

備急千金要方

腎臟方-骨極第五

原文

論曰：骨極者，主腎也。腎應骨，骨與腎合。又曰：以冬遇病為骨痺，骨痺不已，複感於邪，內舍於腎，耳鳴見黑色，是其候也。若腎病則骨極，牙齒苦痛，手足疼，不能久立，屈伸不利，身痺腦髓酸。以冬壬癸日中邪傷風，為腎風。風歷骨，故曰骨極。若氣陰，陰則虛，虛則寒，寒則面腫垢黑，腰脊痛不能久立，屈伸不利。其氣衰則發墮齒槁，腰背相引而痛，痛甚則咳唾甚。若氣陽，陽則實，實則熱，熱則面色隱曲，膀胱不通，牙齒腦髓苦痛，手足，耳鳴色黑，是骨極之至也。須精別陰陽，審其清濁，知其分部，視其喘息。善治病者，始於皮膚筋脈，即須治之。若入臟腑，則半死矣。

扁鵲云：骨絕不治，而切痛，伸縮不得，十日死。骨應足少陰，少陰氣絕則骨枯。發無澤，骨先死矣。

三黃湯-治骨極，主腎熱病，則膀胱不通，大小便閉塞，顏焦枯黑，耳鳴虛熱方。

大黃（切，別漬水一升） 黃芩（各三兩） 梔子（十四

枚) 甘草(一兩) 芒硝(二兩)

上五味 咀，以水四升，先煮黃芩、梔子、甘草，取一升五合，去滓，下大黃，又煮 兩沸，下芒硝，分三服。

灸法腰背不便，筋攣痺縮，虛熱閉塞，灸第二十一椎，兩邊相去各一寸五分，隨年壯。

小便不利，小腹脹滿虛乏，灸小腸俞，隨年壯。