

哮喘

[發表醫師] :護理指導 醫師(小兒科)

[發布日期] :2005/5/20

哮喘是一群症狀的總稱，是指咽部會厭處嚴重發炎而阻塞呼吸道所引起的症狀。

哮喘視病情嚴重度，可能引發程度不同的呼吸窘迫，是一種急性上呼吸道感染。『哮喘』

通常是由「副流行性感冒病毒」和「細菌」所引起的。常見於六個月以

上，三歲以下的嬰幼兒。好發季節為晚秋和早冬或寒冷的氣候，常在夜間發作。

『哮喘』的症狀

是由於喉部的水腫及阻塞而引起聲音沙啞，喉嚨緊縮如狗吠的咳嗽聲，吸氣時會發出哮喘聲。

常見的主要症狀如：

吞嚥困難、流口水。

(2)高燒。

(3)聲音嘶啞。

(4)呼吸困難。

(5)不安、躁動。

(6)呼吸費力。

(7)哮吼狀咳嗽(咳嗽似狗吠聲)。

小朋友會因症狀發生而醒來.....，嚴重時會有呼吸窘迫的現象，而導致臉色蒼白、發紫。

若小朋出現以上這些症狀，應儘速就近醫院求治。

最重要治療目標是維持呼吸道的通暢。大部份採取支持療法及症狀療法。

如果您的小寶寶不小心感染了『哮吼』，較嚴重者，得入院治療；輕微者可在就醫後回，

只要依照醫師指示照顧即可。

給予寶寶高濕度的環境(如：氧氣帳、煙霧瀰漫的浴室)，鼓勵寶寶多補充液體，可幫助

寶寶更順暢的呼吸，如此也會稀釋黏稠的痰液，以利咳出。

要如何預防呢？

『哮吼』通常是由「副流行性感冒病毒」和「細菌」所引起的，現在已有「B型流行性感
冒嗜血桿菌屬混合疫苗」問世，除了接種疫苗外，盡量不要帶小朋出入公共場所，以
防感染。

『哮吼』是一種好發於三歲以下小朋友的上呼吸道感染，只要按照醫師指示接受
治療，並細心照顧，大多會痊癒，不易復發。

生病的小朋非常需要鎮定的父母親來照顧，所以『哮吼寶寶』的爸爸、媽媽們，
小朋友生病時，千萬不要驚慌，只要儘速就醫，早期診斷，小朋友很快又可恢復
健康了。

治療，並細心照顧，大多會痊癒，不易復發。

生病的小朋友非常需要鎮定的父母親來照顧，所以『哮喘寶寶』的爸爸、媽媽們，小朋友生病時，千萬不要驚慌，只要儘速就醫，早期診斷，小朋友很快又可恢復健康了。

哮喘是一群症狀的總稱，是指咽部會厭處嚴重發炎而阻塞呼吸道所引起的症狀。

哮喘視病情嚴重度，可能引發程度不同的呼吸窘迫，是一種急性上呼吸道感染。『哮喘』通常是由「副流行性感冒病毒」和「細菌」所引起的。常見於六個月以上，三歲以下的嬰幼兒。好發季節為晚秋和早冬或寒冷的氣候，常在夜間發作。

『哮喘』的症狀

是由於喉部的水腫及阻塞而引起聲音沙啞，喉嚨緊縮如狗吠的咳嗽聲，吸氣時會發出哮喘聲。

常見的主要症狀如：

吞嚥困難、流口水。

(2)高燒。

(3)聲音嘶啞。

(4)呼吸困難。

(5)不安、躁動。

(6)呼吸費力。

(7)哮喘狀咳嗽(咳嗽似狗吠聲)。

小朋友會因症狀發生而醒來.....，嚴重時會有呼吸窘迫的現象，而導致臉色蒼白、發紫。

若小朋出現以上這些症狀，應儘速就近醫院求治。

最重要治療目標是維持呼吸道的通暢。大部份採取支持療法及症狀療法。

如果您的小寶寶不小心感染了『哮吼』，較嚴重者，得入院治療；輕微者可在就醫後回，只要依照醫師指示照顧即可。

給予寶寶高濕度的環境(如：氧氣帳、煙霧瀰漫的浴室)，鼓勵寶寶多補充液體，可幫助寶寶更順暢的呼吸，如此也會稀釋黏稠的痰液，以利咳出。

要如何預防呢？

『哮吼』通常是由「副流行性感冒病毒」和「細菌」所引起的，現在已有「**B**型流行性感冒嗜血桿菌屬混合疫苗」問世，除了接種疫苗外，盡量不要帶小朋出入公共場所，以防感染。

!!健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。