

雙和醫院加入糖尿病無縫照護聯盟，雲端照顧控制血糖

60 歲的計程車駕駛林先生得到第二型糖尿病已經兩年了，但過去並未規律看診服藥。2014 年 10 月到雙和醫院就診，當時檢測糖化血色素高達 12.8%，由於血糖非常高，新陳代謝科張安妮醫師建議開始注射胰島素，林先生一時之間覺得非常無助、心情低落，不知如何是好。



本院衛教團隊適時給予關懷，教導他如何使用胰島素，並指導林先生回家自我監測血糖。林先生回家後至附近藥房買了一臺血糖機每日測量血糖，卻發現數值起伏很大，懷疑血糖機不準，於是他又再購買另一臺，沒想到兩臺血糖機的數值差距更大，讓林先生不知如何是好。

由雙和醫院與萬芳醫院及全臺 10 家醫療院所共同成立「糖尿病無縫照護聯盟」，與拜耳醫療保健事業群血糖儀事業部與慧康生活科技合作，架設糖尿病雲端照護平臺。患者透過血糖機與智慧手機 App，可將血糖數值上傳，雙和醫院的糖尿病照護團隊可利用雲端平臺追蹤病人血糖，給予即時的醫療建議。【圖：雙和醫院衛教師示範儀器操作】

經過衛教人員的說明，林先生同意加入這項血糖雲端照護計畫，在加入後，林先生每日測量血糖並利用手機定期將血糖值上傳，衛教師再根據林先生的血糖值不斷與他討論、修正飲食、運動，並調整胰島素劑量。令人欣慰的是，最近一次林先生來院就診時，糖化血色素已降到 7.1%。林先生加入雲端計畫，讓血糖明顯獲得改善，這項計畫不僅增加醫療團隊與病人之間的互動、並具有即時性，達到良好的血糖控制。

【圖：糖尿病患者透過血糖機與智慧手機 App，可將血糖數值上傳】



（文/雙和醫院）