

雙和醫院婦產部許越涵醫師，談精卵相遇的鵲橋「輸卵管」的重要性

小芳是位事業有成的公司主管，在事業上達到不錯的成績後，於 36 歲步入紅毯。婚後和先生積極「做人」，但嘗試了大半年都沒有好消息，曾至診所求助，檢查結果顯示子宮沒問題，卵巢功能也沒有衰退，但始終沒有懷孕。



小芳到醫院針對求孕做全面評估時，在輸卵管攝影中發現，她右側輸卵管有水腫及阻塞的問題，細問之下，她確實有偶發腹痛的狀況，在和醫生討論後決定先安排腹腔鏡手術，將右側輸卵管水腫做阻斷，之後再搭配排卵針追蹤濾泡，並於適當時間接受人工授精，在兩次療程後，終於懷孕成功並順利產下一名可愛的男寶寶。【左圖：雙和醫院婦產部許越涵醫師】

輸卵管是精卵相遇的地方，如果有阻塞甚至是水腫的狀況，都會影響到精卵相遇，甚至是胚胎著床。由於要配合放射科及施打顯影劑，大多的診所比較無法安排輸卵管攝影的檢查，但輸卵管是精卵相遇的鵲橋，是能否自然受孕的至要因素。若是輸卵管有狀況，只是蹉跎時間，並可惜了每個月珍貴的卵子，所以如果積極嘗試懷孕超過半年的夫妻，特別是大於 35 歲的女性，最好到醫院做全面評估，進行最好的求孕布局。

有輸卵管阻塞或水腫的狀況，通常和骨盆腔感染的情況較相關，此外，有子宮內膜異位症的女性，或之前曾經接受過腹部手術者，可能出現沾黏的情形而影響輸卵管的健康。女性若曾有骨盆腔感染的病史，或時常莫名腹痛、異常陰道分泌物、曾經接受過手術（如：闌尾切除手術或闌尾炎導致闌尾破裂等），或有子宮內膜異位症的困擾，都要警覺輸卵管可能受到影響。

若檢查的結果為雙側輸卵管近端阻塞，可能因為收縮造成輸卵管間質部關閉導致假性的不通，可安排更準確的腹腔鏡檢查來確認，也可於手術中嘗試分離有可能造成阻塞的沾黏。如果檢查出來是像小芳的狀況，除了輸卵管不通之外，還有輸卵管水腫的狀況就較為棘手，因為輸卵管水腫裡面含有一些發炎物質，可能會逆流回子宮，傷害好的胚胎使其不易著床，更令人擔心的是可能會吸引胚胎至輸卵管著床而



造成子宮外孕，若沒能及早發現還會有生命危險，千萬不可輕忽。【右圖：輸卵管水腫示意圖】

建議嚴重的輸卵管水腫，不論是嘗試自然懷孕還是人工生殖（包含人工授精及試管嬰兒），還是需要做輸卵管近端阻斷手術，以防止前述的狀況發生，也避免浪費珍貴的胚胎以提高懷孕的成功機會。（文/許越涵，雙和醫院婦產部醫師）