

04 月份暢銷書展 99 冊，圖書館精選 15 本新書簡介。

04/01-04/30 展示期間不得借閱，您可先辦理預約，圖書館將於暢銷書展示完畢後 E-mail 通知您優先借書。



<心囚>

雀兒喜·肯恩(Chelsea Cain)著; 黃意然譯

索書號：874.57 2160 100

他知道，這一切都與「她」有關……閉上眼，亞契彷彿能回到他和葛蕾茜共度的那段時光。不知愛恨，不知白天黑夜，不知活著和死去有何差別。她折磨他，然後照顧他；毀了他，再把他救活。如果真有人間煉獄，那肯定是這麼一回事吧。如今葛蕾茜身陷囹圄，亞契重獲自由。恍如隔世的當下，他卻不時想起她：她到底為什麼要放過我？誰知道？說不定這一切都與「她」有關……第四名女孩消失了。這起連續殺人案讓亞契暫時從陰霾掙脫，重回警壇，因為所有人都相信曾從葛蕾茜手中逃過死劫的他一定能逮到凶手。這些失蹤的女孩都擁有橢圓形的臉蛋、小巧的鼻子和棕色的頭髮，像在蒐集某種青春的典型一般，凶手似乎視謀殺為一項親密的舉動。凶手或許在挑選對象？亞契總覺得，凶手想報復的是一個他愛到深處卻無法控制的人。



<代謝力大作戰：吃不胖、瘦小腹、不變老 的健康 S 曲線美人>

許雲卿審定; 雷明誠示範

索書號：411.711 0817 100

本書邀請「伊士邦專業資深教練」獨家研發一套能提昇代謝力，達到燃脂、瘦身、伸展、雕塑的瘦身操，51 招的提昇代謝運動，搭配圖文解說，不分男女、不分年齡，生活忙碌的你，一個禮拜只要抽出 3 天，每

天運動 30 分鐘，自己在家就能做，輕鬆甩開肥胖！伊士邦教練專門為忙碌的上班族、想要瘦身卻總是減不下來的你設計了一系列的瘦身運動計畫。隨書附贈 60 分鐘伊士邦教練親自示範 DVD，教你如何做出「對」的運動，針對容易出錯的地方，有錯誤提醒及詳細說明，糾正對瘦身運動的錯誤觀念。



<死亡翻譯人：美國傳奇刑事人類學家比爾·巴斯的人體實驗室>

比爾·巴斯(Bill Bass), 約拿·傑佛遜(Jon Jefferson)著;
蔡承志譯

索書號： 586.66 7742 100

三十年來，巴斯博士的研究，革新了法醫科學領域，特別是他精確測定謀殺案的「死後時段」，對法醫研究進展，貢獻更為卓著。他在這本饒富興味的著作當中，探究真實案例，帶領讀者踏上前所未見的旅程，暢遊巴斯博士創辦絕無僅有的人體農場禁地。人體農場位於美國田納西州一處山腰，人類遺體曝屍曠野，沒有靈柩或陵墓阻隔，任由昆蟲、細菌和鳥類來加速腐敗分解。大自然在「人體農場」可以為所欲為，那裡的屍體或埋藏淺窪、浸泡水中、隱藏水泥地下，或鎖在汽車行李箱中。他們是凶殺死者的替身，為科學研究盡力，為正義公理獻身。在這個時代，法醫科學和謀殺偵查作業，都是極為迷人的課題。這些題材熱門得不得了，進入主流電視的節目內容，也是印刷媒體的最愛，包括小說和非小說類別。巴斯博士身為世界頂尖的法醫人類學家，由他來導覽、暢遊這個獨特領域，是最好不過了。



<我怎能沒有你？>

紀優·穆索(Guillaume Musso)著; 梁若瑜譯

索書號： 876.57 2640-5 100

馬汀推測，亞奇在竊取梵谷的自畫像後，將親赴舊金山偷取象徵愛與純潔的「天堂的鑰匙」。而透過各方

資料所拼湊出來的亞奇竟然如斯熟悉：專情而悲傷，孤獨而膽怯，最重要的是，亞奇和他一樣，深深愛著一個自己不能愛的人。他不是神出鬼沒的天才大盜，他是一個與自己如此相似的癡情男子！追捕亞奇或許是馬汀天生的宿命，因為那不僅是一場追緝，更是馬汀面對恐懼、追尋真愛的契機。他將重回舊金山，在甜蜜初戀的場景，在珂碧兒存在的地方。然而 這重逢脫離了太久，這重逢很危險，這一次，馬汀真能說出這些年來不斷迴響耳畔的話嗎？我怎能沒有你.....



<白馬山莊殺人事件>

東野圭吾著; 林冠汾譯

索書號：861.57 5641-24 100

您好，您是第一次來「鵝媽媽度假山莊」嗎？這裡可是白馬地區最豪華的度假山莊呢，每個房間都以一首「鵝媽媽」童謠來命名！咦？您是說去年那樁自殺事件嗎？唉，自殺的原公一先生其實是個非常熱情的人，記得他當時似乎對每個房間裡的鵝媽媽童謠很有興趣，常常埋頭不知道在研究什麼，想不到他居然會自殺.....其實山莊之前也發生過死亡案件呢！據說有一位珠寶商偷走了幾千萬的珠寶，埋在山莊附近的某個地方，結果卻不小心從山莊後方山谷的斷橋墜落！聽說這座山莊以前的主人，也是因為兒子墜落山谷死掉，才轉手給現在的老闆的！啊？您問我是誰？喔，我不是山莊的員工啦！哈哈！我只 是每年這個時候，都會來山莊度假的客人罷了.....



<改變的力量：決定你一生的 11 個關鍵字>

凱文·赫爾(Kevin Hall)著; 趙丕慧譯

索書號：805.12 4410 100

凱文·霍爾是國際知名的心靈導師，但是某年冬天他在維也納的一家餐館裡，卻被「一個字」收服了。剛認識的朋友帶著虔誠，彷彿要揭露神聖秘密般告訴凱文這個影響他一生至巨的字：「真善」。文字背後所

蘊含的無限力量是我們難以想像的，而這本書就是凱文根據多年來對文字的深入研究和親身體驗，所特別挑選出來足以改變我們人生的十一個「關鍵字」。其中前五個字將幫助你找到人生的方向，中間這個字是一切事物的核心，而後五個字則將告訴你如何與他人建立良好的關係以及領導他人。這十一個字有些也許你已耳熟能詳，有些可能從來沒聽過，但是當你重新認識它們，並且實踐它們，你就將朝向「心想事成」徹底改變！



<原味幸福料理>

曾荷茹、許詠翔合著

索書號：427.1 2700 100

超簡單！超低卡！超好吃！超有成就感的原味美食料理技巧大公開！不必擔心物價高漲、不必三餐老是在外！輕鬆 3 步驟，就能給家人一桌健康美食！以健康又超美味聞名的原味烹調達人 KC 夫婦，繼《原味的感動》以食物原味深深打動讀者的心之後，應廣大的讀者要求，這次他們回到原點，從最基礎的原味烹調教起，哪些食材要向食物借油？哪些食材要向食物借水？這次

他們要用最簡單的步驟讓從不做菜的女人、遠庖廚的君子都能輕鬆學會，讓挑食的小孩吃的合不攏嘴！健康的烹調法非常容易，只要你開始轉變烹調的習慣，掌握正確觀念，你也可以做出超低卡的原味美食。



<被偷走的女兒>

蘇菲.漢娜(Sophie Hannah)作; 陳錦慧譯

索書號：873.57 3447 100

她不過出門了兩個小時，回家後卻發現在搖籃裡的是個陌生的嬰兒，她驚恐萬分地搖醒酣睡的丈夫。不料，大衛，這個世上與她最親近的人卻認為，搖籃裡的嬰兒確實就是他們的女兒「弗蘿倫絲」！警官賽門試圖用各種方法來證實嬰兒是否就是弗蘿倫絲，然而連最容易取得的嬰兒相片也遭到銷毀！到底是誰破壞了相片？弗蘿倫絲究竟在哪裡？而這個嬰兒又是誰呢？作者透過因女兒失蹤而焦急如焚的母親、掌控慾強的婆婆、雙重人格的丈夫，還有堅持找

者透過因女兒失蹤而焦急如焚的母親、掌控慾強的婆婆、雙重人格的丈夫，還有堅持找

出真相的警官，多種角色交替鋪陳，細膩刻畫出操縱者與被操縱者的微妙心境，故事懸疑絕妙直到最後，唯有抽絲剝繭，才能揭穿最令人震撼的真相。



<尋百工：四個年輕孩子與一百種市井職人相遇的故事>

祁台穎、林品儀、紀岱昀、廖祿禎著

索書號：969 3722 99

這是四個還在就讀大學設計科系的年輕學子花一整年的時間，靠著兩部摩托車走遍台灣大小鄉鎮，尋訪在時代快速滾動下日趨湮沒的 100 個傳統行業手藝的動人紀錄。他們以年輕的眼、真摯善感的心，腳踏實地去尋覓、挖掘乍看也許陌生，但曾和庶民日常生活緊密相連的市井工匠與職人，用文字和圖像去捕捉親身所見、所聞、所觸的一切，刻劃每一個工作者默默堅持的身影，所承繼的傳統文化，及其深植於風土民情所內含的生活智慧及工藝巧思。這 100 則故事，100 個身影，說的固然是職人們在時代變遷中始終堅持的專注精神與精細技藝，但我們也從這四個年輕學子的投入與熱血中，看見傳統行業在凋零喟嘆之外的一絲曙光與生機。



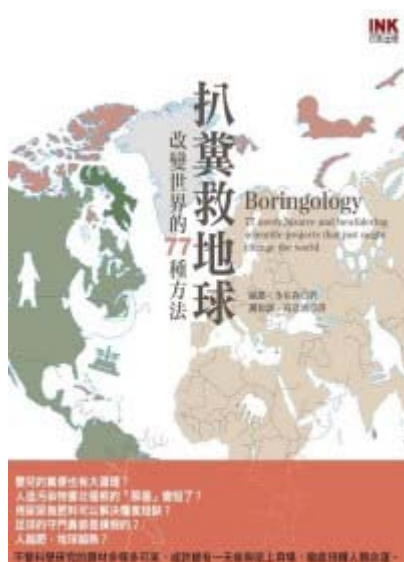
<遇見一只鍋：愛蜜莉的異想廚房>

Emily 著

索書號：427.07 2034 99

因為在德國萊茵河畔的 Mainz 梅茵茲遇見一只鍋，Emily 的生活從此不同。這是 Emily 的第一本著作，也是她的廚房手札，愛蜜莉大方邀請大家一起走進她的異想廚房，分享生活中的點滴和輕鬆料理的樂趣。星期天的早晨，在廚房為鮭魚罐頭尋找春天，午後 3 點零 3 分，替情人烘烤巧克力熔岩蛋糕，一個人的時候，炒一盤陳年酒醋野菇，大聲祝自己幸福！需要溫暖的

時候，拿出湯鍋為自己煮一碗稠濃的巧達湯，被工作壓得喘不過氣來，燉一鍋燴時蔬重新體會緩慢生活之美好……Emily 的廚房經常洋溢回家吃飯的快樂場景！你也可以如法炮製！



<扒糞救地球：改變世界的 77 種方法>

羅傑·多布森(Roger Dobson)著；謝伯讓,高蕙涵譯
索書號：307.9 2744 99

挖一匙嬰兒的糞便，這對研究者而言可是充滿價值的寶物！北極熊的生殖器官大小可以用來當作全球暖化的量測指標？研究如何誘發鳥類的戀物癖，能幫助我們治療人類在性方面的類似問題？測量女性胸部的擺盪幅度，將為眾多女性設計出更好的內衣？分析腳趾甲，或許可以用來預測心臟病的發生？有時候科學家們不會得到他們想要的答案。他們也可能一輩子都看不到自己的研究成果有什麼用處。有些人也可能得花上好幾個月，或甚至好幾年的時間才發現自己 走入了死胡同。然而，總是要有人來完成這些研究，而且這一切的背後也都有著光明的一面，就像在實驗室流傳的一句老話：「每個實驗都證明 了某件事。就算不能證明你原本想證明的那件事，一定證明了另一件事。」



<第一次領薪水就該懂的理財方法>

蕭世斌著
索書號：563 4440 100

作者勤奮工作，卻在中年覺悟，想致富不能靠薪水，因此痛下決心要學好投資與財務管理，他發展出一套結合財務知識與 EXCEL 試算表來檢驗報酬率的理財方法，並提早達到財務自由的目標。作者觀察一般投資人有兩大類型，一種人只要想到可能的投資風險就怕，所以只會做定存，這些人的財 富一定會因為通貨

膨脹而縮水；另一種人則仰賴投資大師或投顧老師指點迷津，但因無法精準掌握進出時間而錯失機會。作者認為，不必等別人幫你分析，只要能讓 數字說話，風險與機會一目了然，投資決策絕對不失誤。在本書中，作者慷慨分享他精心研究與實務操作 15 年的個人投資理財心得，並提供 15 個免費下載的 EXCEL 試算表，除了個人、家庭財務規畫，還要教你看明白、算清楚市場中各種投資工具的價值與投資報酬率。只要你學會這樣算，一定可以穩健理財，一輩子都有錢。



<北京小吃：品味六朝古都的飲食風流>

陳連生、蕭正剛著

索書號：538.782 7532 100

北京自古就屬天子腳下，各方人口匯集，組成複雜，飲食上自然會有其獨到之處。北京人不光是吃，吃的還是講究，還是派頭，更是滿 滿的文化掌故，尤其是數百年來蘊釀出來，全盛時期高達二百種，現今也仍留有七、八十種的北京小吃，更是北京輝煌飲食文化的代表。北方 館子裡常有的燒餅夾牛肉，好吃的重點在發酵和揉麵，做得好的燒餅內瓢能有二十層，咬下去外皮鬆脆，內裡層次分明，溫度 45 ~ 50 的燒餅最好吃，當地人的吃法除了夾牛肉，最傳統的還是夾焦圈或配醬菜，若能找到在捍麵糰時棍子還能敲出節奏的好店家，就更是無上的享受！去到北京，街頭巷弄都很容易遇到的北京小吃，如果能先知道這些故事和講究，讓你不光是吃，還能更瞭解了北京的風土與文化，品味六朝古都的小吃風流。



<到別人的地盤當老大：異業種格鬥，你做掉業界大老的最快方式>

內田和成著；鄭舜瓏譯

索書號：494.1 4625 99

這是一套來自世界頂尖企管顧問公司「波士頓顧問集團」(BCG)的思考技術，業界已經有人做了幾十年，

想打敗這種大老，可能嗎？對手的人力和營業規模，比我方大N倍，我要怎麼站穩這塊市場？老闆要我找出藍海，但是每個能賺錢的區隔都擠滿了人，我怎麼切入才能獲利？很難嗎？辦不到嗎？讓世界頂尖 25 位管理顧問之一、大前研一創辦的「商業突破大學」推崇的商業思考大師內田和成教你如何辦到。



<毒笑小說>

東野圭吾著；林佩瑾譯

索書號：861.57 5641-23 99

繼怪笑小說，又一東野流諷刺、搞笑巨作！阻止兇手自首的警察・成天只想偷看孫子 A 片的爺爺，不解人事的溫室新郎・沉醉 在目擊者光環的平凡男子。繼《怪笑小說》後，推理天王再度搞笑出擊！為你獻上更多光怪陸離的人間百態！收錄一打 精采絕倫、尖酸刻薄的短篇小說，再次痛快戳破人世間光怪陸離的現象。

其中凡事就連自首都得按著手冊照表操課，否則不予受理 的〈程序警察〉以及鉅細靡遺說明如何殺人的〈殺意使用說明書〉更被長壽單元日劇《世界奇妙物語》影像化，是這個系列的經典之作。