

# 草上品

## 柴胡

### 原文

味苦，平。主心腹，去腸胃中結氣，飲食積聚，寒熱邪氣，推陳致新。久服，輕身、明目、益精。一名地熏。

### 註釋

《吳普》曰：茈菀，一名山菜，一名茹草，神農、岐伯、雷公：苦，無毒，生冤句。二月、八月采根（《御覽》）。

《名醫》曰：一名山菜，一名茹草。葉，一名芸蒿，辛香可食，生宏農及冤句。二月、八月采根，曝乾。

案：《博物志》云：芸蒿，葉似邪蒿，春秋有白，長四、五寸，香美可食。長安及河內並有之。《夏小正》云：正月采芸。《月令》云：仲春，芸始生；《呂氏春秋》云：菜之美者，華陽之芸，皆即此也。《急就篇》有云：顏師古注云：即今芸蒿也，然則是此茈菀葉矣。茈、柴，前聲相轉。《名醫》別錄前胡條，非。陶弘景云：《本經》上品有茈菀而無此。晚來醫乃用之。