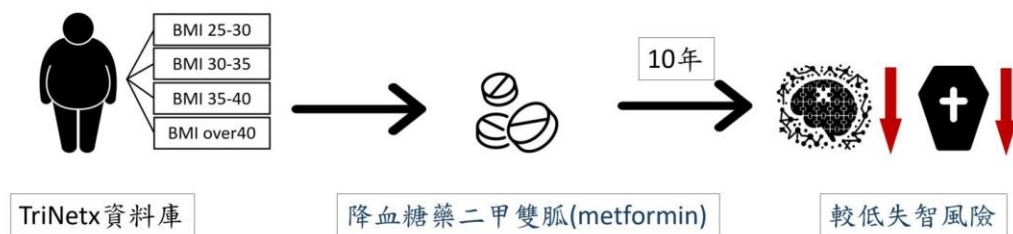


8/8 糖尿病藥物「二甲雙胍」有望降低失智風險 北醫大研究登上國際期刊

全球聯合健保數據研究發現：
肥胖患者服用降血糖藥二甲雙胍(metformin)有較低失智風險



在一項長達 10 年的追蹤研究中，研究團隊比較了四種不同體重指數（BMI）分類的患者，針對有服用二甲雙胍(metformin)與未服用者進行分析。結果顯示，服用二甲雙胍的患者在罹患失智症方面，其風險比值（Hazard Ratios, HR）介於 **0.85 至 0.92** 之間，顯著低於未服藥者；而在全因死亡風險方面，其風險比值HR 則落在 **0.632 至 0.693** 之間。本研究結果指出，對於肥胖患者而言，二甲雙胍除了原有的血糖控制功能，亦可能具有降低失智症風險的潛力，進一步有助於改善整體存活率。

近年來人口老化與失智症議題備受關注，臺北醫學大學最新研究發現，常用於糖尿病治療用藥「二甲雙胍（Metformin）」，不僅有助於血糖控制，對於肥胖病人而言，長期使用更可望顯著降低罹患失智症與整體死亡率的風險。這項突破性發現已發表於國際期刊《Diabetes, Obesity and Metabolism》，並獲美國醫學新聞網站 News Medical 報導。

此研究由臺北醫學大學考科藍臺灣研究中心主任陳杰峰教授領銜，結合北醫神經內科、數據處以及統計中心的專家團隊，利用全球醫療資料平台「TriNetX」進行回溯性大數據分析，納入超過 45 萬名具有不同體重指數（BMI）之成人，分析其長達 10 年的健康紀錄。結果發現，相較於未使用二甲雙胍的對照組，使用該藥的病人在所有 BMI 組別中，其罹患失智症的風險皆顯著下降（風險比介於 0.875 至 0.917 之間），整體死亡率亦同步降低（風險比約為 0.717 至 0.743）。



對此，研究共同通訊作者、北醫大考科藍台灣研究中心主任陳杰峰醫師表示：「這是首度以全球規模數據，探討二甲雙胍對肥胖病人認知健康影響的重要研究。未來若能進一步釐清作用機轉，將有機會推進此藥物於認知功能保護方面的應用。」

過往已有研究證實，糖尿病病人本身即為失智高風險族群，肥胖又是影響失智發展的另一大因子。二甲雙胍具有抗發炎與抗氧化作用，或可調節中樞神經系統的代謝機制，從而減少神經退化現象。

不過研究團隊也提醒，雖然該藥已在糖尿病控制上有明確療效，若欲拓展至失智症預防領域，仍須進一步針對非糖尿病病人進行長期臨床試驗，以確保安全性與適應性。

臺北醫學大學的這項研究成果，不僅提升台灣學術界的國際能見度，也為全球面對失智浪潮提供了嶄新思維與可能性。

美國醫學新聞網站報導：<https://reurl.cc/vL64Vk>

期刊連結：<https://doi.org/10.1111/dom.16647>

Pubmed 連結：<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/40765265/>

期刊引用格式：

Lin YL, Hung YJ, Chen JH, Sung JY, Hsu MH, Dinh HK, Chen KH, Chen C.
Protective effect of metformin against dementia in patients with obesity: Results from a global federated health network analysis. Diabetes Obes Metab. 2025 Aug 6. doi: 10.1111/dom.16647 PMID: 40765265.