

石膏固定患者之衛教指導

[發表醫師] :護理指導 醫師(急診重症醫學部)

[發布日期] :2011/3/17

- 1.石膏乾燥過程會有發熱感，石膏未乾之前請保持通風，暫勿覆蓋，並放於軟枕上以防變形。
- 2.請保持石膏乾燥，勿浸水、碰撞或以硬物敲擊，以防石膏變形或損壞。
- 3.為促進血液循環，減輕腫脹及疼痛，請參考下列建議：
 - (1)臥床時以枕頭墊高或抬高床尾，保持患肢高於心臟。
 - (2)露出石膏外的手指或腳趾，可常作關節運動。
 - (3)未能下床前，請作床上運動，如等長肌肉運動及抬高患肢運動，每日約 300 至 500 次。
- 4.請勿將任何物品插入石膏內搔癢，以免皮膚破損，引發感染。
- 5.請多攝取水分及含纖維質的蔬果，如：芹菜、木瓜、柑橘和葡萄柚等，以預防便秘或結石。
- 6.依骨折部位不同，癒合時間亦不同，所以請依照醫師指示後再下床活動，下床時需使用輔助性用物，如：拐杖、助行器等，以確保安全。
- 7.若有下列症狀，請立即返院診療：
 - (1)患肢疼痛，或有分泌物流出。
 - (2)肢端冰冷、麻木、發紫、刺痛、腫脹、感覺喪失等。
 - (3)石膏斷裂。
- 8.請至骨科門診繼續追蹤治療。

!!健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。