

活動假牙要如何清洗保養？

[返回](#) 醫療衛教

發表醫師

發佈日期 2010/01/29

活動假牙和自然的牙齒一樣，每天都要清洗乾淨，假牙的樹脂部分和假牙的溝縫都有可能堆積飯後食物的碎屑，形成牙菌斑造成牙結石，甚至引起黴菌的感染，使得假牙發臭。

清洗保養方法：

三餐飯後、睡前，將假牙拿下來清洗乾淨。

清洗假牙時，最好先將洗手檯或水盆裝扮滿到八分滿的水以避免假牙掉落時摔破。

每個星期可使用假牙清潔藥片二~三次，進行假牙的消毒。

可用洗碗精、潔牙粉搭配專門假牙用刷子或軟毛牙刷進行清潔工作。

定期回診、可讓牙醫師檢查假牙的合適度，做適度的假牙調整。

署立雙和醫院牙科部關心您的健康

預約專線: (02)2249-0088 分機 2554~2556

健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。