

北醫大 115 學年度成立「臨床心理研究所」，培養心靈守護者幫助大眾找回身心平衡

現代社會生活節奏快速、變遷劇烈，人們面臨的心理壓力與精神健康挑戰也與日俱增。世界衛生組織（WHO）指出，真正的健康不僅是身體沒有疾病，更包含了心理與社會層面的完好狀態。為了回應社會大眾對心理健康照護的殷切需求，並完備全人醫療的最後一塊拼圖，臺北醫學大學獲得教育部核可，於 115 學年度正式成立「臨床心理學研究所碩士班」。這所全新成立的研究所，將結合北醫大豐沛的臨床醫學資源，全力培育兼具人文關懷與實務能力的急用型臨床心理專業人才。

臺灣近年因焦慮、憂鬱、睡眠障礙等身心困擾而就醫的人數持續攀升。雖然政府近年積極推動「強化社會安全網」並廣設社區心理衛生中心，期望能為民眾提供就近的心理專業服務，但國內具備合格證照的臨床心理師人力卻面臨嚴重缺口。目前國內可培育臨床心理師的碩士班課程，近年的招生錄取率往往低於 5%，但畢業後的證照通過率極高。這反映了青年學子亟欲投入臨床心理專業的熱衷，另外也呈現「前窄後寬」的培育瓶頸。北醫大醫學院毅然擔起社會責任，主導創設「臨床心理學研究所」，期盼能為臺灣培育更多守護民眾心靈健康的專業臨床心理師。【右圖：臨心所首位所長李信謙教授，同時也是北醫附醫精神科/睡眠中心的主治醫師】



新成立的臨床心理學研究所將秉持「科學實踐者」（Scientist-practitioner）的訓練模式，讓學生兼具嚴謹的科學研究思維與臨床實務技能，本校三家主要附屬醫院臺北醫學大學附設醫院、萬芳醫院與雙和醫院，更提供本校學生完備之臨床訓練場域，輔導學生縮短學用落差是北醫大的強項。本所學生在學期間，將直接進入三院的成人與兒童精神科、神經內科及復健科等進行兼職與全年期實習。三家醫院合計有超過 30 位經驗豐富的臨床心理師，將以最佳的師生比，手把手指導學生掌握最實戰的心理衡鑑與心理治療技巧。

進入北醫大臨床心理學研究所的學子們，不僅能掌握扎實的病理、衡鑑與治療專業，更能具備深厚的人文關懷精神。而心理治療是一門「以人為本」的專業，在北醫大豐富的醫學資源與跨領域環境中，期許同學們在未來能成為兼具科技視野、實證科學基礎，並充滿人文關懷的臨床心理師，為臺灣乃至國際的心理健康福祉做出具體貢獻。（文/醫學院）