

背部主病鍼灸要穴歌

至陽穴、命門穴

原文

至陽崑灸黃疸病。兼灸痞滿喘促聲。命門老虛腰痛證。
更治脫肛痔腸風。

註釋

至陽穴，主治身面俱黃，胸脅支滿，喘促不寧。鍼五分，灸三壯。命門穴，主治老人腎虛腰疼，及久痔脫肛，腸風下血等證。鍼五分，灸三壯。若年二十以上者，不宜灸，灸恐絕子。