

備急千金要方

胃腑方-脹滿第七

原文

論曰：病者腹滿，按而不痛者為虛，按之痛者為實也。夫腹中滿不減，減不足言，此當下之。舌黃，未下者下之，黃自去。腹滿時減復如故，此為寒，當得溫藥。腹滿口中苦乾燥，腹趺陽脈微弦，法當腹滿不滿者，必下部閉塞，大便難，兩下疼痛，此虛寒氣從下上也。當以溫藥服之，取瘥。腹滿轉痛來趨小腹，為欲自下利也（一云：腹中痛，若轉氣下趨小腹，為欲自利）。

溫胃湯-治胃氣不平，時脹咳，不能食方。

附子 當歸 濃朴 人參 橘皮 芍藥 甘草（各一兩） 乾薑（五分） 川椒（三合）

上九味 咀，以水九升，煮取三升，分三服。

大半夏湯-治胃中虛冷，腹滿塞下氣方。

半夏（一升） 大棗（二十枚） 甘草 附子 當歸 人參 濃朴 茯苓 枳實（各二兩） 桂心

上十二味 咀，以水一斗，煮取三升，分二服。

附子粳米湯-治腹中寒氣脹滿，腸鳴切痛，胸脅逆滿嘔

吐方。

附子（一枚） 半夏 粳米（各半升） 甘草（一兩） 大棗（十枚）

上五味 咀，以水八升煮米，熟去滓，每服一升，日三服（《集驗方》加乾薑二兩）。

濃朴三物湯-治腹滿發熱數十日，脈浮而數，飲食如故方。

濃朴（半斤） 大黃（四兩） 陳枳實（大者五枚）

上三味 咀，以水一斗二升，煮取五升納大黃，煎取三升，去滓，服一升。腹中轉動 者勿服，不動者更服。一方加芒硝二兩。

濃朴七物湯-治腹滿氣脹方。

濃朴（半斤） 甘草 大黃（各三兩） 大棗（十枚） 枳實（五枚） 桂心（二兩） 生薑（五兩）

上七味 咀，以水一斗，煮取五升，去滓，納大黃，煮取四升，服八合，日三。嘔逆 者加半夏五合。利者去大黃。寒多者加生薑至半斤。

吳茱萸湯-治久寒胸脅逆滿，不得食方。

吳茱萸 半夏 小麥（各一升） 甘草 人參 桂心（各二

兩) 生薑(八兩) 大棗(二十枚)

上八味 咀，以酒五升，水三升，煮取三升，分三服。

大桂湯-治虛羸胸膈滿方。

桂心 生薑(各一斤) 半夏(一升) 黃耆(四兩)

上四味 咀，以水一斗半，煮取五升，分五服，日三夜二。

治男子卒勞內傷，汗出中風，腹脹大，飢食不下，心痛，小便赤黃時白，大便不利方：

大黃 葶藶 寒水石 苦參 黃連 栝蒌根(等分)

上六味為末蜜丸，以豉汁和飲服，如梧子大二丸，日三，加至十丸。

灸法臚脹脅腹滿，灸膈俞百壯，三報。

胸滿心腹積聚痞痛，灸肝俞百壯，三報。

脹滿水腫，灸脾俞隨年壯，三報。

腹中氣脹引脊痛，多飲食，身羸瘦，名曰食晦，先取脾俞，後取季脅。

臟腑積聚脹滿，羸瘦不能飲食，灸三焦俞，隨年壯。

脹滿雷鳴，灸大腸俞百壯，三報。

脹滿氣聚寒冷，灸胃脘百壯，三報。穴在鳩尾下三寸。

腹滿脹繞臍結痛，堅不能食，灸中守百壯。穴在臍上一寸。一名水分。

脹滿瘕聚滯下痛冷，灸氣海百壯。穴在臍下一寸。忌不可針。

脹滿氣如水腫狀，小腹堅如石，灸膀胱募百壯。穴在中極臍下四寸。

脹滿腎冷瘕積泄利，灸天樞百壯。穴在臍旁相對，橫去臍兩旁各二寸。