

# 急性腸胃炎注意事項

- 一、急性期應禁食 6-8 小時，以使腸道休息，待症狀減輕時，再經口給予清淡飲食並採少量多餐方式。
- 二、予低纖維、易消化的食物，硬的、纖維多的或脂肪性食物應避免食用。
- 三、勿食冰冷或有刺激性食物，如：酸、辣等。
- 四、腹瀉會使含鹽分之消化液大量喪失，易發生脫水現象，故應補充水分。
- 五、安靜臥床休息，以使腸蠕動減慢並使腹瀉症狀減輕。
- 六、依醫囑服藥及按時回診追蹤。
- 七、若發現持續發燒、血便、意識不清、無力等現象，必須速回急診檢查。

臺北醫學大學. 部立雙和醫院

103. 11. B

H8400011

如有任何問題，請撥( 02 ) 22490088 分機：1200

## 部立雙和醫院關心您

