

深度報導

參與口療隊的生活感言



晚會現場

蕭慧貞

在出隊的前一晚，我都還在想：這麼熱的天氣，我為什麼不要舒舒服服地待在家裏吹冷氣？但一想到大一到台東參加口療隊的成就感與快樂，馬上讓我打消過悠閒愜意日子的念頭，整治行囊，準備往二林出發。

這次口療隊與當地較有關係的主要有口檢、衛教、家訪、晚會節目等四項。從各項活動參與的過程中，都讓我們學習到不少東西，也獲得新的體認。口腔檢查是對小朋友很重要的一環，在一對一的檢查過程中，我們從如何讓他們願意主動張開口讓我們觀察記錄到塗氟工作的完成，都是得十分用心，馬虎不得的。常有很多小朋友看到穿白色衣服的醫生，心裏就會不安、害怕，除了告訴他們檢查不會痛外，還可和他們聊一些學校、家庭生活等雜事，使小朋友降低恐懼感，藉著距離的拉近而得到他們的信任，如此就能讓手邊的工作順利完成了。衛教也是在學校中另一項主要的工作，我們必須教導小朋友正確的口腔衛生觀念，貝式刷牙法、牙線的使用，並在途中

帶團康以吸引他們的注意力，兩小時的課程下來，常會聲嘶力竭，但聽到他們背起「刷牙訣三三」及見到他們認真地拿起牙刷在清潔自己的牙齒時，就覺得自己的辛苦沒有白費。記得在竹塘鄉田頭國小那天，我們收拾完器材準備離開時，有位小妹妹跑過來問我：姊姊，我沒有用牙膏，但為什麼刷一刷牙之後會有泡泡？聽到時，心裏很高興，真的教好他們刷牙的方法了！

在下午家訪的過程中，我們學會如何用台語和別人溝通，彰化是個很純樸的地方，一般民衆對於我們的訪問多半還蠻樂意接受的，這次的家訪也真正看到鄉村人口老化的情形，青年人多往都市求發展，常使家中僅剩五、六十歲以上的老人，的確滿孤單寂寞的，所以他們都很開心的與我們閒話家常。十一日、十三日我們在大城及二林各辦了一場晚會，之前每天下午晚會組的同學

都十分辛苦地排練，一次又一次的重覆練習，以期達到最完美的演出，不可否認有不少人是為了獎品才來看晚會的，但也有很多人因節目的精彩、有趣，支持到最後。

記得有一天早上五點多起床時，竟看到在宿舍前樹林的上空出現了一道繽紛柔美的彩虹，身為生活組長，每天都得比別人早起的我，剎時不再有任何埋怨，人生不是常常都是如此嗎？也許我們常常會覺得自己過得很辛苦、很累，但意外的收穫卻早在你用心的付出中不斷的累積，轉換成一份的驚喜，以一顆充滿活力的心去面對生活中平凡的重覆，除了成就感外，相信也能得到許多新的樂趣，最後給大家一個誠心的建議，如果你錯過了這次口療隊，可千萬別再錯失下一次的機會喔！

簡歷／台北醫學院牙醫系四年級
84年口療隊生活組組長



口檢會場 蕭慧貞同學準備為小朋友口檢