



不畏浮雲遮望眼

自緣身在最高層

王荆公詩

胡適



密斯特·胡適

蛹成為密斯特 胡適。

學習、要求下，人人皆能從密斯特 護士，破所要表達和探討的。希望這些麥樂士，在自我一風潮與改革和帶動進步。我想這就是這專欄，是否會和胡適先生一樣，為國內護理界鼓勵。這批踏入護理國度的麥樂士（male nurse）理學系和國立台北護專三專部的隨後跟進招生就是我所敬仰和尊崇的。於是台北醫學院護文學「白話文運動」的巨擘，相信他的事蹟成相關，但是胡適之博士——這位民初常動五四新的透析——密斯特 胡適，看、聽起來都不協調和

是不正常的不正常心態，並客觀、合理、冷靜大家一起來正視這一連串不是問題的問題和有多少？舉凡這些疑問，你想知道嘛！讓我們會上其他人士，如何與他們相處？接受的程度他們的家人，師長、同學、學長（姊）甚至社發生什麼事？遇到什麼挫折？心路歷程為何？來臨」。這些護理系的新生代，這一年來他們「後，男性加入護理專業的時代就這樣的「再學院招生條件中列一條「本學院各系男女兼收七十四年度大學聯考招生簡章上，台北醫

「可是，為什麼沒有一所大學的護理系要招收男生呢？」
「媽，我將來想跟您一樣!!」



之

男護士專訪

曾盛泉先生

採訪、執筆 劉惠娟 姚積華

● 工作經歷

畢業後即在維也納市立小兒科醫院工作半年，而後因省親之故回國，而在私立長庚醫院內科服務一年半，在這段期間即把學生時期不足的部分，尤其是臨床的各種護理技術儘量的補回來，在這一連串適應與掙扎成長的過程後，選擇了目前服務的機構—市立療養院，因為比起別科，精神科尤其需要男性護理人員，不論是病人的攻擊、暴力、或性干擾等，對男護士的壓力都較小，同時在精神科工作有相當的自主權及成就感，在工作時與醫師、心理治療師、社會工作人員共同組成醫療小組，對病人作多層面的醫療，探討病人心理及生理各方面的疾病，因此常比別科更能獲得工作的回饋及成就感。

● 壓力與適應

從實習到臨床工作，男護士畢竟是少數：容易成為被注意的焦點，因此也必須承受著不同的壓力，就病人方面而言，壓力並不太大，以從事兩年多的臨床經驗，只有少數二、三位病人曾經拒絕過男性護理人員，特別是女性病人生理上的護理，其他一般來說，多能接受男性護理人員。就同事方面來說，在一個女性為多的環境中工作，自然是有些不便，所以需要有良好的社交技巧，主動些，凡事作適度反應，以建立良好人際關係。就社會環境方面，國內仍存有著男女授受不親的觀念，而社會價值觀又認為男性不宜從事護理工作，因此造成了家人的阻止等，形成了較大的壓力。

● 前言

男護士在國外雖不算新鮮，但在國內仍是極少數的護理專業人員，因此特別藉著曾先生個人的工作經驗及感受，來討論並助於男性護理工作人員之角色認同及適應。

● 緣起

曾先生原畢業於台北工專，工作一段時間後，前往奧地利進修，當時基於個人因素和客觀環境的因素，因而選擇了護理，所謂個人因素是指原本對醫療事業即有好感及興趣，因為醫療工作是對人最直接、實際的幫助，而且當時家人住院，更親身體驗了人病痛時所需要的照顧，至於客觀環境方面，當時為了在奧地利繼續居留，最適當的方法便是以學生身分居留，同時護理人員在奧地利就業容易，待遇不差，當地又較無士大夫觀念，社經地位不差，且一般民衆又多能接受男護士，所以選擇了護理

● 學習過程

就讀於奧地利維也納市立醫學中心附屬綜合護理專科學校四年，在學習過程中，上課時數約為總學習時數的三分之二，而實習則占三分之一，學校的設備完善，學費、食宿全免而且對男女學生一視同仁，但是這段期間，由於語言的限制，在學校及實習中所得很少，但却建立了健全的自我概念及對護士角色的認同。



而依據個人的經驗，男護士的適應之道，可區分如下：

(1)堅定自我概念，接受自己，如此才能對將來有信心、有盼望，也才能確立正確的人生觀，了解人生的意義。

(2)要有堅強的護理信念，認同護理工作意義，唯有肯定自己的工作，才能全力以赴，克盡職守，不畏阻力。

(3)有好的支持系統，就個人而言是妻子的鼓勵及信仰上的肯定，因此能堅定我服務的信念，承受各方的壓力。

(4)人格的成熟，要有良好的適應能力及耐心，善用社交技巧，建立良好人際關係。

(5)充實專業知識，男護士因人數稀少常受到矚目，因此必須擁有更好的護理專業知識及經驗來面臨各種壓力，使自己能勝任愉快。

●目前工作及家居生活

從去年十一月一日開始進入市立療養院工作，市立療養院一號病房為慢性病房，二、五、六號病房為急性病房，七號病房為內科，另有一間加護中心，目前個人是於五號急性病房服務，原則上採取主護護理的方式，負責二至三位病人，工作範圍包括了擬定護理計畫，對病人作多層面的護理，同時時常作開會討論等方式來增進工作的效能，因此在精神科從事護理工作不但阻力小，更可擴展自己的工作層面，同時擁有自主權及成就感。至於家居生活方面，起初家人皆反對男性從事護理工作，幸而吾妻始終擁護我的意願，從而能堅持從事護理臨床工作，而目前生活安定同時能夠獨立，父母家人亦不再堅決反對吾之工作，而個人本身又已認同了護理的工作意義，因此將會繼續從事護理事業。

●抱負

長久以來護理界皆以女性為主，尤其在國

內護理事業及護理工作人員的地位都有待提高，因此個人願儘快掌握精神科各方面的知識及技術，作專業的研究，甚至能夥實質地提高護理地位，拓展護理事業。

●心得與建議

以一個男護士的身分工作了兩年多，大致可以得到以下的心得，男護士在專業上的認同較女性更為有利，因為男護士視其工作為職業，而女性則多半需身兼家庭主婦的角色，所以男護士在護理界的發展是不容署喙的，尤其是在精神科護理方面，既可避免生理上護理的不便，又可獲得工作成就感，因此特別適合男護士從事。而就另一方面來說，想要有更多的男性加入護理行列除了男護士本身的適應外，整個社會價值觀亦應漸漸轉變，慢慢接受男護士這種角色，同時政府、醫院及學校，亦應給予實質的優惠，如宿舍及婚後保障等福利，使得男性護理工作人員能無後顧之憂，而能全心投入護理工作，另外就女性護理人員來說，在心理上亦應主動認同及支持男護士的角色，在就業時不要採取對立的姿態，而能夠率先建立正確的觀念，接納男護士的角色，而與之共同為護理事業的發展而努力。

●結論

以當今護理發展的現況，男護士的增多是必然的趨勢，只要能夠肯定自我概念，認同男護士的角色，同時認真追求專業知識，男護士的前景是絕對不錯的，而至於適應方式及衝突問題，更需要全體人民的配合，不再墨守成規以好奇觀望的態度來對待男性護理人員，而能積極建立正確的社會風尚，接受並鼓勵男性從事護理，使得護理事業能更專業化，護理地位能更提高。

不畏浮雲遮望眼

自緣身在最高層

胡適

王荆公詩



專題製作

之

二

走過的軌跡

待回憶
只留下這些
一年的時光與相處



之 有話要說

三 定的話

不是一條易路

一個很偶然的機會，在民生報上看到台北醫學院護理系要招收男生的消息，那是多有趣的新鮮事啊！男生竟然也當起護士來了！

從來就沒想到自己會唸「護理系」，由於聯考的成績遠低於原本的估計，我希望唸醫學院，又想在台北唸書，所以就選擇了台北醫學院護理系，當然我考慮過自己的個性和興趣是否適合做護理的工作，也直覺男護士的出路應該不錯（這是個最實際的問題），所以我願意嘗試著走護理這條路。

剛進北醫就面對無數好奇的眼光，和幾十個幾百個「你為什麼想唸護理系」的問題，的確讓我覺得很麻煩又很不自在。唉！既沒有冠冕堂皇的動機，又道不出有自信的抱負，面對師長的種種期望，也容不得我說：只願意當個平凡有用的護士，到後來只好說：因著奇妙的緣分，讓我屬於這個團體。

逐漸瞭解男護士的前途看好，加上系主任及師長不斷的鼓勵，讓我感到很滿意，可是即使走在一條康莊大道，若無志同道合者攜手為伴，難免感到奔跑乏力，班上只有俊萍與我兩位男生，目標過於明顯，這也是一種壓力，當然我很感激女同學們的善待與主動的關懷，讓我很少感到寂寞，可是很多時候就會顯出自己的孤獨，儘管與班上一些人已有相當程度的熟識，可是總不方便與她們自由自在的成為「一夥人」，沒有多一點男同學來共同切磋，有許多事情是我一個人所看不見的，也許這正是我最大的缺憾。

談到家人對我唸護理系的看法，我感到很

抱歉，我沒聽他們的話轉藥學系，將來好替爸爸考張藥劑師執照，或休學重考，與其說家人不能認同一個男孩子學護理能有什麼作為，不如說他們覺得護理的「職業地位」不及醫師、牙醫師和藥劑師等等，換句話說，我若轉系，將來起碼當個藥劑師也比較有「面子」，我想這是一些家長共同的觀念，不敢說鄙視它，但我還不能接受，爸爸又說：「年輕的時候總會有自己的理想，當有了家庭和孩子，免不了要面臨『現實問題』。」他所講的是待遇問題，也許爸爸的提醒並沒錯，但我仍然需要嘗試走出自己的路，儘管那不是一條易路。

時常記得葉思芬老師說的一句話：「一個人若會成功，置身於何處都將有所成就。」這句話給我莫大的鼓勵，所以我願意「既來之則安之」，希望自己不斷的加添勇氣、繼續走完這條路，也時時不忘記「選擇自己所愛的；愛自己所選擇的」。

新生 · 心聲

算了吧！一切煙霧已隨聯考氣息散了。

好久，好久……，那惘悵的眼眸；不再亮清瑩；僅知深黑的雲團漸漸消失在純青的畫板上。

自走入台北醫學院，已快兩星期了。回想前些日子，忍受過多少不是笑話的笑話，度過多少心理的障礙，終於我踏進了北醫護理這科系。

雖然，雪停了，春天坐著花轎來了，但，我寧願再冬眠。因為……。記得小熊初醒時，瞧瞧外頭，哇塞，滿地開著花，天空飄盪著香氣，充分表現了初春的光彩，此時此刻，怎不讓小熊，停下腳步呢？但，小熊能逗留嗎？他不能，因為他所必須要的一不是眼前的美景，為的是一填滿空虛的肚子。

不畏浮雲遮望眼

自緣身在最高層

胡適

王荆公詩