

# HEALTH EXPRESS 健康快遞

中華民國八十九年四月一日創刊，每月發行

中華民國九十七年九月發行

榮譽發行人：胡水旺、李祖德 發行人：邱文達 副發行人：吳志雄、洪傳岳

編輯顧問：葉健全、鄭信忠、林時宜、陳振文、劉立、許淳森、呂嵐欽、連吉時、謝溫華、許明暉

發行單位：臺北醫學大學出版中心

總編輯：謝明哲

執行編輯：黃淑萍

企劃編輯：翁亞玲、謝亨如、金美香、張惠珠、劉志潔

美術編輯：戴笠、洪伯昇、林雅玲

編輯委員：金美雲、崔岡、簡淑真、陳杰峰、洪慶淳、楊舒琴、蔡卓城、傅仲蓉

總份數：100000份

地址：台北市吳興街250號

出版中心

E-mail: he@tmu.edu.tw



臺北醫學大學附設醫院  
台北市吳興街252號  
電話：(02)2737-2181



臺北醫學大學萬芳醫院  
台北市文山區興隆路三段111號  
電話：(02)2930-7930



臺北醫學大學署立雙和醫院  
台北縣中和市中正路291號  
電話：(02)2249-0088



## 本校雙和醫院首創全國開辦 特殊需求者口腔照護中心

### 全國身心障礙人口破百萬 臺北縣12萬多人居冠

在臺北醫學大學與行政院衛生署的推動下，雙和醫院首創全國，於8月13日正式成立佔地近百坪的「特殊需求者口腔照護中心」，並舉辦揭牌儀式，衛生署及身心障礙團體皆派員參加。

據內政部統計，國內96年底領有身心障礙手冊者達102萬人，佔全國總人口比率的4.4%，其中臺北縣有12萬7,731人居全國之冠，其次是臺北市有11萬4,682人。

由於身心障礙朋友部分缺乏生活自理能力、或就醫不便等因素，故齲齒率高達91%，顯見身心障礙者口腔健康問題的嚴重。臺北醫學大學校長暨雙和醫院院長邱文達表示，「特殊需求者口腔照護中心」亦為衛生署委託的示範中心，該中心的成立，代表台灣醫療在照顧弱勢族群上跨出一大步。

口腔照護中心的服務對象以領有身心障礙手冊者，其中以智障、精障、肢障、自閉等為主，因為他們往往無法控制自身行為或照顧口腔清潔，所以致衍生蛀牙、牙周疾病等問題，而造成吞嚥、咀嚼困難，導致營養吸收不良，甚至因細菌感染而造成肺炎等，影響健康及生活品質。

該中心最大特色在於獨立空間，及其他專科醫師共同會診的服務。專為特殊需求者服務，和一般民眾分開，只需要撥打專線或透過網路預約，即可在約定之診療時間前來，不需等待；若患者有先天心臟病或糖尿病等問題，也不需到其他科門診，可直接在「特殊需求者口腔照護中心」完成相關科別評估及診治，提供更完整、便利的一貫服務，以有效照顧身心障礙者口腔健康。



雙和醫院特殊需求者口腔照護中心開幕當天各界貴賓合影

### 雙和簡介



雙和醫院是全國首家BOT的醫院（由行政院衛生署委託臺北醫學大學興建、經營、管理），是本校第三家附屬醫院，共有1580床，是台北縣最大的醫院。雙和醫院與附醫、萬芳形成北醫大醫療體系，總床數超過3,000床。

## 臺北醫學大學·市立萬芳醫院 院長交接佈達典禮



在臺北醫學大學董事長李祖德的監交下，洪傳岳教授從前任院長邱文達校長手中接獲印信，正式成為萬芳醫院第二任院長，前邱文達院長已於七月一日升任臺北醫學大學校長。李祖德董事長在致詞時特別強調，感謝過去十一年在邱院長帶領及同仁努力下，萬芳醫院奠定良好基礎，期待在洪傳岳院長的領導下，萬芳再創新局。

邱文祥局長在致詞時先問大家：誰是市醫模範生呀？！在現場如雷的掌聲與

## 洪傳岳教授 接掌萬芳醫院

臺北醫學大學市立萬芳醫院新任院長洪傳岳教授於八月一日到任，交接典禮已於七月三十一日（星期四）舉行。

回應中，邱局長笑著肯定萬芳醫院的表現，並且告訴大家，洪傳岳院長是他在陽明唸研究所的老師，相信在洪院長的領導下，萬芳會秉持病人為中心的理念，更上層樓。

卸任院長，現任北醫大校長及雙和院院長的邱文達感性的表示，萬芳建院維艱，還記得初來與野狗、毒蛇、流浪漢等奮鬥的過程，所有伙伴天天上演「萬芳夜未眠」，但也就是靠這一股精神與團隊力量，通過眾多評鑑與考驗；這要感謝全北醫體系的鼎力協助，也相信這樣的精神會繼續延續下去。

新任萬芳醫院院長洪傳岳表示，萬芳醫院在過去十一年來，在邱文達院長帶領下，披荊斬棘，克服萬難，已躋身醫學中心之林，特別是在醫療品質及醫院管理方面，不斷創新突破，成為我國最符合國際標準化的醫院之一，他同時強調，今後將繼續在萬芳醫院現有良好基礎上，發揮團隊力量，在北醫全力支持下，不斷向前邁進，提供民眾優質的醫療服務。

## 北醫附醫 心臟內·外科 強心團隊為您顧「好心」

心血管疾病已為當前國人重要疾病之一，盛行率和致死率逐年升高，堪稱成人的隱形殺手。臨床上常見因疏忽於照護或服藥不規律，導致憾事一再發生，因此正確的心臟病治療與預防觀念亟需建立推廣。

北醫附設醫院心臟內、外科團隊，近年來積極引進新血強化主治醫師陣容，全「心」護衛您的心臟健康，已成功完成多例複雜性血管病變的支架裝置、微創心血管手術治療…。九十七學年起更敦聘心臟外科權威魏靜教授為醫學院兼任教授，九月一日起每週六上午在附設醫院開設特約門診，並進行開心手術。承蒙魏靜教授提攜後進，不吝分享寶貴經驗的教學熱忱，實為本院心臟病友一大福音。

魏靜教授強調成功的開心手術仰賴團隊運作，必須要有心臟內科術前正確診斷（包括身體檢查、心臟超音波、心導管術等）、手術中心醫療團隊精準的操作（包括心臟外科、麻醉科、體外循環等），及術後完整的加護病房團隊全力照顧。北醫附設醫院的強心團隊多年來已累積豐富的臨床技術與照護經驗，值得您放心託付。

心臟病的致病因素多重，舉凡年齡、男性、高血壓、高血脂、糖尿病、肥胖、吸煙、缺乏運動、緊張性格等均是危險因子；一旦出現心臟病徵兆，請務必儘速接受治療；如已造成心臟血管不可逆的傷害，心導管或手術治療則是不得已的必要措施，相關治療諮詢請洽心臟內科或心臟外科門診。



魏靜教授



心血管內科：左起畢偉楓、黃群耀、賴志洋（心內主任）、施俊明（內科部主任）。心血管外科：右起張玉蓮、曹乃文（主任）

## 97年度北醫附設醫院 戒菸班開始報名囉！



您曾經想戒菸，卻不知如何戒菸嗎？您曾經嘗試戒菸，卻半途而廢嗎？北醫戒菸班將幫助您，克服障礙，戒菸就贏！完全免費！

| 梯次  | 日期                          | 時段                 |
|-----|-----------------------------|--------------------|
| 第二梯 | 10/18、10/25、11/1、11/8、11/15 | 星期六上午 9:00 - 12:00 |

報名專線：2737-2181 # 8245或2738-7416

親洽健康諮詢室（第三醫療大樓二樓婦產科門診旁）

附設醫院內總機代表號 5579-0001



北醫附醫

## 創新心臟血管手術

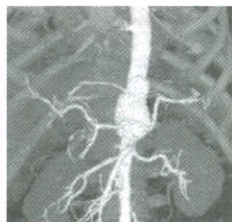
北醫附設醫院心臟血管外科由曹乃文主任任職後，即努力於統合心血管疾病之治療，並與歐美日之治療方式接軌，引進了低侵襲性手術，期能全面且安全地治療患者。茲介紹如下：

### 不停跳全動脈冠狀動脈繞道術：

說明：捨棄傳統人工心肺下，心臟停止跳動以腿部靜脈代替冠狀動脈的方法；改以正常心跳下，以自身動脈做冠狀動脈繞道。

優點：手術後恢復快、併發症少、長期通暢率高，在老年患者之優勢更為突出。

本院執行之常規冠狀動脈繞道術已逾五十例，迄今無手術死亡病例，本科當精益求精，以維持此一成果。

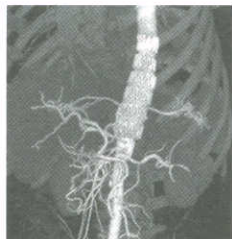


胸腹之主動脈瘤，跨越橫隔膜，即所謂「膏肓之疾」

### 葉克膜體外循環：

以體外循環、體外充氧，暫時部份代替心肺功能；支持患者渡過致命之危險期，並溫存重要器官，利於病體恢復。

本院心臟醫療團隊善用此項療法，已奇蹟式地挽回許多原本以為毫無希望的生命。



經主動脈支架治療後，主動脈瘤消失

### 主動脈支架：

胸腹主動脈瘤乃是中老年人之無聲殺手，如果破裂出血休克，即使開刀，死亡率仍超過九成。傳統手術之傷口巨大，併發症之機率亦高。

優點：本科引進的主動脈支架，僅從鼠蹊部小傷口即可完成胸腹主動脈瘤修補手術，使手術之痛苦、併發症、死亡率皆大幅降低。

### 下肢動脈冷凍氣球擴張術：

老人家常因嚴重「下肢動脈阻塞」不良於行，或下肢疼痛；傳統上是以繞道手術治療，氣球擴張術或血管支架在臨床研究的結果都不理想。

優點：臨床上顯示「冷凍氣球擴張術」三年通暢率上與人工血管繞道手術有相同的成績。此項治療於去年五月通過美國FDA認證，本院於2007年九月引進，目前臨床經驗獨步國內。

## 雙和裝置藝術「DNA 遺傳密碼」

8月7日光塔正式點燈&音樂會

由簡明輝先生及南山中學藝術團隊專為雙和醫院創作的裝置藝術「DNA 遺傳密碼」，設置於雙和醫院院區右前方，於父親節前夕及中國的七夕情人節（8月7日），舉辦點燈儀式及音樂會，廣邀各界貴賓與社區居民與雙和共享這個難得的夜晚。



簡文秀老師與中和國小管樂團生動的演出，為點燈儀式掀起了高潮。

當晚邀請了DNA創作藝術總監簡明輝，及幕後推手——南山中學校長王繼光與大家分享創作理念及過程。還特別邀請到享譽國際的聲樂家簡文秀老師及在地的中和國小管樂團與會表演，一則慶賀雙和的DNA點燈，另外也與民眾歡度七夕與父親節。

因DNA像兩條串珠，互相地纏繞，轉化為美麗的藝術圖騰，象徵醫院與社區的共相、醫療服務與生醫產業的同步發展、醫師與病患的相互信任、健康與快樂的等號，為「遺傳密碼」的創作理念。該作品中LED燈，於夜間可變幻數十種的燈光變化，美不勝收。

萬芳醫學中心

## 孕婦健康瑜珈班

擺脫腰痠背痛，給您愉悅好心情，迎接baby健康的到來

### 招生對象

懷孕16~32週，無不正常分泌、出血或是腹部疼痛之孕婦。

### 開課日期

上午班：97年9月3日 / 97年10月1日（每週三/五 11:10~12:10am）  
夜間班：97年9月12日 / 97年10月14日（每週二/五 7:30~8:30pm或8:10~9:10pm）  
請至復健科櫃檯填報名表或可電話洽詢 02-29307930轉1629 范小姐



## 重陽節園遊會 敬老久久闔家歡

古早味市集、懷舊老歌、經典影片欣賞



北醫附設醫院愛護社區，關懷長者，於九九重陽節於院區戶外廣場安排二日古早味園遊會，10月3日（五）邀請社區卡拉OK菁英及您熟悉的藝人演唱懷舊名曲，10月4日（六）蚊子電影院放映經典老片，歡迎您帶阿公、阿嬤闔家一同回味古早味童玩與昔日市集。

日期：10月3日（五）19:00-20:00 懷舊老歌與社區卡拉OK菁英表演  
10月4日（六）19:00-21:00 蚊子電影院--經典影片欣賞

地點：北醫附設醫院戶外廣場

10/03（五）備有健康好禮提供65歲以上參加長者抽獎，歡迎闔府蒞臨

## 減重~您用對方法了嗎?! 萬芳醫學中心97年度第79期減重班 強力招生中!

課程均為自費

凡身體量指數（BMI） $\geq 24$ ，男性腰圍 $\geq 90$ 公分，女性腰圍 $\geq 80$ 公分，年齡13~65歲，身心健康者，即可報名參加！※BMI=體重（kg） $\div$ 身高（m） $\div$ 身高（m）

### 本月招生班別

| 班別   | 第79期 運動減重下午班                                          | 第51期 運動減重假日班                          | 第79期 運動減重夜間班                                       | 第66期 減重精華班                                         | 活力有氧運動套票熱烈登場              |
|------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------|---------------------------|
| 開課日  | 97年09月19日                                             | 97年09月13日                             | 97年09月12日                                          | 97年09月16日                                          |                           |
| 上課時間 | 每週一 15:00~16:00<br>每週三 15:00~16:00<br>每週五 14:00~16:00 | 每週六 12:30~16:30<br>本班含局部肥胖<br>雕塑電刺激療程 | 每週一 19:00~20:00<br>每週五 19:00~21:00<br>本班含肌耐力循環訓練課程 | 每週二 19:00~21:00<br>每週四 20:00~21:00<br>本班含肌耐力循環訓練課程 | 每週一~六 上午~晚上<br>依課表自由選擇上課! |

洽詢專線：02-29307930轉1622，1623高小姐或邱小姐洽詢（pm1:00~9:00），報名需經由減重特別門診評估後，一律採取現場報名，謝謝。

減重門診時間：星期二晚上6:00~9:00、星期六上午9:00~12:00 劉燦宏醫師 醫師代碼：87096

## 萬芳醫學中心 曲線雕塑班

### 招生對象

1. 年齡18~60歲，男女不拘，BMI值小於24以下，身心健康之民眾。
2. 參加萬芳醫院減重班三期以上之學員。

BMI (身體質量指數) = 體重 (公斤) / 身高 (公尺) / 身高 (公尺)

### 開課時間

| 開課日期   | 上課時間            | 收費                                         |
|--------|-----------------|--------------------------------------------|
| 日間純運動班 | 每週一 09:00~10:00 | 2個月/期 優惠價4200元<br>(運動課與當月不限時間、次數使用本中心器械運動) |
| 電洽開課時間 | 每週三 09:00~10:00 |                                            |
|        | 每週五 09:00~10:00 |                                            |
| 曲線雕塑班  | 每週一 18:00~21:00 | ●每堂40分鐘，為期2週6堂課<br>●需經減重門診後現場登記預約          |
|        | 每週三 18:00~21:00 |                                            |
|        | 每週五 18:00~21:00 |                                            |

洽詢專線：(PHS) 0968-132-259劉小姐，報名需經由減重特別門診評估後一律採取現場報名，謝謝。

減重門診時間：星期二晚上6:00~9:00 星期六上午9:00~12:00  
劉燦宏醫師 醫師代碼：87096

## 特製生化湯

生化湯向來是產婦坐月子必備的補身處方。生化湯具有補血、活血、化血、調和藥性及止血、化瘀的作用。產婦產後服用生化湯，可幫助體力恢復。生化湯對經期不順、血量稀少的女性有幫助，但血量過多的人，服用生化湯最好能夠請教醫師。

另外，更年期障礙及懷孕期間均不適合服用生化湯。癌症及子宮內膜異位者則需經醫師看診建議處方下服用。

### 服用時機與參考劑量：

- 自然產：通常會在第三天左右，開始服用生化湯，連續服用七至十帖。
- 剖腹產：則需延後開始服用生化湯的時間，通常在第五天才開始服用，連續服用五至七帖即可。
- 月經量稀少：於月經第二天開始服用，依體質不同，約3帖左右。
- 流產：請掛中醫門診，並遵照醫師指示下服用。

諮詢專線請洽：02-2737-2181轉3107或3111 北醫附設醫院傳統醫學科門診、中藥局



## 5.6 公分巨大腦動脈瘤

### 雙和醫院成功完成手術



施先生及家屬非常感謝葉宜憲醫師及雙和的醫療團隊

49歲的施先生，四年多前常為頭痛所苦，起初不以為意，直到兩、三個月後，因頭部劇烈疼痛，才由家屬陪同，到北部某醫學中心求診。經MRI (核磁共振) 檢查後，發現頭部有一個2公分以上的動脈瘤。因擔心開刀風險太大，決定以栓塞方式進行治療。經過兩年的復健及追蹤，他認為情況穩定，遂不再回診。

孰料今年6月，頭部再度劇痛，返院檢查後，發現之前的動脈瘤已長大到5.6公分，醫師亦告知無法為其進行栓塞手術治療。才轉向雙和醫院神經外科葉宜憲醫師求診，葉醫師安排於7月29日進行腦動脈瘤夾除手術，由葉醫師主持、臺北醫學大學邱文達校長指導，協同神經外科醫療團隊林家瑋主任及外科加護病房主任林乾閔等醫師，歷經8小時的艱苦手術，終順利夾除5.6公分的動脈瘤。

患者術後恢復良好，住院兩週即返家休養。8月18日記者會當天由家人陪同，全程皆自行行走並能順暢回答問題。葉醫師表示，動脈瘤是以體積計，差1公分體積就差數百倍，手術的困難度亦相對增加；而腦動脈瘤多在1公分以下，超過2.5公分即屬於巨大腦動脈瘤，此次5.6公分屬於罕見之巨大腦動脈瘤，且腦動脈瘤內又有栓塞的線圈及血栓，處理難度更高。

## 萬芳醫學中心 Pilates

核心復健課程，讓你的背不再痛，課程均為自費項目

■ 預計開課日期 ■ 報名專線 02-29307930 轉 1629 范小姐

| Pilates健身班 |                        |                              |  |
|------------|------------------------|------------------------------|--|
| 夜間班        | 97年09月11日<br>97年10月09日 | 每週二、四（一週二次）6：30、7：30、8：30 pm |  |
| 假日班        | 97年10月04日              | 每週六（一週一次）10：40~12：10 am      |  |
| 下背痛核心復健班   |                        |                              |  |
| 基礎下午班      | 97年10月28日              | 每週二、四 1：30~2：30 pm           |  |
| 進階下午班      | 97年09月30日、97年10月28日    | 每週二、四 2：30~3：30 pm           |  |
| 基礎夜間班      | 97年10月27日              | 每週一、三 7：00~8：00 pm           |  |
| 進階夜間班      | 97年09月29日、97年10月27日    | 每週一、三 8：10~9：00 pm           |  |

## 愛滋病匿名篩檢

北醫附醫提供您舒適隱密的環境，讓您不再擔心害怕

### 匿名檢查

1. 提供您進行愛滋病毒、梅毒檢查時，可不須提供真實的姓名
  2. 檢查結果只會告訴您本人。
  3. 免除受檢者擔心，北醫附醫匿名篩檢服務提供舒適隱密的空間，為匿名篩檢室，專人提供採檢服務，個人資料與隱私絕不外洩。
  4. 除抽血檢驗之外，同時您評估行為危險的程度、釐清是否處於空窗期，也會提供愛滋病衛教，協助降低危險因子以及改變危險行為的模式。
- 一通電話，協助您解決心中困惑，歡迎來電詢問！



照護團隊

### 服務流程

來電預約→篩檢前諮詢服務→告知結果→提供篩檢後諮詢服務

### 預約時間

週一至週五：上午9:00 - 12:00，下午2:00 - 5:00  
週六：上午9:00 - 12:00 預約電話：2738 - 7416或0968 - 762 - 813

### 匿名篩檢服務時間

星期二、四：早上8 - 12AM 星期一、二、四、五：下午1 - 5PM

臺北醫學大學附設醫院 關心您

### 北醫附醫

## 流感疫苗您打了沒？ 10月1日開打囉！

秋冬季節到，流感疫苗開打囉！6個月~2歲幼兒、阿公、阿媽趕緊來

### 衛生署補助疫苗

#### 對象：

- 滿6個月~3歲幼兒：94年10月1日~97年4月30日出生年滿6個月以上之幼兒。
- 65歲以上老人：民國32年12月31日前 (含) 出生者。

#### 注射日期：

- 97年10月1日起。

預約掛號專線：2738-0032 語音掛號專線：2377-1866

網路預約掛號：www.tmu.org.tw 流感疫苗諮詢專線：2738-7416

儘早接種 安心過秋冬



## 中秋佳節

## 美味健康吃

◎ 臺北醫學大學・萬芳醫學中心營養室營養師 / 楊雅嵐

每年農曆八月十五日中秋月圓之際，當遊子歸鄉團圓，享受天倫之樂時，隨著心情開懷，相對胃口也大開，因此忽略飲食之重要性，影響糖尿病、高血壓或高脂血症等慢性病控制不佳。中秋佳節應景的食物不外乎月餅、柚子及烤肉，如何盡情享受美食又不增加健康的負擔，更是大家所關注的話題。

如何過節吃得健康又開心？「均衡飲食」及「三低一高一低鹽、低油、低糖、高纖維」為不二法則。根據行政院衛生署所公佈的成人均衡飲食建議量為每日攝取六大類食物：五穀根莖類 3-6 碗、蔬菜類 3 碟、水果類 2 個、油脂類 2-3 湯匙、奶類 1-2 杯及肉魚蛋豆類 4 份，應平均分配於每一餐中，並配合選擇纖維含量高的食物。

應景的月餅是高油、高糖、高熱量的食物，市面販售無論是中式或廣式的月餅，不論是餅皮或餡料的成分多為高糖、高油脂的食材，因此熱量偏高，例如：一個廣式月餅就相當於一至兩碗飯的熱量，而且吃月餅不易有飽足感，故通常不只吃一個月餅，如此一來易造成熱量攝取過多，因此建議將月餅當做點心；而蛋黃酥或是含肥肉的內餡，膽固醇含量高，更應特別注意，建議採「分食」法，並同時減少飯量與烹

調用油，以免攝入過多熱量，對身體造成負擔。

柚子是中秋節不可或缺的當令水果，富含纖維、維生素 C 及果膠，但是每 2 片柚子（約 165 公克），就等於一份熱量約 60 大卡的水果量。換言之，一顆柚子的熱量高達 500~600 大卡左右，相當於兩碗白飯的熱量，故切記吃柚子要節制，以免攝入過量，進而影響血糖或血脂；另外柚子吃太多，也可能產生消化不良、腸胃道不適應的症狀，如腹脹、排氣等…因此在食用柚子時需斟酌可食量。

烤肉也是家家戶戶邀月歡聚團圓的活動，盡量挑選新鮮的食材，肉類應選擇瘦肉、去皮的雞肉或帶殼的海鮮，可以降低油脂、熱量的攝取；減少含油份高、含糖及含鈉量也高的肉類加工食材如香腸、培根、貢丸、花枝丸等，而內臟類與柳葉魚的膽固醇高，更要謹慎攝取；蔬菜類則可多樣選擇筍、白筍、杏鮑菇、香菇、絲瓜、金針菇、青椒等增加膳食纖維的攝取，並同時獲取豐富的礦物質與維生素，且其五彩繽紛的顏色還富含不同之植物化合物，與不同的健康益處有關；同時也可選用吐司、玉米、地瓜以獲得五穀根莖類的攝取，達到均衡飲食的原則。調味方面用蔥、薑、蒜、檸檬等辛香料提味，減少烤肉醬的使用量，避免攝入過多的鈉、糖與油脂；烤肉時燒焦的物質是很強的致癌物，建議烤肉時以鋁箔包裹以避免攝入過多的致癌物。

佳節美景，歡聚進食之際，也常不知不覺攝取過多的酒類與含糖飲料；蔬果汁為近年來以健康為訴求興起之飲料，但其多經過濾並添加糖來調整口味，除無法攝取膳食纖維外還額外增加了糖及熱量；故建議飲品可以白開水或沖泡的無糖茶品，或低熱量汽水來取代，避免對健康造成負擔。

## 男性勃起功能障礙的終極治療 人工陰莖植入手術

◎ 臺北醫學大學附設醫院泌尿科醫師 / 許智凱

近十幾年來各種文明病盛行，除了危害心血管，也是導致男性勃起功能障礙的危險因子。根據國內統計顯示，40 歲以上台灣男性，64% 有不同程度的勃起功能障礙，但國人囿於傳統文化常常是難以啟齒。「勃起硬度級數」問卷可用來自我評估，以具體的四種水果食物來比方分級：④ 分是小黃瓜，③ 分是未剝皮香蕉，② 分是剝皮香蕉，① 分是蒟蒻。

治療分成物理、藥物及手術治療。其中開刀是放入人工陰莖來幫助勃起，患者可自行操作，不受限於服藥時間的困擾。近年來雖然各種有效的口服藥已經成為治療的第一步，但對於治療效果不彰的患者，手術仍是最好的選擇。

### 人工陰莖可分成兩大類

- (1) 可折式：好處--手術簡便、不容易故障，缺點--不能伸縮。
- (2) 可膨脹型：使用時打開開關便可勃起；平時維持鬆軟的狀態，近似自然的人體陰莖。缺點是故障的比率較（1）高，手術也比較繁複。

2004 年起引進了最新的人工陰莖，表面上塗佈抗生素，可以降低感染率，對於接受人工陰莖植入的患者，可說是一大福音。本院的臨床經驗發現，感染率從過去的 10% 降為 2%，故障的個案尚未出現。

患者需在瞭解各種治療的利與弊、詳細諮詢及溝通之後，來選擇最適合自己的治療方式（此為自費手術）。諮詢電話：27372181 分機 1240



可折式人工陰莖



可膨脹型人工陰莖

各種人工陰莖比較表

|       | 可折式人工陰莖 | 可膨脹型人工陰莖 | 抗生素包覆可膨脹型人工陰莖 |
|-------|---------|----------|---------------|
| 手術複雜度 | 較低      | 較高       | 較高            |
| 故障率   | 低       | 高        | 中             |
| 感染率   | 低       | 高        | 低             |
| 操作簡便性 | 簡單      | 需練習      | 需練習           |
| 舒適度   | 較差      | 較佳       | 較佳            |
| 外觀自然度 | 較差      | 較佳       | 較佳            |
| 價格    | 4~6萬    | 17萬      | 25萬           |



# 炙熱難熬～吹也不是・不吹更苦！ 「冷氣病—空調不適症」

◎ 臺北醫學大學・萬芳醫學中心社區副院長暨家庭醫學科主任

夏日炙熱，高溫難受，人人汗流浹背，冷氣機便成了夏天最常用的家電，自然會產生冷氣機症候群。換句話說，現代化空調設備給人們提供了良好的工作，學習和休息的條件；然而，由於室內空氣長時間封閉以及空調機內的污染，讓冷氣病又威脅著現代人的健康。

一般而言，冷氣病的反應因人而異，最常見的是下肢酸痛無力、頭痛頭昏、失眠疲勞、噁心便秘、口乾鼻癢、注意力不集中、血壓升高、心跳加快、白血球減少、易患傷風感冒、關節炎、咽喉炎。這是因為空調機處理後的空氣缺乏負氧離子所導致，而負氧離子是體內呼吸不可少的要件，它能刺激神經末梢感受器，不僅對中樞神經系統產生良好作用，還能隨著血液循環把負電荷送到全身的組織細胞中，促進細胞代謝活躍，免疫功能增加，使呼吸道不受感染，並產生鎮靜作用。空調機反覆過濾，喪失了大量陰離子，使室內陽離子大量增加，導致人體平衡失調、神經功能紊亂、免疫功能下降而易患病。

由於低溫最易引起婦女的自律神經紊亂，所以婦女特別容易患空調不適症。冷氣病也極易在慢性病患身上發生，更進一步加劇原來存在的慢性病。此外，裝上空調機之後，室內外存在一定的溫差。離開空調場所，會全身冒汗，帶有汗水的皮膚可能沾染細菌，而當返回空調場所時，皮膚遇冷突然收縮，細菌便進入體內，容易得病，也難怪初夏開始，許多人迫不及待吹了整個晚上到天明，就更容易產生冷氣病。

再者，醫學研究也發現了冷過敏現象，也就是說，空調機中發現的黴菌等會誘發或加重呼吸系統的過敏性反應，引發哮喘。這是由於空調機中的水凝槽提供了適於黴菌等微生物生長的濕溫條件，下喉部的肌肉在空調氣溫下降到攝氏十八度以下時會發生『冷過敏』，使嗓音變啞並造成喉痛，因此，冷氣最好控制在 20℃ 以上。

## 如何預防和減少『冷氣病』？

- 1 室內要多利用自然風降溫，可考慮在室內配備陰離子發生器、過濾器、殺菌燈等，以彌補空調機的不足和減少污染。
- 2 裝有空調機的房間在不是太熱或太冷的天氣裡，最好不要使用它；使用時間不可過長，更不宜通宵開機睡覺。
- 3 使用空調機時，室內溫度不要調得過低或過高，以免與外界氣溫相差過大。
- 4 空調機和空調房間要保持清潔衛生，以減少污染源。
- 5 房間要定期打開窗戶通風對流，以調節室內空氣。

過期或受污染的空調機或冷氣機仍可能藏污納垢，必須注意清潔，定期更換保養，因為污染過的空調機是各種細菌、黴菌的大容器，一些致病的微生物如棒狀桿菌、綠膿桿菌、芽孢桿菌、金黃色葡萄球菌，甚至阿米巴原蟲，都會因空調機內儲水、溫度適宜而繁殖。一旦室內空氣受到

污染，這些裝置就成為疾病傳播的媒介。曾發現某醫院裝有空調器的病區裡，醫務人員在一天內突然都發生類似感冒的呼吸系統病狀，發熱、畏寒、咳嗽、咳痰、胸痛為主訴。檢查發現，在這些人的咽喉和痰液中都有綠膿桿菌。空氣消毒後，人們咽喉中仍有該菌，經過更換和維修空調機才徹底解決了問題。

因此，現代人既要享受優質化的空調設備，又要避免冷過敏和冷氣病，必須小心停、看、聽。開冷氣時，門窗也不要緊閉，窗戶一定要開一點縫，留一小縫讓空氣對流；另外，冷氣開到“換氣”的地方也是一種選擇。實際上，冷氣在完全密閉狀態下，沒有新鮮空氣進來，反而不涼，新鮮空氣流進來，不但更涼爽，也是今夏預防冷氣病的好方法。

## 預防冷氣病三要 & 三不要

| 三要         | 三不要              |
|------------|------------------|
| 1. 要保持通風對流 | 1. 不要通宵開機        |
| 2. 要維持室內清潔 | 2. 不要低於 18℃      |
| 3. 要多喝開水   | 3. 不要怕開窗戶，讓自然風進來 |

## 認識 「顴骨斑」

顴骨斑（如圖1）出現的部位主要在兩頰的顴骨上方，呈現對稱性暗褐色或略帶藍色的斑點，通常在青春期或是成人時才出現。顴骨斑在東方女性的發生率頗高，根據日本的觀察，顴骨斑有逐年增多的趨勢，可能和內分泌失調，以及生活型態改變有關。青春期、婚後、產後、更年期，都是顴骨斑好發階段。

顴骨斑是一種屬於真皮層的斑，因為位置很深，所以單純用一般的外用退斑藥膏無效，必須使用雷射治療、搭配藥膏、導入、甚至口服藥物治療。

目前對於顴骨斑的雷射療程，約需三至五個療程，每個療程間隔必須二個月至六個月，要達到完整的改善，約需要半年至一年的時間，歷經三次左右療程，大部分可以達到完全去除，而且幾乎不會再復發（如圖2）。

耐心是治療成功的關鍵，因為治療時間長，夏天反而是適合開始就診的時機。臨床上偶見患者因為缺乏耐心，結果半途而廢的案例，非常可惜。從臨床病例可以發現，顴骨斑剛做完第一個療程時，整個人會立即煥然一新。但三、四週之後斑點又會上浮，色素甚至更黑。這是位於真皮部位的黑色素

陸續代謝的自然現象，只要持續進行雷射治療期間的美白護理，搭配美白導入療程，就能淡化。

門診時間：皮膚科 / 星期二下午、星期五下午、星期四夜間  
美容醫學中心 / 星期三上午、星期三夜間、星期六上午



圖1：顴骨斑治療前

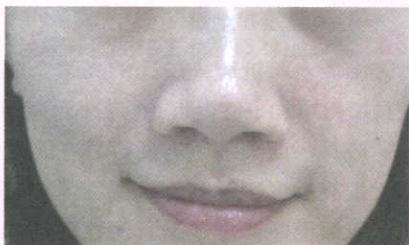


圖2：顴骨斑治療後

◎ 臺北醫學大學附設醫院皮膚科主任醫師 / 王國憲

# 多彈頭攻擊癌細胞

## 晚期肺癌新契機

◎ 臺北醫學大學附設醫院血液腫瘤科主任 / 戴承正

只不過在數年前，肺癌的治療選擇很少，我記得在那個年代曾經有年輕女性新婚不久即發現罹患肺癌，發現時癌細胞早已擴散、並侵犯到心臟，考量到年紀尚輕、體力允許，因此從一線、二線化療、高劑量的化學治療，一路嚐試下來，仍然挽救不了她的生命，留下傷心的家人以及丈夫。

肺癌的發生經常與環境有關，比如抽菸、週邊環境嚴重空氣汙染，工作場合及居家重金屬汙染，甚至飲水的汙染，都可能引起肺癌的發生，因此肺癌的發生率逐年上升而年紀下降。由於肺癌的症狀常讓人與其他肺疾混淆，發現通常已為晚期，或已有轉移。近年來醫藥不斷創新，即使晚期病患也有許多治療方式可嘗試，如標靶療法就是一個改變了醫界對於晚期肺癌存活的一項重大發現。

### 標靶療法 從單一攻擊 演進到多方攻擊

標靶療法由單一標靶藥物，演進到第二代的標靶藥物，使用口服的方式，但已從單一標靶研發成多重標靶。也就是說，它能多方阻斷癌細胞增生擴散的通道，讓癌細胞無路可竄！就如同一顆飛彈射出後可以分裂彈頭，各自針對目標消滅敵人。這類的多重標靶療法對病患產生的效果也就比過去更好，療效可能更為驚人。而所產生的副作用包括疲倦、腹瀉、手足症候群等，仍但可經由劑量的調整，讓症狀減緩。

### 多重標靶療法 晚期肺癌延長賽

一項2008年2月刊登在臨床腫瘤期刊的研究發現，原本用來治療晚期腎癌以及胃腸道基質瘤的多重標靶藥物，用於治療晚期肺癌，也有驚人的治療效果。試驗中所有的病人都已經嘗試過多

種治療方式，全數失效後，單一使用這類藥物，竟發現仍有4成的控制率。這對於醫界是一項振奮人心的訊息，這就好像是讓我們在棒球賽在九局下半場即將輸掉時，竟然來個安打，先打平的比數，讓病人能夠有延長賽可打。多重標靶療法拉長了跟晚期癌症的戰爭，只要多爭取一點時間，就有希望。

也因此若能讓患者早一點使用這類藥物，提高病人對於治療的反應，才有機會延長患者的存活期。因此，醫界也開始計畫將這類藥物提早使用，希望讓晚期患者盡早脫離危險。

### BOX 醫學辭典

#### 多重標靶藥物阻斷癌細胞生長的秘密

癌症是人體不正常細胞異常增生形成的腫瘤，若腫瘤要持續增生或擴散，除了腫瘤本身的成長，還要依賴新生成的血管供應養分。

#### 多重標靶就是發揮以下作用，達到抗癌的功效

- 破壞腫瘤細胞持續增生：作用在特定的細胞接受器，直接破壞腫瘤細胞持續生長。
- 抑制供應腫瘤養分的新血管生成：阻斷腫瘤獲得養分供給，達到消弭癌細胞的作用。

# 預防真菌性角膜炎有高招

## 落實隱形眼鏡清潔步驟

## 加強角膜上皮細胞屏障功能

真菌性角膜炎顧名思義是經由真菌感染所造成，真菌又可分為霉菌（如黴菌、曲霉）及酵母菌（如念珠菌）。雖然台灣地區目前尚未傳出感染案例，但是預防勝於治療，確實做好預防保健工作，將可有效預防真菌性角膜炎的發生。

萬芳醫學中心眼科吳建良主任指出，相較於一般細菌感染的角膜炎，真菌性角膜炎發生的頻率相當低，一旦感染真菌性角膜炎，情形嚴重者需要利用角膜移植手術進行醫治。真菌性角膜炎的患者常常由於感染初期輕忽，誤判眼紅與眼部腫脹等徵狀而延誤治療，導致病情嚴重。真菌性角膜炎的感染源多發生於：

1. 須經常暴露及接觸植物環境下所造成的眼球外傷（一般從事農業或園藝工作者是高危險群）。
2. 長時間使用類固醇的患者。
3. 有慢性眼球表面方面疾病或是免疫系統不全的患者。
4. 配戴日拋隱形眼鏡過夜者。
5. 熱帶與亞熱帶地區。

由於台灣近視人口比例高居全球第一，經濟成長所得增加，使得近 10 年來台灣隱形眼鏡市場快速成長，而美觀、方便等外在因素考量下，更擴大提高隱形眼鏡的配戴使用。而台灣位於亞熱帶，氣候溫暖潮濕，是真菌性角膜炎感染好發的環境。隱形眼鏡族應該引為借鏡，加強隱形眼鏡的護理清潔工作。

另外，忙碌的台灣隱形眼鏡族對於隱形眼鏡清潔保養及衛生比較容易疏忽，因此，取戴鏡片時的正確的洗手步驟，以及鏡片護理都是隱形眼鏡族必須養成的基本動作，馬乎不得，確實執行不僅可預防真菌性角膜炎，也可大大降低眼睛遭受細菌感染的風險。

吳主任進一步表示，配戴隱形眼鏡會導致眼睛具保護功能的淚水蛋白濃度值下降，而長時間配戴隱形眼鏡也會改變角膜上皮細胞表面分子結構。因此，近視族除了避免長時間配戴隱形眼鏡之外，在選購隱形眼鏡保養液時也應多加了解產品功能特性，選擇能全面有效殺死鏡片上的細菌與有害微生物，同時能保護眼睛免於藥水傷害，維持良好淚水殺菌力、保護角膜上皮細胞完整性，以及減少鏡片與角膜摩擦增加鏡片配戴舒適感的產品。

有了正確的預防保健知識，加上對隱形眼鏡護理保養液產品的充分認識，台灣的隱形眼鏡族自然可以長保平安。

### 正確洗手步驟

1. 打開水龍頭洗濯雙手。
2. 使用手部清潔乳或肥皂，擦出泡沫。
3. 最少用二十秒時間揉擦手掌、手背、指隙、指背、拇指、指尖及手腕，揉擦時切勿沖水。
4. 用清水徹底將雙手沖洗乾淨。

5. 用乾淨毛巾或抹手紙徹底抹乾雙手，或用乾手機將雙手吹乾。
6. 雙手洗乾淨後，不要再直接觸摸水龍頭，如須觸摸水龍頭請先用擦手毛巾包裹著水龍頭；或先潑水將水龍頭沖洗乾淨；或由他人代勞。

### 隱形眼鏡鏡片護理注意事項

1. 定期接受眼科醫生與驗光師檢查，並遵守眼科醫生、驗光師建議護理保養鏡片。
2. 護理鏡片前應使用肥皂及清水洗手，並使用乾淨的無塵布擦拭雙手或使用烘手機。
3. 拋棄型眼鏡不應於建議使用日期到期後繼續使用。切實遵守眼科醫生或驗光師的指示護理鏡片。
4. 即使隱形眼鏡並非每日使用，隱形眼鏡保存盒內的護理保養液亦必須每日更換。
5. 隱形眼鏡護理保養液應於使用後將瓶蓋鎖緊；並於開瓶後一個月棄置換新。
6. 儲存鏡片的鏡盒容器應定期清潔，洗淨及保持乾爽，以免細菌滋生，每三個月定期更換鏡盒容器。
7. 切勿使用唾液、瓶裝水或自來水潤溼鏡片。
8. 出現眼睛紅腫、疼痛、流淚不止以及持續性的（畏光、視力模糊、分泌物與腫脹不適）等情形，應立即停止配戴隱形眼鏡，向眼科醫生諮詢。
9. 使用“搓洗”方法清潔鏡片，可大幅減少細菌存活於鏡片表面的機會，降低感染源。



## 醫師介紹

### 劉明孝 (臺北醫學大學·萬芳醫學中心整形外科主治醫師)

- 學歷：德國喬治奧古斯特哥廷根大學醫學系畢業  
德國喬治奧古斯特哥廷根大學醫學系博士候選人
- 經歷：台北國泰綜合醫院外科住院醫師  
台北國泰綜合醫院整形外科總醫師
- 專長：腫瘤重建美容整形、顯微手術、各類美容手術（雙眼皮、眼袋、隆鼻、隆乳、狐臭、拉皮、抽脂、修疤、除斑、除痣）、雷射美白、眼部細紋...等。
- 門診：週四、五上午/週五下午/週一夜診



### 李建和 (臺北醫學大學附設醫院骨科主治醫師)

- 學歷：國防醫學院畢業
- 經歷：國防醫學院副教授  
三總運動醫學科科主任  
中華民國關節鏡及膝關節醫學會常務理事  
中華民國運動醫學學會理事  
美國賓夕凡尼亞大學運動中心研究員
- 專長：韌帶生物力學、關節軟骨自體移植、髌骨軟骨軟化成因研究、肩膝關節運動傷害之治療：雙束前十字韌帶重建、肩關節脫臼、自體軟骨移植、半月狀軟骨修補、髌骨軟化或脫臼、人工關節置換
- 門診：週二、四下午/週一夜診



### 王聖儒 (臺北醫學大學·萬芳醫學中心小兒科主治醫師)

- 學歷：國防醫學院醫學系畢業
- 經歷：三軍總醫院小兒科住院醫師  
三軍總醫院小兒科總醫師  
三軍總醫院小兒感染科臨床研究員  
三軍總醫院小兒感染科主治醫師  
三總澎湖分院小兒科主任
- 專長：各類小兒發熱性疾病、不明熱、腸病毒感染、腸胃炎、中耳炎、鼻竇炎、肺炎、細支氣管炎、尿道感染、腦膜炎、腦炎、其他病毒、細菌、黴菌、寄生蟲等感染症、各類疫苗接種及諮詢。
- 門診：週一、三、四下午/週一夜診



### 楊雅雯 (臺北醫學大學附設醫院皮膚科主治醫師)

- 學歷：台大醫學系醫學士  
哈佛大學臨床流行病學碩士
- 經歷：台大醫院內科住院醫師  
台北林口長庚醫院皮膚科住院醫師  
台北林口長庚醫院皮膚科總醫師  
中華民國皮膚科專科醫師  
台灣皮膚科醫學會會員  
行政院國科會專案-菁英計畫-留學獎學金得主
- 專長：一般皮膚病：青春痘及痘疤治療、濕疹、異位性皮膚炎、蕁麻疹、乾癬、落髮、皮膚感染性疾病（香港腳、灰指甲、病毒疣、蜂窩性組織炎）、皮膚腫瘤切除。雷射手術：除斑（雀斑、曬斑、老人斑、黑斑）、痘疤治療、除皺、除毛、脈衝光回春美白、血管擴張、胎記、光波拉皮、電波拉皮
- 門診：週二、三、五上午/週一下午/週一、五夜診



### 周曉鋒 (臺北醫學大學·萬芳醫學中心小兒科主治醫師)

- 學歷：高雄醫學大學醫學系畢業
- 經歷：馬偕紀念醫院小兒科住院醫師  
高雄醫學大學附設醫院總住院醫師  
高雄醫學大學小兒科主治醫師
- 專長：小兒神經科方面如頭痛、癲癇、兒童發展問題、肢體無力等。
- 門診：週六上午/週一、五下午/週四夜診



### 魏崢 (臺北醫學大學附設醫院心臟外科主治醫師)

- 學歷：美國紐約哥倫比亞大學醫學科學博士
- 經歷：振興醫院心臟醫學中心主任、振興醫院心臟醫學中心院長、三軍總醫院外科部主任、國防醫學院大學外科教授、陽明大學合聘外科教授、台灣移植學會理事長、中華民國器官捐贈協會理事長、中華民國換心人協會理事長
- 專長：1.心臟外科領域：冠心症、瓣膜性心臟病、先天性心臟病、主動脈手術、心臟移植、心律不整心衰竭外科治療等之治療及檢查。2.血管外科領域：腹主動脈瘤、週邊血管阻塞疾病、靜脈曲張、血管瘤、頸動脈狹窄、尿毒症透析用瘻管、化療及透析用中心靜脈管置放、及其他週邊血管、深部靜脈栓塞疾病之檢查及治療。3.藥理學
- 門診：週六上午



### 陳永興 (臺北醫學大學·萬芳醫學中心精神科主治醫師)

- 學歷：高雄醫學大學醫學系畢業  
美國加州柏克萊大學公共衛生學院碩士
- 經歷：台北市立療養院精神科主治醫師  
台北醫學大學附設醫院精神科主任  
高雄市政府衛生局局長  
高雄市立聯合醫院院長  
高雄市立凱旋醫院院長
- 專長：精神科分裂病、躁鬱症、憂鬱症、焦慮症、失眠、身心症等。公共衛生政策、衛生行政、醫院管理、醫療倫理、醫學史教學等。
- 門診：週六上午/週一、五下午/週四夜診



### 游元方 (臺北醫學大學附設醫院胸腔內科主治醫師)

- 學歷：高雄醫學大學醫學士
- 經歷：國泰綜合醫院內科住院醫師  
台大內科住院醫師  
北醫胸腔內科總醫師及研究醫師  
台北榮總胸腔部進修醫師
- 專長：呼吸困難、咳嗽、氣胸、水胸、膿胸、感冒、肺炎、肺結核、氣喘、慢性支氣管炎、肺氣腫、支氣管擴張、肺部腫瘤、及各種其他胸腔疾病
- 門診：週五夜診



### 陳振漢 (臺北醫學大學·萬芳醫學中心牙科主治醫師)

- 學歷：國防醫學院牙醫學系  
美國哈佛大學醫學科學博士
- 經歷：三軍總醫院牙科部主治醫師  
國防醫學院牙醫學系副教授
- 專長：口腔病理專科醫師  
口腔黏膜疾病診斷與治療  
口腔癌篩檢
- 門診：週一下午



### 翁瑄甫 (臺北醫學大學附設醫院內分泌新陳代謝科主治醫師)

- 學歷：台大醫學院醫學系畢業
- 經歷：台大醫院內分泌暨新陳代謝科研究員  
敏盛綜合醫院內分泌新陳代謝科主治醫師  
敏盛綜合醫院內科部副主任  
敏盛綜合醫院肝炎中心代主任  
內科專科醫師  
內分泌暨新陳代謝科專科醫師  
合格糖尿病衛教人員
- 專長：糖尿病、新陳代謝疾病、甲狀腺疾病、內分泌疾病
- 門診：週一、二、四上午/週三夜診



臺北醫學大學萬芳醫院九十七年九月活動預告：

## 日期 97

|     |                            |
|-----|----------------------------|
| 日期  | 97/10/15 (三) 下午13:10-13:40 |
| 地點  | 第三醫療大樓一樓門診藥局前              |
| 講題  | 藥物濫用                       |
| 主講人 | 馮雅婷 藥師                     |

| 【社區講座】 |                                    |
|--------|------------------------------------|
| 日期     | 97/9/01 (一) 上午10:00-11:00          |
| 地點     | 三張區民活動中心 (莊敬路423巷7弄2號/信義國中旁邊的防震中心) |
| 講題     | 泡澡安全                               |
| 主辦     | 三張里辦公室/北醫/信義區健康服務中心                |
| 日期     | 97/9/08 (一) 上午10:00-11:00          |
| 地點     | 三張區民活動中心 (莊敬路423巷7弄2號/信義國中旁邊的防震中心) |
| 講題     | 跌倒後的壓力調適                           |
| 主辦     | 三張里辦公室/北醫/信義區健康服務中心                |

地 點 | 信

|    |                                    |
|----|------------------------------------|
| 地點 | 信義區健康服務中心                          |
| 講題 | 糖尿病人飲食指南                           |
| 主辦 | 北醫/信義區健康服務中心                       |
| 日期 | 97/9/12 (五) 上午10:00-11:00          |
| 地點 | 信義老人服務中心                           |
| 講題 | 假牙保健                               |
| 主辦 | 北醫/信義區健康服務中心                       |
| 日期 | 97/9/15 (一) 上午10:00-11:00          |
| 地點 | 三張區民活動中心 (莊敬路423巷7弄2號/信義國中旁邊的防震中心) |
| 講題 | 老人憂鬱症                              |
| 主辦 | 三張里辦公室/北醫/信義區健康服務中心                |
| 日期 | 97/9/25 (四) 下午2:00-3:00            |
| 地點 | 信義健康服務中心                           |
| 講題 | 母乳哺餵                               |
| 主辦 | 北醫/信義區健康服務中心                       |

**【社區健康篩檢】**

| 【社區健康篩檢】 |                                           |
|----------|-------------------------------------------|
| 日期       | 97/9/06（六）上午09:00-11:30                   |
| 地點       | 光復南路415巷170號                              |
| 講題       | 社區保健列車-正和里區民活動中心                          |
| 內容       | 三合一檢別/家醫諮詢/營養諮詢/尿蛋白<br>檢測/子宮頸抹片檢測/大腸直腸癌檢測 |

【愛心藝廊】

|        |                                                 |
|--------|-------------------------------------------------|
| 【愛心藝廊】 |                                                 |
| 日期     | 97/9/01~97/9/30                                 |
| 地點     | 第三醫療大樓二樓門診區                                     |
| 展覽名稱   | 郭香玲書畫傳情                                         |
| 內容     | 作品文化地區風景為題材，而巧妙運用墨色的濃、淡、乾、濕，行筆的快緩，簡潔分面結構和靈活感性佈局 |

| 北醫附設醫院 97.7.11-97.8.10第三醫療大樓捐款芳名錄 |                                 |           |             |
|-----------------------------------|---------------------------------|-----------|-------------|
| \$1,110                           | 吳志雄                             | \$100,000 | 簡林敏         |
| \$1,142                           | 無名氏                             | \$200,000 | 廣益印刷股份有限公司  |
| \$9,600                           | 冠亨藥業股份有限公司                      | \$300,000 | 台灣亞煤加股份有限公司 |
| 北醫附設醫院 97年7月捐款芳名錄                 |                                 |           |             |
| \$250                             | 林錦華                             | \$500     | 黃惠芬         |
| \$300                             | 呂文正、游明珠、<br>呂曉青、莊德勝、<br>楊松苑、李青純 | \$8,000   | 游慶盈         |
|                                   |                                 | \$11,000  | 曹麗卿         |
|                                   |                                 | \$32,000  | 林淑瓊         |

## 萬芳醫院 97年7月捐款芳名錄

|       |  |              |       |
|-------|--|--------------|-------|
| \$50  |  | 強權君生岑冰歐吳高富   | 、清秀彭揚 |
| \$60  |  | 鄭再樹台玲雅、      | 、     |
| \$100 |  | 德王劉葉劉傑家韓氏珍   | 、     |
|       |  | 瑞秀雲芬發發昌、全靖名碧 | 、     |
|       |  | 佑錦彩淑義承文、李無   | 、     |
|       |  | 簡簡郭楊陳彭陳泉滿    | 、     |
|       |  | 卿勳暉卿勳暉山虹、黃   | 、     |
|       |  | 李李李李李李方名     | 、     |
|       |  | 李李李李李李李李     | 、     |
|       |  | 雅氏卿勳暉卿勳暉卿山   | 、     |
|       |  | 紅名國國國國國國叔叔   | 、     |
|       |  | 黃無李李李李李李林示   | 、     |

陳林、子、公、司、玲、公、君、有、限、公、司、業、實、業、理、實、業、

[illegible]

**【門診團體衛教講座】**

|       |                           |
|-------|---------------------------|
| 時 間   | 9/7/11 (四) 上午10:00 -10:30 |
| 地 點   | 二樓內科門診候診區                 |
| 題 目   | 於害防制宣導，一起向菸說不             |
| 主 講 人 | 陳毓麟 護理師                   |
| 時 間   | 9/7/18 (四) 上午10:00-10:30  |
| 地 點   | 二樓內科門診候診區                 |
| 題 目   | 安寧療護介紹                    |
| 主 講 人 | 黃昱珊 共照師                   |
| 時 間   | 9/7/25 (四) 上午10:00-10:30  |
| 地 點   | 二樓內科門診候診區                 |
| 題 目   | 更年期飲食保健-中醫篇               |
| 主 講 人 | 林嘉威 醫師                    |
| 備 註   | 歡迎踴躍參加                    |

**【產前夫婦保健班/媽媽教室】**

|      |                                                   |
|------|---------------------------------------------------|
| 時間   | 97/9/12（五）下午19:00-21:00                           |
| 地點   | 五樓第一會議室                                           |
| 題目   | 生產過程錄影帶/拉梅茲呼吸法及練習                                 |
| 主講人  | 產房護理師                                             |
| 備註   | 懷孕7個月以上，本院產婦請憑媽媽手冊報名，限20名參加，可累計先生陪產時數，敬請提早預約報名。   |
| 報名地點 | 2樓社區護理室                                           |
| 時間   | 97/9/20（六）上午13:30-14:20                           |
| 地點   | 五樓綜合教室                                            |
| 題目   | 讓生產經驗更深刻-談無痛分娩                                    |
| 主講人  | 陳功晏 醫師                                            |
| 時間   | 97/9/20（六）上午14:40-15:30                           |
| 地點   | 五樓綜合教室                                            |
| 題目   | 給寶寶的最佳防護-談新生兒疫苗接種                                 |
| 主講人  | 江桀影 護理師                                           |
| 備註   | 不限本院產婦，歡迎儘早報名參加。<br>本院產婦與先生共同參與，可累計陪產時數。報名分機 1234 |

【營養保健講座】

|       |                             |
|-------|-----------------------------|
| 時 間   | 97/9/5 (五) 上午10:00 - 10:30  |
| 地 點   | 二樓內科門診 候診區                  |
| 題 目   | 高血壓飲食原則                     |
| 主 講 人 | 李盈靜 營養師                     |
| 時 間   | 97/9/12 (五) 上午10:00 - 10:30 |
| 地 點   | 二樓內科門診 候診區                  |
| 題 目   | 均衡飲食過中秋                     |
| 主 講 人 | 楊雅嵐 營養師                     |
| 時 間   | 97/9/19 (五) 上午10:00 - 10:30 |
| 地 點   | 二樓內科門診 候診區                  |
| 題 目   | 銀髮族的第二春-由吃開始！               |
| 主 講 人 | 鍾偉文 營養師                     |
| 時 間   | 97/9/26 (五) 上午10:00 - 10:30 |
| 地 點   | 二樓內科門診 候診區                  |
| 題 目   | 遠離痛風飲食原則                    |
| 主 講 人 | 魏寶賢 營養師                     |

【糖尿病保健講座】

|   |   |                             |
|---|---|-----------------------------|
| 時 | 間 | 97/9/3 (三) 上午10:00 - 10:30  |
| 地 | 點 | 二樓內科門診 候診區                  |
| 題 | 目 | 糖尿病與運動                      |
| 主 | 講 | 邱妃杏 衛教師                     |
| 時 | 間 | 97/9/10 (三) 上午10:00 - 10:30 |
| 地 | 點 | 二樓內科門診 候診區                  |
| 題 | 目 | 認識糖尿病                       |
| 主 | 講 | 陳金吟 衛教師                     |
| 時 | 間 | 97/9/17 (三) 上午10:00 - 10:30 |
| 地 | 點 | 二樓內科門診 候診區                  |
| 題 | 目 | 糖尿病飲食原則                     |
| 主 | 講 | 徐慧英 營養師                     |
| 時 | 間 | 97/9/24 (三) 上午10:00 - 10:30 |
| 地 | 點 | 二樓內科門診 候診區                  |
| 題 | 目 | 糖尿病用藥須知                     |
| 主 | 講 | 華婉如 藥師                      |

### 【母乳支持團體】

|       |                          |
|-------|--------------------------|
| 時 間   | 9/7/20 (六) 下午15:30-16:30 |
| 地 點   | 五樓第八會議室                  |
| 題 目   | 發奶食物秘笈                   |
| 主 講 人 | 產房護理人員                   |

【『體重控制新趨勢 健康台北時尚風』  
成人健康體位挑戰1824】

|       |                           |
|-------|---------------------------|
| 時 間   | 97/9/4 (四) 上午10:00-10:30  |
| 地 點   | 二樓內科門診候診區                 |
| 題 目   | 輕輕鬆鬆吃東西                   |
| 主 講 人 | 徐慧英 營養師                   |
| 時 間   | 97/9/18 (四) 上午10:00-10:30 |
| 地 點   | 二樓內科門診候診區                 |
| 題 目   | 健康減重居家篇                   |
| 主 講 人 | 楊雅嵐 營養師                   |

【用藥安全講座】

|             |                           |
|-------------|---------------------------|
| 時<br>間      | 97/9/9 (二) 上午10:00-10:30  |
| 地<br>點      | 一樓大廳候藥區                   |
| 題<br>目      | 老人用藥安全                    |
| 主<br>講<br>人 | 吳姿瑩 藥師                    |
| 時<br>間      | 97/9/23 (二) 上午10:00-10:30 |
| 地<br>點      | 一樓大廳候藥區                   |
| 題<br>目      | 痛風                        |
| 主<br>講<br>人 | 劉家君 藥師                    |

【萬芳美術館】

|        |                   |
|--------|-------------------|
| 活動日期   | 97/9/1~97/9/25    |
| 地點     | 萬芳醫院2樓萬芳畫廊        |
| 內容/展覽者 | 胡毓倫油畫個展 / 胡毓倫     |
| 活動日期   | 97/9/1~97/9/25    |
| 地點     | 萬芳醫院2樓芳川畫廊        |
| 內容/展覽者 | 李金玉、莊淑珍雙人聯展 / 李金玉 |
| 活動日期   | 97/9/1~97/9/25    |
| 地點     | 萬芳醫院2樓采風畫廊        |
| 內容/展覽者 | 周國龍、蔡瑞山雙人聯展 / 周國龍 |
| 活動日期   | 97/9/1~97/9/25    |
| 地點     | 萬芳醫院1樓文山畫廊        |
| 內容/展覽者 | 台灣本土彩墨展 / 余振明     |



臺北醫學大學萬芳醫院 台北市文山區興隆路三段111號 電話：(02) 2930-7930  
語音預約掛號專線 (02) 5555-3030 人工預約掛號專線 (02) 2930-7930 轉6666  
網址：<http://www.wanfang.gov.tw>

★ 本院自即日起提供雙和醫院與萬芳醫院及雙和醫院與附設醫院直達接駁專車，有需要的同仁請多加利用。

| 萬芳與雙和直達接駁專車時刻表 |          | 萬芳與雙和直達接駁專車時刻表 |  |
|----------------|----------|----------------|--|
| 週一至週五          |          | 週六             |  |
| 萬芳醫院發車時間       | 雙和醫院發車時間 | 萬芳醫院發車時間       |  |
| 07:20          | 08:00    | 07:20          |  |
| 08:30          | 09:00    | 08:30          |  |
| 09:30          | 10:00    | 09:30          |  |
| 11:30          | 12:30    | 11:30          |  |
| 午休時間不發車        |          | 雙和醫院發車時間       |  |
| 13:30          | 14:00    | 08:00          |  |
| 14:30          | 15:00    | 09:00          |  |
| 16:00          | 16:30    | 10:00          |  |
| 17:20          | 18:00    | 12:30          |  |