

備急千金要方

婦人方-心腹痛第十三

原文

蜀椒湯-治產後心痛，此大寒冷所為方。

蜀椒（二合） 芍藥（一兩） 當歸 半夏 甘草 桂心 人參 茯苓（各二兩） 蜜（一升）

上十味 咀，以水九升，煮椒令沸，然後納諸藥，煮取二升半，去滓，納薑汁及蜜煎 取三升，一服五合，漸加至六合，禁勿冷食。

大岩蜜湯-治產後心痛方。

乾地黃 當歸 獨活 甘草 芍藥 桂心 細辛 小草（各二兩） 吳茱萸（一升） 乾薑（三兩）

上十味 咀，以水九升，煮取三升，納蜜五合重煮，分三服，日三。（胡洽不用獨活、桂心、甘草，《千金翼》不用蜜）

乾地黃湯-治產後兩脅滿痛，兼治百病方。

乾地黃 芍藥（各三兩） 當歸 蒲黃（各二兩） 生薑（五兩） 桂心（六兩） 甘草（一兩）

上八味 咀，以水一斗，煮取二升半，去滓，分三服，

日三。

芍藥湯-治產後苦少腹痛方。

芍藥（六兩） 桂心 生薑（各三兩） 甘草（二兩） 膠飴（八兩） 大棗（十二枚）

上六味 咀，以水七升，煮取四升，去滓，納飴令烱，分三服，日三。

當歸湯-治婦人寒疝，虛勞不足，若產後腹中絞痛方。

當歸 芍藥（各二兩，《子母秘錄》作甘草） 生薑（五兩） 羊肉（一斤）

上四味 咀，以水八升煮羊肉，熟取汁煎藥，得三升，適寒溫服七合，日三。（《金匱 要略》、胡洽不用芍藥，名小羊肉湯。）

桃仁芍藥湯-治產後腹中疾痛方。

桃仁（半升） 芍藥 川芎 當歸 干漆 桂心 甘草（各二兩）

上七味， 咀，以水八升，煮取三升，分三服。

羊肉湯-治產後及傷寒，大虛上氣，腹痛兼微風方。

肥羊肉（二斤，無羊肉用獐鹿肉代） 茯苓 黃耆 乾薑（各三兩） 甘草 獨活 桂心 人參（各二兩） 麥門冬（七

合) 生地黃(五兩) 大棗(十二枚)

上十一味，咀，以水二斗，煮肉，取一斗，去肉納藥，煮取三升半，分四服，日三夜一。(《千金翼》無乾薑)

羊肉當歸湯-治產後腹中心下切痛，不能食，往來寒熱，中風乏氣力方。

羊肉(三斤) 當歸 黃芩(《肘後》用黃) 芍 防風(《肘後》用人參) 甘草(各二

上八味，咀，以水一斗二升，先煮肉熟，減半，納餘藥，取三升，去滓，分三服，日三。(胡洽以黃代黃芩，白朮代芍藥，名大羊肉湯。《子母秘錄》以桂心代防風，加大棗十七枚良)

羊肉杜仲湯-治產後腰痛咳嗽方。

羊肉(四斤) 杜仲 紫菀 當歸 白朮 桂心(各三兩) 五味子 細辛 款冬花 人參

上十八味，咀，以水二斗半煮肉，取汁一斗五升，去肉納藥，煎取三升半，去滓，分五服，日三夜二。

羊肉地黃湯-治產後三日腹痛，補中益臟，強氣力消血方。

羊肉(三斤) 生地黃(切，二升) 桂心 當歸 甘草 芍

人參（各二兩） 芍藥（三兩）

上八味 咀，以水二斗煮肉，取一斗，去肉納藥煎取三升，分四服，日三夜一。

內補當歸建中湯-治產後虛羸不足，腹中 痛不止，吸吸少氣，或苦小腹拘急，痛引腰背，不能飲食，產後一月，日得服四、五劑為善，令人力壯方。

當歸（四兩） 芍藥（六兩） 甘草（二兩） 生薑（六兩） 桂心（三兩） 大棗（十枚）

上六味 咀，以水一斗，煮取三升，去滓，分三服，一日令盡。若大虛納飴糖六兩，湯 成納之於火上暖，令飴消。若無生薑則以乾薑三兩代之。若其人去血過多，崩傷內竭不止，加地黃六兩，阿膠二兩。合八種作湯，或去滓，納阿膠。若無當歸以芎 代之。

內補芎湯-治婦人產後虛羸及崩傷過多，虛竭，腹中絞痛方。

芎 地黃（各四兩） 芍藥（五兩） 桂心（二兩） 甘草 乾薑（各三兩） 大棗（四十枚）

上七味， 咀，以水一斗二升，煮取三升，去滓，分三服，日三。不瘥，複作，至三劑。若有寒，苦微下，加附子

三兩，治婦人虛羸少氣，傷絕，腹中拘急痛，崩傷虛竭，面目無色

大補中當歸湯-治產後虛損不足，腹中拘急或溺血，少腹苦痛，或從高墮下犯內，及金瘡血多，內傷男子亦服之方。

當歸 續斷 桂心 芎 乾薑 麥門冬（各三兩） 芍藥（四兩） 吳茱萸（一升） 干地黄（六兩） 甘草 白芷（各二兩） 大棗（四十枚）

上十二味 咀，以酒一斗，漬藥一宿，明旦以水一斗合煮，取五升，去滓，分五服，日三夜二，加黃二兩益佳。

桂心酒-治產後小腹痛及猝心腹痛方。

桂心三兩，以酒三升，煮取二升，去滓，分三服，日三。

生牛膝酒-治產後腹中苦痛方。

生牛膝五兩，以酒五升，煮取二升，分二服。若用干牛膝根以酒漬一宿，然後可煮。

治產後腹中如弦，常堅痛無聊賴方：

當歸末二方寸匕，納蜜一升煎，適寒溫頓服之。

吳茱萸湯-治婦人先有寒冷，胸滿痛，或心腹刺痛，或嘔吐食少，或腫，或寒，或下痢，氣息綿欲絕，產後益劇，

皆主之方。

吳茱萸（二兩） 防風 桔梗 乾薑 甘草 細辛 當歸（各十二銖） 乾地黃（十八銖）

上八味 咀，以水四升煮取一升半，去滓，分再服。

蒲黃湯-治產後餘疾，胸中少氣，腹痛，頭疼，餘血未盡，除腹中脹滿欲死方。

蒲黃 生地黃 生薑（各五兩） 芎 桂心（各一兩） 芒硝（一兩） 桃仁（二十枚） 大棗（十五枚）

上八味 咀，以水九升，煮取二升半，去滓，納芒硝，分三服，日三，良。

敗醬湯-治產後疼痛引腰，腹中如錐刀所刺方。

敗醬（三兩） 桂心 芎 （各一兩半） 當歸（一兩）

上四味 咀，以清酒二升，水四升，微火煮取二升，去滓，適寒溫服七合，日三，食前 服之。（《千金翼》只用敗醬一味）

芎湯-治產後腹痛方。

芎 甘草（各二兩） 蒲黃 女萎（各一兩半） 芍藥 大黃（各三十銖） 當歸（十八銖）

上十二味 咀，以水一斗，酒三升，合煮取二升，去滓，

分四服，日三夜一。

獨活湯-治產後腹痛引腰痛拘急痛方。

獨活 當歸 桂心 芍藥 生薑（各三兩） 甘草（二兩） 大棗（二十枚）

上七味 咀，以水八升，煮取三升，去滓，分三服，服後相去如人行十裡久再進。

芍藥黃湯-治產後心腹痛方。

芍藥（四兩） 黃耆 白芷 桂心 生薑 人參 芎 當歸 乾地黃 甘草（各二兩） 茯苓（三兩） 大棗（十枚）

上十二味， 咀，以酒水各五升，合煮取三升，去滓，先食服一升，日三。（《千金翼》無人參、當歸、川芎、地黃、茯苓，為七味）

治產後腹脹痛不可忍者方：

煮黍粘根為飲，一服即愈。

治婦人心痛方：

布裹鹽，如彈丸，燒作灰，酒服愈。

又方 燒秤錘投酒中服亦佳。

又方 炒大豆投酒中服佳。