

牙齒美白的發展已有二百年的歷史,但早期使用的藥劑與濃度無法達到確實與安全的美白效果；近十年來因為藥劑研發的進步，冷光及雷射的發展，讓牙齒美白成為一個新興的風潮。雖然藥劑及設備已進步與改良，但安全的牙齒美白，一定要先經由專業醫師評估與診察才能達到最好的效果。

想擁有健康白皙的齒列，首先一定要有詳細的口腔檢查，包括蛀牙，牙齦炎，牙周病及口內補綴物的評估。若有未經填補的齲齒或因密合度不佳的填補物於牙齒表面所產生的微滲漏現象，當直接進行牙齒美白時常會造成牙齒敏感或牙髓神經的壞死；若患者經診斷為牙周病且合併有牙骨質牙根外露的現象時，美白的過程有可能會造成牙根的吸收。根據臨床經驗，只有十分之一的患者無上述病徵可以直接進行牙齒美白；大部分患者需接受治療才能進行牙齒美白。若臨床醫師忽視患者現存的問題，為了節省看診時間與成本，直接進行牙齒美白療程，患者術後的疼痛與不適會更嚴重，甚至造成牙齒的傷害。

近兩年來國內牙齒美白風氣盛行，有些民眾已嘗試過各種美白的方法，有些民眾因擔心其安全性仍在觀望，無論如何，經由專業醫師評估與服務，才能避免不必要的傷害及花費。

署立雙和醫院關心您的健康

署立雙和醫院牙科部

聯絡電話(02)2249-0088 分機 2554、2555

健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。