

「黏睫毛」也會黏到角膜破皮

[發表醫師] :蔡正隆 醫師(眼科)

[發布日期] :2005/5/10

一名年約三十歲的年輕小姐日前因單眼突發性疼痛合併嚴重異物感、流淚不止而到萬芳醫院眼科求診，病患表示曾於前一天接受坊間美容院所做的「種睫毛」，而於隔日清晨起床時發生劇烈疼痛而無法張開眼睛。經眼科醫師以裂隙燈檢查，發現該名病患角膜中央上表皮細胞呈現約 2.5mm 圓形不規則繃折，並有嚴重結膜充血現象，診斷為角膜糜爛(corneal erosion)，以加壓包紮 24 小時後於隔天回診，病患的疼痛異物感已消失殆半，俟後再以藥水與藥膏治療兩日，角膜上皮糜爛情形已完全恢復。幸運的是，該名病患在角膜完全復原後，原先黏貼的睫毛僅有數根掉落，視力也順利地恢復至正常。

坊間黏睫毛的方式是將人工睫毛以水膠的方式黏貼於自體睫毛根部，按照個人臉形以及需求做睫毛弧度與長度的加強，黏貼的時候暫時將睫毛操作部位與眼睛內部組織做隔離，以避免水膠或人工睫毛碰觸眼球表面組織，造成角結膜上皮的受損。目前坊間使用的各種水膠成分差異性相當大，當分子結構尚未成型前，呈現鬆軟的結構，並具化學揮發性足以刺激傷害眼睛，因此，在水膠尚未成型前應盡量避免碰觸或搓揉眼睛，以免造成眼睛刺激傷害。

角膜糜爛(corneal erosion)是一種在眼科並不少見的角膜病變，好發於一些長期佩戴

隱形眼鏡、糖尿病、有創傷眼史的病患，病理學變化是由於基底膜缺陷，導致眼睛角膜上皮細胞鬆脫、不規則。臨床表現差異頗大，可能是嚴重的疼痛、流淚，也可以僅存在著些微的異物感，因黏貼眼睫毛而導致角膜糜爛的情形目前尚不多見，然隨著林志玲等時尚人士帶動流行風，未來勢必有更多眼睛相關問題的產生。儘管該名病患眼睛內在檢查時並沒有發現任何異物，然前一天有「黏睫毛」的病史，卻不得不令人高度懷疑兩者的關聯性，或許是睫毛歪斜摩擦到角膜表面，也或許是溶劑揮發性導致角膜上皮鬆脫。

處理復發性角膜糜爛可以藥膏潤滑幫助角膜上皮的生長，觀察 24 小時後，大部分病患就可以復原大半，如果病患過度疼痛，也可以口服止痛劑來幫助緩解病人的痛苦，少部分病人必須採用高張性溶液，或以治療性隱形眼鏡幫助上皮復位，另外也可在角膜前基質部位做穿刺或以準分子雷射做結構的重整，大多數病患都可以恢復地相當好。只是必須提醒病患的是：角膜糜爛具復發性（**recurrence**），在未來的日子裡，有可能會隨時出現，病患要有與之作長期抗戰的心理準備。同時建議婦女朋友，如果在做黏貼睫毛等眼部美容手術前，可到眼科做必要的醫學諮詢，或在黏睫毛後仍存在異物不適感時，到眼科做詳細的眼部檢查，以免發生眼睛的傷害。

蔡醫師該篇文章於 2004.12.14「春暉星球網站」發表過

!!健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。