

疼痛控制的新曙光—脊髓電刺激療法

慢性疼痛已成為國人的一大隱憂

慢性疼痛常與神經病變有關，如脊神經根病變、週邊神經病變、自主神經功能異常、脊髓損傷、截肢等，而脊椎術後疼痛則牽涉更複雜之原因。

下肢缺血血流不足也會引起疼痛

「下肢缺血性疼痛」是因肢體血液循環不良所引起。糖尿病及高血脂病人尤其需多加注意，在最初期時，患者會有皮膚冰冷或「間歇性跛行」的症狀產生；嚴重者，於休息時也會感到持續性的疼痛；最嚴重時，在患肢會出現潰瘍和壞死，甚至有截肢的可能。



疼痛控制的新選擇－「脊髓電刺激療法」

大部分的患者可經由口服藥物或其他類型的治療來控制慢性疼痛，但也有許多人的疼痛治療已失去原有的效力，或是引發令人不適的副作用。「脊髓電刺激療法」是一種以微量電流刺激脊髓神經，改善慢性疼痛的新選擇！醫師會在患者背部適當位置放入一條細小的電極導線，並連接埋於下腹部的神經刺激器。神經刺激器會透過電極發送微量電流，抑制從患處傳送至腦部的疼痛訊息。大部分患者會感到他們的疼痛被一種按摩般酥麻的感覺所取代，而這種酥麻感並不會引起不適。雖然此療法是一種緩和疼痛而非去除疼痛根源的治療，但對慢性疼痛患者而言，最重要的並不是消除疼痛，而是藉由緩和疼痛來恢復正常生活！

有效的疼痛控制可改善生活品質

整體而言，脊髓刺激療法能使患者的慢性疼痛減輕，並減少口服止痛藥使用量，降低其副作用，睡眠和生活品質也可獲得提升。而此療法用於治療嚴重下肢缺血性疼痛，於歐洲已愈趨盛行，不僅能減輕疼痛，還可改善下肢血液循環，使截肢比率降低至大約三成。直到今日，全世界約有數十萬的患者採用脊髓電刺激療法來改善慢性疼痛，以提升其生活品質。（文/臺北醫學大學附設醫院復健科林書賢醫師/陳適卿副院長 第149期）

