

備急千金要方

脾臟方-肉極第四

原文

論曰：凡肉極者，主脾也。脾應肉，肉與脾合，若脾病則肉變色。又曰：至陰遇病為肌痺，肌痺不已，複感於邪，內舍於脾，體癢淫淫如鼠走，其人身上津液脫，腠理開，汗大泄，鼻端色黃是其相也。

凡風氣藏於皮膚，肉色則敗。以季夏戊己日傷於風為脾風。脾風之狀，多汗陰動傷寒，寒則虛，虛則體重怠墮，四肢不欲舉，不嗜飲食，食則咳，咳則右脅下痛隱隱引肩背不可以動轉，名曰厲風，裡虛外實，若陽動傷熱，熱則實，實則人身上如鼠走，唇口壞，皮膚色變，身體津液脫，腠理開，汗大泄，名曰惡風，而須決其綱紀，知其終始，陰陽動靜，肉之虛實，實則瀉之，虛則補之，能治其病者，風始入肉皮毛肌膚筋脈之間，即須決之。若入六腑五臟則半死矣。

扁鵲曰：肉絕不治五日死，何以知之？皮膚不通外不得泄。凡肉應足太陰，太陰氣絕則唇反氣盡則肉先死，甲篤乙死木勝土，使良醫妙藥終不治也。

解風痺湯-治肉熱極肌痺淫淫如鼠走，身上津液脫，腠

理開，汗大泄，為脾風。風氣藏於皮膚，肉色敗，鼻見黃色，麻黃止汗通肉方。

麻黃 防己（一作防風） 枳實 細辛 白朮（各三兩） 生薑 附子（各四兩） 甘草 桂心（各二兩） 石膏（八兩）

上十味 咀，以水九升煮麻黃，去沫，下諸藥，煎取三升，分三服。

西州續命湯-治肉極虛熱肌痺淫淫如鼠走，身上津液開泄，或痺不仁，四肢急痛方。

麻黃 生薑（各三兩） 當歸 石膏（各二兩） 芍 桂心 甘草 黃芩 防風 芍藥（各一兩） 杏仁（四十枚）

上十一味 咀，以水九升先煮麻黃去沫，下諸藥煮取三升，去滓，分四服，日再。

越婢湯-治肉極熱則身體津液脫，腠理開，汗大泄，屬風氣下焦腳弱。（有方見七卷風）

石南散-治肉熱極則體上如鼠走，或如風痺，唇口壞，皮膚色變，主諸風大病方。

石南（三十銖） 薯蕷 芍藥（一作甘草） 天雄 桃花（一作桃仁） 甘菊花（各一兩） 黃耆 真珠（各十八銖） 山茱萸（一兩十八銖） 石膏（二兩） 升麻 葳蕤（各一兩半）

上十二味治，下篩，酒下方寸匕，日再食後服。

大黃酒-治肉極虛寒為脾風陰動傷寒，體重怠墮，四肢不舉，關節疼痛，不嗜飲食虛黃 桂心 巴戟天 石斛 柏子仁 澤瀉 茯苓 乾薑 蜀椒（各三兩） 防風 獨活 人參（各二兩） 天雄 芍藥 附子 烏頭 茵芋 半夏 細辛 桔萋根 白朮 黃芩 山茱萸（各一兩）

上二十三味 咀，絹袋貯，以清酒三斗漬之，秋冬七日，春夏三日，初服三合，漸漸加，微微醉為度，日再。

治肉極虛寒猝中風，口噤不能言，四肢緩縱，偏攣急痛
注，五臟恍惚，喜怒無常，手腳不隨方：

獨活 茵芋 黃芩（各三兩） 甘草 防風 芍藥 芎 麻黃 葛根（各二兩） 人參（一兩） 烏頭（三枚）

上十一味 咀，以水一斗，竹瀝四升合煎取四升，分四服，日三夜一。