

# 祛寒之劑

真武湯《張仲景方》治腹痛、悸眩、瞢惕。

## 原文

真武湯壯腎中陽，茯苓朮芍附生薑，少陰腹痛有水氣，  
悸眩瞢惕保安康。

## 註釋

附子(泡)一枚、白朮(炒)二兩、茯苓、白芍(炒)、生薑各三兩。中有水氣，故心悸頭眩。汗多亡陽，故肉瞢筋惕。瞢音純，勳貌，此釋疑誤。○苓、朮補土利水，以療悸眩；薑、附回陽益火，以逐虛寒；芍藥斂陰和營，以止腹痛。真武北方水神，腎中火足，水乃歸元。此方補腎之陽，壯火而利水，故名。