

小孩中毒，父母準備好了嗎？

[發表醫師] :陳柏臣 / 陳建翰 醫師(家庭醫學科)

[發布日期] :2009/6/5

你家有頑皮的小孩，老是將嘴邊的東西往口裡塞？你知道家中有多少危險物品是小朋友可以輕易的取得並塞進肚子裡，因而導致中毒？對於預防小兒誤食意外，你做好應有的準備了嗎？家庭醫師將告訴你，如何輕易辨識常見的危險物品，並採取必要的預防措施。

首先，要先認識家中的潛在性危險物品，如成人常用藥品，酒精，清潔劑，室內盆栽等等。舉例來說，成人常常使用的綜合維他命裡面含有的鐵質及其他重金屬（鎂，鋅，銅，硒等），只要五顆，就有讓小孩中毒，甚至致命的高危險性。其他的藥品像高血壓的治療用藥，小兒誤食會導致休克；未經過足夠的高溫處理之碗盤，可導致慢性鉛中毒。清潔劑如含氯的漂白劑，不但可經由誤食和接觸而中毒，其揮發性氣體若吸入過量，也會導致全身性的中毒症狀。此外要提醒有許多室內盆栽的父母們，大多數的室內盆栽的葉子是有毒的，且小兒容易取得，不可不慎！

其次，可以採用一些簡單且有用的預防措施。如購買具有安全裝置瓶蓋的藥品，市面上很多藥瓶上有讓小孩無法輕易打開的安全設施(像打開瓶蓋前要先下壓並同時轉開的設計)。清潔劑儘量選用無毒性的環保商品，儘可能的將藥品及清潔劑裝在原來的包裝裡，而不是把它們拿出來放在其他的容器內，原因是因為既有的容器會標示有毒的成分及中

毒後的緊急處理，萬一不幸發生時，也可以提供醫師作為治療的依據。此外，不要任意的混合清潔劑，以避免化學作用而產生有毒氣體。如果可以購買非濃縮產品就能夠減少因劑量所導致的中毒機會。最後別忘了，頑皮的小朋友可能會隨時翻開你的櫃子，並把上述這些危險物品塞進嘴裡，因此，儘可能地把危險物品鎖起來，或置於高處（至少180公分以上）。當要使用這些物品時，請勿把它們裝進喝飲料的杯子裡，以避免家中的任何一位成員誤食（不只是小朋友喔！）

如果不幸的中毒事件發生了，你能分辨你的小孩是否中毒了嗎？辨識中毒症狀是十分重要的，以下介紹幾種常見的中毒症狀：

- 1.非休息時間但小孩卻非常嗜睡
- 2.眼神無法專注而飄移不定
- 3.嘴角有燒灼傷口或不尋常的染色，舌頭腫脹
- 4.口中散發怪異的味道
- 5.嚴重時小孩可能會拒絕進食，甚至嘔吐或抽搐

當有發現以上症狀時請立即就醫，或播打台北榮總毒物諮詢專線（02-2875-7525）

詢求幫助，求診時最好能主動告知小孩的年齡，體重，症狀，和誤食了什麼，誤食的量是多少，誤食了多久，及你已經作了什麼樣的處置。

小兒意外其實是可以預防的，只要平時生活多用一點心做好預防措施，及早發現並立即送醫，有很多不幸是?對可以避免的！

!!健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行

爲，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。