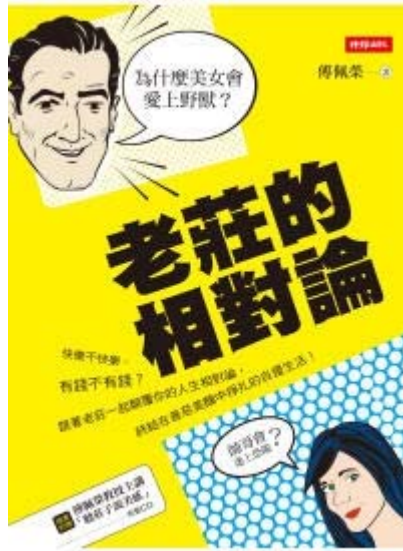


02 月份暢銷書展 135 冊，圖書館精選 15 本新書簡介。

02/01-02/29 展示期間不得借閱，您可先辦理預約，圖書館將於主題書展示完畢後 E-mail 通知您優先借書。



<老莊的相對論：為什麼美女會愛上野獸、帥哥會迷上恐龍？>

傅佩榮著

索書號：121.3 2329 100

國學大師傅佩榮教授透過多年鑽研心得，以《道德經》與《莊子》二書為文本，完整、有體系地探究許多人生中最根本的相對觀念，例如美與醜、苦與樂、貧與富、生與死等。帶你從寓言故事中看老莊的幽默風趣與犀利言詞，學習他們對擾人世俗觀的獨到見解，看透生命真相，活出自在人生。



<富蘭克林教我的事：一名檢察官的 13 堂美德課>

卡麥倫·甘恩(Cameron Gunn)著；紀迺良譯

索書號：192.1 4460A 100

富蘭克林寫道：這一生到 79 歲時的幸福，都歸功於實行這 13 項美德計畫。而甘恩這位年齡將過百、體重破百、太太叫他「樹懶」、女兒叫他「大胖泰迪熊」的平凡加拿大公民，實踐兩百五十年前富蘭克林提出的 13 項美德，只是想要活出精采的一生！

雖然富蘭克林在實踐美德的路上失敗連連、甘恩也是跌跌撞撞，但是他們都嚐到了一種不是成功所能言喻的果實——這趟旅程將甘恩引到了一個妙境，一個心靈豐富的美妙福地。



<不服從的領導學：不聽話的員工，反而有機會成為將才>

史蒂芬·邦吉(Stephen Bungay)著；拾已安譯

索書號：494.2 5740 100

一套英美企業紛紛開始採用的德國式領導，傑克威爾許為何把「不服從的領導」引進奇異電氣？世界頂尖的波士頓顧問集團，為何聘用一個德國戰史專家？因為，大家受夠了公司裡頭：開會人人都支持，會後沒人要執行；老是分析問題，於是冒出更多問題；嘴巴服從，但你說你的，我做

我的；中央集權決策效率高？員工樂得把事情都往主管身上推；集體決策等於沒人決策、員工被動又怕事；公司盡做些無關緊要的事.....。

前奇異電氣執行長傑克威爾許說，不服從的領導，就是「鎖定同一目標的機會主義」，只要公司裡頭這種「聰明的不服從」員工愈多，經營績效就來的愈輕鬆，任何計畫只要有 70%正確就能執行，因為員工會自行處理剩下的 30%。這種主管帶出來的隊伍，才可能在瞬息萬變的競爭環境中，永遠都能比對手快一步。



<乙男蟻女：106 個世代標籤，深入你不知道的日本>

茂呂美耶 著

索書號：731.3 4681-4 100

從世代標籤，窺看日本男女---生活個性大不同、文化學習零時差！乙男不是家中第二個男孩，而是手巧又專業的粉紅系男孩；蟻女不是工作認真的女孩兒，而是小巧又可愛的袖珍女。還有請教君、爸爸友、仙人掌女、保留君、歐巴桑軍團、導航姬、歷女.....五花八門的時代標籤，不斷增

生！這些，都是代表日本近代社會發展的重要語彙，你也許聽過，說不定還常常使用，認真搞清楚它們的來由與涵義之後，只能大喊「太妙啦～」，日本人竟是這麼有趣！



找到出路，成就自己？

<最貧窮的哈佛女孩：那一段飢餓、無眠與被世界遺忘的倖存歲月>

莉姿·萊芮(Liz Murray)著；沈台訓譯

索書號：785.28 4444C 100

像火燒般的飢餓感與無法入睡是童年最深刻的記憶。家裡的生活費總讓嗑藥的雙親挪用，她一直餓著肚子。擔心出門買毒品的雙親遭遇不測，總是守候他們回家。不斷地被嘲笑和全身骯髒奇臭無比，更讓她不敢踏入學校。誕生在沒有未來的世界中，她如何度過每一天？如何靠自己的力量

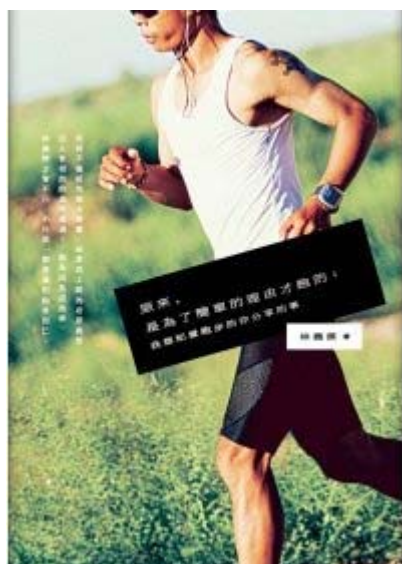


<烘焙新手必備的第一本書：106 道超簡單零失敗的幸福甜點>

胡涓涓著

索書號：427.16 4733-1 100

作者部落格 1300 萬人次以上點閱率的肯定與支持！絕對空前、食譜史上最強新手烘焙書！全書 3000 張照片以上，最完整的 step by step 圖解，106 道超簡單零失敗的幸福甜點完全公開！



<原來，是為了簡單的理由才跑的：我想和愛跑步的你分享的事>

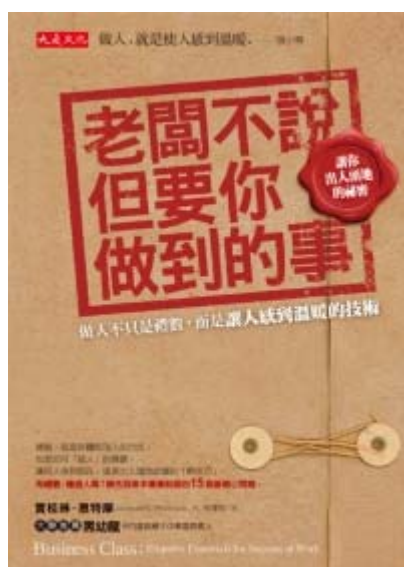
林義傑著

索書號：855 4482C 100

他不是阿姆斯特壯，所以跑出去的每一小步，都真的只是一小步。但，他還是用持續不斷的步伐，

跑出許多人類史上最精彩的長征。每個人都能跑，但卻不是每個人，都能像他這樣跑！到不了的地方、無法親眼目睹的風景、林義傑在跨越極限時腦袋裡閃現過的，所有的奇思與幻想……

生為跑步，不曾懷疑。只有一直撐下去，到路的盡頭，才能知道老天究竟要給我們什麼啓示。你可能在報章媒體讀過、看過林義傑的事、成就。但關於他的故事，只有他自己可以說給你聽。



<老闆不說，但要你做到的事：做人不只是禮數，而是讓人感到溫暖的技術>

賈桂琳·惠特摩(Jacqueline Whitmore)著；徐稼安譯

索書號：192.3 5020-1 100

禮貌，就是你體貼別人的方式，也是如何「做人」的課題。讓別人感到自在，這是出人頭地必備的「軟技巧」。《老闆不說，但要你做到的事》要教會你的是一種很有效、很實用的商業技巧，能幫你找到工作、保住工作，讓你的商業往來關係

更和諧，順利闖出頭，比別人更有機會成功。



<STEP BY STEP 聽懂 CNN>

希伯崙編輯部著

索書號：805.18 7511-1 100

收聽國際英語新聞是與國際接軌、掌握時事脈動最好的方式之一，然而許多人對於收看英語新聞或收聽英語廣播視為畏途。事實上只要掌握一些聽力訣竅，聽懂英語新聞就指日可待。本書藉由多元的 CNN（美國有線電視新聞網）新聞，告訴你如何克服聽懂英語新聞的障礙。

CNN 是最具國際知名度的新聞媒體之一，除了美國籍的新聞記者外，亦派駐許多當地的特派記者，雖然皆以英語來播報新聞，但各地不同的口音常讓許多母語不是英語的人更難以掌握新聞內容。在本書中，主

要摘錄美語與英語口音播報的新聞，只要你掌握了聽懂 CNN 的訣竅，要進一步聽懂其他不同口音的新聞，也就會容易得多。

<四週練出一身肌：619 種絕對有效的練肌方法>

亞當·坎貝爾(Adam Campbell)著；章晉唯譯

索書號：425.2 4761 100



《四週練出一身肌：619 種絕對有效的練肌方法》教導讀者最完整的訓練動作，讓入門者和進階重訓好手都能打造最完美身材。甚至不用器材，在辦公室就能做！男人這種動物，不管是 25 歲還是 75 歲，只懂得用兩種方法來評量自己：工作表現、床上表現。任何一方面表現失常，整個人就會退縮、消沈。每個男人都急著想證明：我還能競爭！

我還能做事！這場球賽我還能打！我還沒退賽！但是，很少有男人知道：無論工作還是床第的表現，都和『健康』直接相關。《四週練出一身肌：619 種絕對有效的練肌方法》針對健康問題直接下手，藉著鍛鍊肌肉、減少脂肪等方法，輔以容易遵循的乾淨飲食法，快速達到精瘦強壯的境界。



<論點思考：先找對問題，再解決問題>

內田和成著；蕭秋梅譯

索書號：176.4 4625 100

論點（issue，也稱為議題），指的是「真正的問題」。論點思考，就是找對「真正問題」的過程。只要找對問題、設定正確論點，解決問題就等於成功一半。

本書公開波士頓顧問公司（BCG）的內隱知識（tacit knowledge），重現管理顧問為企業把脈的實況、模擬找對正確問題的論點思考，以情境、對話、案例與實際作法，帶你深入管理顧問的世界。

論點思考力愈好，問題解決力愈高！一本書，讓你挑對「正確的問題」來解決！



<斷捨離：改變 30 萬人的史上最強人生整理術！>

山下英子著；羊恩嫩譯

索書號：177.2 2141 100

許多人的住家或辦公室裡東西堆積如山，處在這種環境中，人的能量和運勢都會受影響。但有心想要整理，卻又往往不知從何著手，更別提在整理的過程中，常常會覺得「捨不得」、「太浪費」、「好可惜」，這些問題「斷捨離」都將為你一一破除。

「斷捨離」並不是主張簡樸或清貧的生活，而是藉由對物品進行「減法」來為自己的生活加分。在每個當下都只使用最少量，但最好、最適合自己的東西，如此一來，不僅周圍的環境變得清爽，連帶也會改善我們的心靈層面，更奇妙的是「斷捨離」是個自動機制，只要一旦開始行動，這個過程就會不斷循環，從外在到內在，讓你整個人煥然一新！



<大債時代：第一本看懂全球債務危機的書>

約翰·蘭徹斯特(John Lanchester)著；林茂昌譯

索書號：561.78 4242 100

從現在到未來，債務問題將成為全人類關注的焦點。你自己、你上班的公司、你選出來的政府，全收陷入債務中！然後，就像我們在金融危機中所看到的，這些債務會被包裝、組合成各種「商品」，再賣回給我們！有一天，不但將拖垮欠債的國家，你我都將遭受波及！



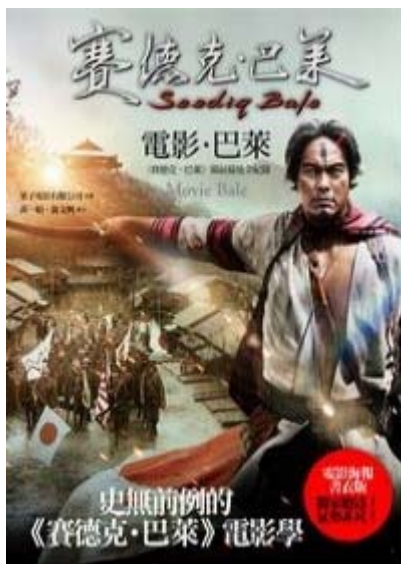
<痠痛拉筋解剖書>

布萊德·華克 Brad Walker 著；郭乃嘉譯

索書號：411.71 4440 100

本書所設計的十一大類拉筋動作，讓你可以視自己的狀況分類分區運動，效果百分百，省時省力，對於上班族更是實用。不用大場地，不需要上健身房，更不用花錢請人推拿按摩，只要依據本身的身體情況，選擇適合的拉筋動作，平日做些小小的練習並持之以恆，就能大幅改善身體痠痛程度，有效預防筋縮可能帶來的毛病，達到鬆筋保健的目的。本書在內容設計上更具特色，以

每個拉筋動作為單元編排，內容包括詳細的拉筋步驟、所伸展到的肌肉群、因此而受惠的運動項目，以及對於運動傷害及勞損骨痠疾都能達到有效的紓解作用。儘管每個人的身體狀況和柔軟度都不同，但透過這樣的多次練習後，就能找出適合自己的拉筋動作，並發展出良好的柔軟度，疏通全身的經絡氣血。



<電影·巴萊-《賽德克·巴萊》幕前幕後全紀錄>

果子電影有限公司/企劃，黃一娟、游文興/ 撰文

索書號：987.83 4414A 100

以創新的編輯手法、圖文並茂的深度解析，涵蓋歷史解讀與幕前幕後的製作經過，全方位記錄《賽德克·巴萊》電影製作背後縝密執著的動人故事，不但是《賽德克·巴萊》的百科大全，也是完整認識電影產業的必讀聖經。