

如何做好嬰幼兒口腔保健？

[返回 醫療衛教](#)

發表醫師

發佈日期 2010/02/18

口腔清潔：自出生起於每次餵食完畢用紗布或大棉棒擦拭奶渣。

刷牙：自乳牙萌出起，父母就應該幫小孩子刷牙。

應注意牙刷大小、刷毛軟硬、牙膏的選擇及刷牙的姿勢及刷牙的力量大小。

讓刷牙成爲一種愉快的親子活動。

使用牙線

孩子自三歲起至九歲，父母應每天幫孩子用牙線清潔牙縫一次。

氟化物的使用：氟化物的製劑有牙膏、漱口水、氟錠及氟凝膠等。

- n 飲食之控制---減少甜食及飲料之攝取，鼓勵多喝開水。
- n 定期檢查---一歲左右就可定期帶給牙醫師檢查
- n 不要養成含著奶瓶入睡的習慣

### **署立雙和醫院關心您的健康**

署立雙和醫院牙科部

聯絡電話(02)2249-0088 分機 2554、2555

健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行爲，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。