

學者與廣告明星之間

施文儀

學術界裡，大多數的專家學者都很忌諱與生意人有任何瓜葛，深怕與生意人劃上等號，淪為商品促銷的工具，將自己一世辛苦經營的學術清譽毀於一旦。

但是在商品多元化及消費者意識抬頭的社會裡，是很難完全地將學術與商品獨立，尤其當有些商品是學者專家所發明、有些商品是根據某些專業學術理論所

設計、有些商品的試驗與比較仰賴專家的鑑定、有的商品所引出來的問題要靠學者專家去研究解決，甚至當部分商品唯有專家學者的建議才能、才敢或才會使用時，學者必需去面對與承擔，因此硬要學者與商品劃清界線，既不通人情也不符合實際。

然而此論並非認為學者專家可以當生意人或廣告明星，而是認為學者專家應該可以在其學術的專業領域內，以科學的客觀

臨床之外 ●

東瀛雜感

陳瑞彬

「百聞不如一見」，每次在閱讀「牙橋」時，心中總存著一股衝動想報告日本留學的所見所聞，但由於長年未曾提筆，總無法流暢表達心中感受與想法；直到最近，完成了自己的心願，修完大學院博士課程後，總算有所交待，藉此機會向大家報告七年留學感受，也希望能提供淺見，給想來日本的醫師做參考，不至於重蹈覆轍，另一方面可以收事半功倍之效果。

回想七年的研究生活，每當踏著晨曦之時，心中總是無法平靜，由最初的夢想而走入目前的現實生活，由臨床工作走上研究，由失望中再找回希望，一連串

的挑戰與衝擊，相信這也是每位留學生的心路歷程吧！

首先我想留學日本的「基本條件」，可分為三方面：

(1)日文化程度：說了笑話，當初自己來到日本時連日文字母都弄不太清楚，即提著包袱來到東瀛，居然也度過了七年歲月，或許老天庇祐，才能死裏求生吧！目前，由於留學生在日本造成相當大的社會衝突，特別是由於語言無法溝通而造成的障礙。因此我的建議，不要抱著來了再說的心理，來日本之前，可以先接受半年左右（最少三個月）短期日文訓練，特別是文法方面，而後，來日本再入語文學校唸上三個

月，應可以有簡單會話能力的條件，如此進入研究工作可以在最短時間內適應留學環境。

(2)學校的選擇方面：由於日本現為世界經濟大國，各大學皆擴大招收留學生，因此找門路上應該比以前方便的，經濟上以國立大學較便宜，以新潟大學大學院而言，一年學費日幣 50 萬（大約臺幣 10 萬元）。而研究生一年 24 萬日幣左右，私立大學變化相當大，國立大學有一定標準，但重要的是日本大學分科相當細有隔行如隔山的說法，再加上日式教育「學徒制」，相當頭痛，有個笑話，唸矯正會忘了如何拔牙，唸口外，不會做 denture，即一旦入門，必須有所成，才能「下山」，所以相當多數的留學生皆是志趣不合而無法接受教授的看法與指導，也相當可惜。所以入學前，請務必先探清門路，尤其是學長的情報分析，在選科系上往往冷門科系比較可以生存

據來介紹商品、訂鑑商品，正如醫事專家評鑑教學醫院之等級或澄社教授推薦優良候選人給選民一樣，非因個人好惡或圖有私利，因此個人認為學者，甚至可以公然抵制某商品以保護消費者之權益，如此才是一個符合社會潮流、關心社會又不徇私的學者。

牙醫界裡，除各科專科醫師外，與牙科材料最易發生關係的莫過於研究材料學的專家們，由於大多數的牙醫師只能憑經驗、

價錢及廠商說明書選擇材料，談不上學術，在醫療專業上，有些猜測上的冒險，因此無不希望材料學專家的推薦參考，但是礙於上述的心結，材料學專家在國內還是甚少有「勇氣」公開發表類似文獻，殊為可惜！

至於非關學術推薦之方式，則似乎類似產品廣告，在沒有科學數據的支持下，全憑個人好惡與經驗，甚至只因受廠商之委託，欲以聲望來推薦商品，則存屬

廣告行為應以廠商之廣告處理，不宜偽裝成學術，假學術之名，行廣告之實。

因此，學者的歸學者，明星的歸明星，學術的歸學術，廣告的歸廣告，既不衝突也不矛盾！

作者／台北醫學院牙醫學士，「牙橋」雜誌編輯顧問，省政府衛生處技正

，無論如何，學校選擇往往佔了留學成功與否相當大的比率。

(3)經濟準備方面：由於時代變遷，日本齒科醫師也步入過剩時期，所以日本厚生省對外國醫師認定上已採取最苛的條件，以前牙橋上我也曾提過，不具日本國籍或擁有日本永久居留權者，也已不能參加認定，因此經濟上必須準備足夠您停留期間的費用，否則生活上是比較辛苦的。而獎學金方面，我的經驗是可遇不可求，所以經濟上也必須考慮！生活費用我會再討論於後。以上三點考慮下，我想基本心理準備與物質準備，應該是足夠的。而日本留學或許比以前條件差，但反之，如果有心人相信可以順利走完的，而且各個國立大學現也比以前 open，年輕一輩的教授也比較可以接受我們，最重要的是「為？」而留學！

緊接著再談日本目前的生活與研究環境：由於我七年皆在國

立新潟大學，當然無法以一蓋全，不清楚的地方仍然相當多，但以關東地區而言，我的看法：

(1)生活方面：由於日本生活指數高居世界首位，因此食衣住行育樂各方面皆比臺灣高出甚多，譬如，住方面單身公寓一個月大約日幣 4~5 萬（合臺幣 1 萬），行方面由東京到新潟（350 公里）新幹線大約 1 萬（單程：臺幣 2 千元），食方面：日本陽春麵（拉麵）400（合臺幣 80 元），所以單身留學一個月最低 10 萬日幣（臺幣 2 萬元），加上學費、雜費我想最低消費額 12 萬日幣，（不做奢侈的育樂活動），因此有個笑話是：牙醫師在日本工作半年所得可以回臺吃喝玩樂半年。所以四年大學院加上物價上漲指數一年大約日幣 150~200 萬（臺幣 30 萬~40 萬左右）。

(2)研究環境方面：我想每位留學生到日本牙科門診時即會嘆

氣的，一個「口外」有 20 張治療椅，小兒齒科有 14 張……等，我想設備上應該可以滿足我們的需求，而目前日本臨床水準，我想不會高於臺灣，講個笑話，我目前 Endo、Crown、Bridge 的基本 Technique 仍是以北醫 OPD 為主流，卻不會輸給日本牙醫師，但反觀研究上卻又自嘆不如，以我大學院的研究機器而言，主要一部「Flow-cytometer」細胞自動分析裝置，值日幣三千萬，而使用者只有我一個人，所以我想研究環境方面，應該可以滿足我們的慾望。

總而言之，我個人最大的感受，主要是人為因素，「有志者，事竟成」，相信自己，是最大的資本，簡略的報告日本留學的概況，也希望大家可以提供給大家做參考，而如果您覺得想多知道有關此方面情報，在我所知範圍之內，必全力以赴，謝謝大家。

作者／台北醫學院牙醫學士

● 遣懷·遊踪·涉藝