

# 備急千金要方

## 針灸-側人手陽明大腸經二十穴遠近法第三

### 原文

商陽，在手大指，次指內側，去爪甲角如韭葉。二間，在手大指、次指本節前內側陷者中。三間，在手大指、次指本節後內側陷者中。合谷，在手大指、次指歧骨間。陽溪，在腕中上側，兩筋間陷中。偏歷，在腕後三寸，手陽明絡別走太陰。溫溜，在腕後小士五寸，大士六寸，手陽明也。下廉，在輔骨下，去上廉一寸。上廉，在三裡下一寸。三裡，在曲池下二寸，按之肉起，兌肉之端。曲池，在肘後轉屈肘曲骨之中。肘，在肘大骨外廉陷中。五裡，在肘上行向裡大脈中，不刺。臂，在肘上七寸肉端。

肩，在肩端上，斜舉臂取之。秉風，挾天外，肩上，後舉臂有空。肩井，在肩陷解中缺盆上大骨前。天，在肩缺盆中，上髂骨之際陷者中。肩，在肩端兩骨間。

（脈極篇云：在肩外頭近後，以手按之在解宛宛中。《外台》名扁骨。）巨骨，在肩端上行，兩叉骨間陷中。