

難言之隱 乳頭凹陷 心中有結

[發表醫師] :張瓊文 醫師(整形外科)

[發布日期] :2006/10/23

早在 1840 年 Cooper 醫師首先提出乳頭凹陷的病例報告。這是一個還蠻常見的疾病，至少有 2% 的女性患有此病。在亞洲，根據韓國 Park 醫師的統計，則有 3.26%。乳頭凹陷可能會造成功能上及外觀上的困擾。在功能上，乳頭凹陷會造成餵奶及乳頭清潔護理上的困難，甚至會造成發炎，不可不慎。在外觀上，乳頭凹陷會造成女性心理上及情緒上的困擾。

在筆者門診中，有不少患者是因為與親朋好友泡溫泉、洗 spa 時，覺得乳頭凹陷不雅觀、自卑而前來求診的。乳頭凹陷可以是先天性或後天性的。大多數患者是先天性的；而後天性乳頭凹陷的患者大多是因為乳房發炎、巨乳症、或接受縮乳手術後的併發症。

如果乳頭凹陷合併有腫塊時，則必須懷疑乳癌的可能性，尤其是原先沒有乳頭凹陷的患者。這時要做乳房攝影來做鑑別診斷。相反地，只有乳頭凹陷而沒有腫塊則大部分是良性的病灶。乳頭凹陷形成的原因有可能是因為乳頭下方的結締組織發育不夠、乳腺發育不良或太短、以及乳頭受到周圍乳暈組織牽扯所致。

乳頭凹陷的嚴重程度不一：有的乳頭可以自己跑出來或稍用外力就可拉出

（reducible），有的乳頭則深陷其中根本無法拉出。 矯正乳頭凹陷的方法很多，有醫師將乳頭凹陷的嚴重程度分成 3 個等級，並根據不同的嚴重程度等級提出適當的手術方式。

簡單來說，輕微的乳頭凹陷，手術較簡單，可以不用破壞乳腺管，預後很好，再發率低。嚴重的乳頭凹陷，則需要較具破壞性的手術（如切斷乳腺管或嵌入各式各樣的局部皮瓣），再發率較高。 矯正乳頭凹陷的手術只需局部麻醉即可。併發症可能有無法哺乳、血腫、感染、甚或乳頭壞死（罕見），不過並不常見。

註：本文以刊登於中國時報

!!健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。