



焦點人物

認真的女人 劉秀枝

劉秀枝 醫師

現任—陽明大學教授

臺北榮民總醫院神經醫學中心一般神經內科主任

文 / 編輯部

有人稱她為神經線上的認真工作者，有人說她是位與失智症拔河的女醫師。她是一位開朗樂觀、熱愛工作、細心體貼的現代新女性。她，就是劉秀枝醫師。

北醫求學的时光

「認真勤懇」，是劉秀枝醫師做事一貫的作風。求學時代，劉醫師理所當然地努力盡學生的本分—認真唸書。回憶於北醫求學時，醫科學生須與牙科學生一起上課，教室總是擠得滿滿的。劉醫師笑著說：「我愛讀書，認真上課。為了搶到第一排座位，我還常常從窗戶跳進教室去佔位子呢！」

當年沒有影印機，加上北醫專任老師少、大部份為兼任教師，上課一定要靠筆記。

劉秀枝醫師總是班上筆記做得最好的一位。現在回想起來在北醫令她最有印象的科目就是神經內科。當年的神經內科由台大洪教授主授。洪祖培教授採取連貫有系統的教學，每次上課

前五分鐘抽同學上台回答之前上課的內容。因為如此，導致她對神經內科的學習非常有收穫。她回想說：「洪祖培教授教得好，也許多多少少影響我後來走神經內科這一領域吧」。

美國生活

劉秀枝醫師說：「出國的那幾年，是我成長最快的時候。」

在榮總當住院醫師時，受榮總前輩醫師沈力揚的提拔，送她到美國波士頓新英格蘭醫院受神經內科住院醫師訓練，讓她更深入發掘神經病理的新天地。後來，因對腦瘤的治療與研究有興趣，再到美東舊金山加州大學醫學神經腫瘤科擔任研究員兩年。

在美國舉目無親，從來沒有搭過飛機的她，於美國醫院開始要上班的前一個星期，一個人在美國機場出關之後，輾轉由朋友的朋友帶往青年會館。勇敢的她到達青年會館之後馬上翻電話簿，自己打電話租房子。「害怕有什麼用，不然就沒地方住了！」劉醫師坦然地說。

當年劉秀枝醫師到波士頓三大醫學中心之一的TUFTS做研究。後來租到的地方，離哈佛醫學院很近，且離美國第二大的醫學圖書館又近，內心暗自慶幸之餘，沒想到去了那裡才知道是黑人區！「我在那裡還住了半年呢！」她笑笑的說自己是膽大且好運。

7月1日醫生開始上班，接著7月4日美國國慶。大家都跑去看煙火，她便自願值班。劉醫師想了想，說：「我有兩大優點，第一、認真。第二、適應力強。大家知道雖然我英文說得不很好，但病





歷總是非敘認真的寫，所以還是很受人尊重。」「別人過什麼聖誕詳、感恩詳，反正我沒有親人在國外，管他什麼詳我都待在醫院，自願幫同事值班。因為這樣，我的人緣很好，大家都喜歡我！」在國外，當然會認識一些中國留學生，偶爾聚聚餐，吃龍蝦、開車去特別的地點玩，是當年在美國的休閒活動。至今，劉醫師仍念念不忘波士頓美麗的楓葉。

寫書之起因

平常看門診或巡住院病房時，常會遇到病人問許多問題。一天下來，往往須不厭其煩的一直重複講解同樣的東西，劉秀枝醫師因而興起了用紙寫下來的念頭。而且向家屬反覆叮嚀，不若白紙黑字一看見效，省事又有說服力。

碰巧當時，中國時報家庭副刊主編以及公保月刊主編相繼邀請劉醫師寫專欄。於是，幾乎以辦公室為家的她，撥出一部份晚上讀、寫醫學論文的時間，把平常行醫的經驗與心得寫成專欄分享給讀友。慢慢的，寫文章成為了她的習慣。「當父母變老—關心失智症、中風及其他神經疾病」這本書，便是劉醫師1998年1月到2001年1月期間在看病、研究、教學之餘，心情沉澱下後，有感而發的點滴實記。聯合報醫藥版、天下文化的網站、中國時報，都可以看到劉秀枝醫師行醫的寫實紀錄。

選擇神經內科之因

神經內科學問浩瀚，既奧妙又有趣；神經內科同仁友善，好相處是吸引劉醫師選此科之因素。人的大腦及神經系統錯綜複雜，好像沒有多少人能真

正了解。「我若學不好，似乎理所當然，不會有什麼壓力。若學通，那就了不起了。」她笑著說。

學生時代想選婦產科，立志終止惱人的女人生理期，解救婦女大眾！研究之後發現那是生理正常反應無法免除，而且婦產科常常需要半夜接生，並不適合她。還說自己「手太笨、技能不行」，外科開刀當助手頭一回就不小心把主治醫師手套剪破洞，劉醫師打趣：「外科靠技術，不夠資格；內科學問很大，正好我喜歡看書研究。」。就這樣因緣際會地選擇了神經內科。

認真的女人最美麗

調侃自小老師總喜歡外表打扮漂亮或才藝出眾的同學，「沒什麼特殊專長只會念書」的劉秀枝，只好憑用功讀書贏得老師青睞。

從彰化女中到北一女中，她驚覺北一女的同學真的是多才多藝，會彈鋼琴的會運動的。完全沒有運動細胞的她，考體育的前一個禮拜天還得到學校練低欄、練跳遠，幸好成績低空掠過；那時候音樂老師很嚴格，真的是教音樂，上課前五分鐘隨堂抽考，害她趕快跑到中華商場買《嘆息小夜曲》的唱片回來痛苦練唱。自認為手藝不巧的她，回憶為了避免當實習醫師時抽血抽不好而出糗，從見習開始她就會利用週末假日自願跑到仁愛醫院練習抽血。劉秀枝醫師給人的印象就是認真、踏實、熱愛工作、全力以赴。她有自信地說：「只要認真，沒什麼事難得倒我！」

給北醫的話

劉秀枝醫師1973年自北醫畢業。對於近來的北醫，深感胡俊弘校長任職後帶動了北醫很大的發展。除了興建不少大樓外，還強調人文、音樂素養的發展，讓北醫真的進步了不少。學校能帶給學生們的資訊越來越豐富，學生是幸福的。但劉醫師強調學習還是要靠自己，真正的成長都要靠自己。學校的老師只會給我們方向，培養我們自我充實的能力，時代變化很快，出社會之後學校所學的也許就落伍了，因此終生學習是很重要的。劉醫師一直秉持的努力精神，正是她成功的不二法門！