

難經

第七十六難-補瀉之法

原文

何謂補瀉？當補之時，何所取氣？當瀉之時何所置氣？
然：當補之時，從衛取氣；當瀉之時，從榮置氣。其陽氣不足，陰氣有餘，當先補其陽，而後瀉其陰；陰氣不足，陽氣有餘，當先補其陰，而後瀉其陽，榮衛通行，此其要也。

註釋

靈樞五十二篇曰：「浮氣之不循經者為衛氣，其精氣之行于經者為榮氣，蓋補則取浮氣之不循經者，以補虛處，瀉則從榮置其氣而不用也。」

置，猶并置之置，然人之病，虛實不一，補瀉之道，亦非一也，是以陽氣不足，而陰有餘，則先補陽而後瀉陰以和之，陰氣不足，而陽氣有餘，則先補陰而後瀉陽以和之，如此則榮衛自然通行矣。補瀉法，見下篇。