

萬芳醫院醫師提醒，酒糟可能與心血管疾病有所關聯

酒糟（Rosacea），或稱玫瑰斑，是指臉部易受刺激，而有泛紅、微血管擴張，乃至於產生丘疹、膿疱，甚至酒糟鼻的狀況。此病有時很像青春痘，但兩者不盡相同：酒糟不會產生粉刺，而且好發年齡較大，有些病患中年後才發病。



擁有酒糟體質的病人，可能在某些狀況下症狀加重。包括陽光曝曬、使用去角質產品或成分複雜的保養品、環境溫度變化過大、刺激性的食物、或情緒壓力等等。值得注意的是，有病人因為其他診斷，長期在臉上擦類固醇藥膏，久了也會產生類似酒糟的症狀。

有的病友可能覺得，臉部潮紅或長「痘痘」，只是外觀問題而不以為意。但越來越多證據顯示，酒糟與心血管疾病有所關聯。筆者的研究發現，臺灣的酒糟病人，同時有高血脂、心臟病與高血壓的機率，較無酒糟民眾為高，這個現象在男性病患更為明顯。而國外則有小規模研究顯示，使用口服藥物治療酒糟，可能降低心血管事件的發生率。【左圖：花團均醫師】

治療酒糟是一段病人與醫師共同努力的旅程，首先需要盡量去除上述的誘發因子，並適度的給予肌膚保濕。對於發炎性、凸起的病灶，傳統口服以及外用藥物就有一定療效；而針對泛紅、血管擴張，則可以使用較新的血管收縮劑，或者脈衝光、染料雷射等光電治療。在多重武器配合下，疾病的改善是可以預期的。

（文/花團均，萬芳醫院皮膚科主治醫師）