

※刪補名醫方論卷二-方劑 36

資生腎氣丸

治腎虛脾弱，腰重腳腫，小便不利，腹脹喘急，痰

盛，已成鼓證，其效如神。

熟地黃 四兩 白茯苓 三兩 牡丹皮 一兩 澤瀉 一兩 乾山藥 一

兩 車前子 一兩 山茱萸 一兩 牛膝 一兩 肉桂 一兩 附子 五錢。上十

味，蜜和丸，每服八十丸，空心米飲下。

〔集註〕：

李中梓曰：經云，諸濕腫滿，皆屬於脾。又云：其本在腎，其末在肺，皆聚水也。又曰：腎者主水，胃之關也，關門不利，故聚水而從其類也。腫脹之病，諸經雖有，無不由於脾、肺、腎者，蓋脾主運行，肺主氣化，腎主五液。凡五氣所化之液，悉屬於腎；五液所行之氣，悉屬於肺；轉輸二臟，以制水生金者，悉屬於脾。故腫脹不外此三經也。然其治法，有內、外、上、下、虛、實，不可不辨也。在外則腫，越婢湯、小青龍湯證也。在內則脹，十棗丸、神祐丸證也。在上則喘，葶藶大棗湯、防己椒目葶藶大黃丸證也。在下則小便閉，沉香琥珀丸、疏鑿飲子證也。此皆治實之法，若夫虛者，實脾飲此方證也。

張介賓曰：地黃、山藥、丹皮，以養陰中之真水。山萸、桂、附，以化陰中之真氣。茯苓、澤瀉、車前、牛膝，以利陰中之滯。能使氣化於精，即所以治肺也；補火生土，即所以治脾也；壯水利竅，即所以治腎也。補而不滯，利而不伐，治虛水方更無有出其右者。然當因此擴充，隨證加減。若其人因大病之後，脾氣大虛而病水脹者，服此雖無所礙，終不見效。每熟計之，脾氣大傷，誠非腎藥之所能治。專用理中湯一兩，加茯苓一兩。命火衰者，加附子；兩足冷者，加肉桂；腹脹甚者，加厚朴。三大劑而足脛漸消，十餘劑而腹脹退。凡治中年之後脾腎虛寒者，悉用此法。蓋氣虛者，不可復行氣；腎虛者，不可專利水。溫補即所以化氣，塞因塞用之妙，顧在用之者何如耳。古法治腫，不用補劑，而用去水等藥，微則分利，甚則推逐。如五苓散、五淋散、五皮散、導水茯苓

苓湯之類，皆所以利水也。如舟車神祐丸、濬川散、禹功散、十棗湯之類，皆所以逐水也。但察其果係實邪，則此等治法，仍不可廢也。

※刪補名醫方論卷二-方劑 37

大補陰丸

治陰虧火旺，肺痿咳血，骨蒸盜汗，虛勞之證。

黃柏 鹽酒炒 知母 鹽水炒，各四兩 熟地 酒蒸 敗龜板 酥炙，各六兩。豬

脊髓和煉蜜為小丸，日乾。每服三錢，淡鹽湯下。

〔註〕：

朱震亨云：陰常不足，陽常有餘，宜常養其陰，陰與陽齊，則水能制火，斯無病矣。今時之人，過慾者多，精血既虧，相火必旺，真陰愈竭，孤陽妄行，而勞瘵、潮熱、盜汗、骨蒸、咳嗽、咯血、吐血等證悉作。所以世人火旺致此病者，十居八九，火衰成此疾者，百無二三。震亨發明先聖千載未發之旨，其功偉哉！

是方能驟補真陰，承制相火，較之六味功效尤捷。蓋因此時以六味補水，水不能遽生；以生脈保金，金不免猶燥。惟急以黃柏之苦以堅腎，則能制龍家之火；繼以知母之清以涼肺，則能全破傷之金。若不顧其本，即使病去猶恐復來，故又以熟地、龜板大補其陰，是謂培其本，清其源矣。

雖有是證，若食少便溏，則為胃虛，不可輕用。

※刪補名醫方論卷二-方劑 38

封髓丹

治夢遺，失精及與鬼交。

黃柏、砂仁、甘草。上蜜為丸，每服三錢。

〔集註〕：

趙羽皇曰：經云，腎者主水，受五臟六腑之精而藏之。又曰：腎者，主蟄封藏之本，精之處也。蓋腎為堅臟，多虛少實，因肝木為子，偏喜疏泄母氣，厥陰之火一動，精即隨之外溢。況肝又藏魂，神魂不攝，宜其夜臥鬼交精泄之證作矣。封髓丹為固精之要藥，方用黃柏為君，以其味性苦寒，又能堅腎。腎職得堅，則陰水不虞其泛溢。寒能清肅，則龍火不至於奮揚。水火交攝，精有不安其位者乎？佐以甘草，以甘能緩急，瀉諸火與肝火之內擾，且能使水土合為一家，以妙封藏之固。若縮砂者，以其味辛性溫，善能入腎，腎之所惡在燥，而潤之者惟辛，縮砂通三焦達津液，能納五臟六腑之精而歸於腎，腎家之氣納，腎中之髓自藏矣。此有取於封髓之意也。

汪昂曰：此方加天冬、地黃、人參，名三才封髓丹。用天冬補肺以生水，地黃補腎以益精，用人參補脾，從飲食中化生水精也。以藥有天、地、人之名，而補亦在上、下、中之分，使天地位育參贊居中，故曰三才也。

喻昌曰：加黃柏以入腎滋陰，砂仁以入脾行滯，甘草以稍變天冬、黃柏之苦，俾合人參建立中氣，以伸參兩之權，殊非好為增益成方之比也。

※刪補名醫方論卷二-方劑 39

虎潛丸

治腎陰不足，筋骨痿軟，不能步履。

龜板、黃柏 各四兩 知母、熟地 各二兩 牛膝 三兩五錢 芍藥 一

兩五錢 鎖陽 一兩 虎骨 一兩 當歸 一兩 陳皮 七錢五分。上為末，煮羯羊

肉，搗為丸，桐子大，淡鹽湯下。

〔集註〕：

王又原曰：腎為作強之官，有精血以為之強也。若腎虛精枯，而血必隨之，精血交敗，濕熱風毒遂乘而襲焉。此不能步履，腰酸筋縮之證作矣。且腎兼水火，火勝燠陰，濕熱相搏，筋骨不用宜也。方用黃柏清

陰中之火，燥骨間之濕，且苦能堅腎，為治痿要藥，故以為君。虎骨去風毒，健筋骨為臣。因高源之水不下，母虛而子亦虛，肝臟之血不歸，子病而母愈病，故用知母清肺原，歸芍養肝血，使歸於腎。龜稟天地之陰獨厚，茹而不吐，使之坐鎮北方。更以熟地、牛膝、鎖陽、羊肉群隊補水之品，使精血交補。若陳皮者，疏血行氣。茲又有氣化血行之妙，其為筋骨壯盛，有力如虎也必矣。

《道經》云：虎向水中生，以斯為潛之義焉夫！是以名之曰：虎潛丸。

葉仲堅曰：痿原雖分五臟，然其本在腎，其標在肺。內經云：五臟因肺熱葉焦，發為痿躄。又曰：陽氣內伐，水不勝火，則骨痿髓虛，故足不任身。骨痿者生於大熱也，若視為虛寒而投以桂、附，多致不救。是方以虎名者，虎於獸中稟金氣之至剛，風生一嘯，特為肺金取象焉。其潛之云者，金從水養，母隱子胎，故生金者必麗水，意在納氣歸腎也。龜應北方之象，稟陰最厚，首常向腹，善通任脈，能大補真陰，證深得夫潛之意者。黃柏味厚，為陰中之陰，專補腎膀之陰不足，能使足膝中氣力湧出，故痿當家必用二者為君，一以固本，一以治標，恐奇之不去，則偶之也。熟地填少陰之精，用以佐龜板、知母清太陰之氣；用以佐黃柏、牛膝入肝舒筋。歸、芍佐之，肝血有歸；陳皮疏之，氣血以流，骨正筋柔矣。又慮熱則生風，逗留關節，用虎骨所以驅之；純陰無陽不能發生，佐鎖陽以溫之。羊肉為丸，補之以味。淡鹽湯下，急於入腎。斯皆潛之為義。