

## 北醫大研究登上國際期刊，糖尿病藥物「二甲雙胍」有望降低失智風險

臺北醫學大學最新研究發現，常用於糖尿病治療用藥「二甲雙胍」(Metformin)，不僅有助於血糖控制，對於肥胖病人而言，長期使用更可望顯著降低罹患失智症與整體死亡率的風險。這項突破性發現已發表於國際期刊 [《Diabetes, Obesity and Metabolism》](#)，並獲美國醫學新聞網站 [《News Medical》](#) 報導。

此研究由本校考科藍臺灣研究中心主任陳杰峰教授領銜，結合北醫神經內科、數據處以及統計中心的專家團隊，利用全球醫療資料平臺「TriNetX」進行回溯性大數據分析，納入超過 45 萬名具有不同體重指數 (BMI) 的成人，分析其長達 10 年的健康紀錄。結果發現，相較於未使用二甲雙胍的對照組，使用該藥的病人在所有 BMI 組別中，其罹患失智症的風險皆顯著下降 (風險比介於 0.875~0.917 之間)，整體死亡率亦同步降低 (風險比約為 0.717~0.743)。【右圖：北醫大考科藍臺灣研究中心主任陳杰峰教授】



對此，研究共同通訊作者、北醫大考科藍台灣研究中心主任陳杰峰醫師表示：「這是首度以全球規模數據，探討二甲雙胍對肥胖病人認知健康影響的重要研究。未來若能進一步釐清作用機轉，將有機會推進此藥物於認知功能保護方面的應用。」過往已有研究證實，糖尿病病人本身即為失智高風險族群，肥胖又是影響失智發展的另一大因子。二甲雙胍具有抗發炎與抗氧化作用，或可調節中樞神經系統的代謝機制，從而減少神經退化現象。

不過研究團隊也提醒，雖然該藥已在糖尿病控制上有明確療效，若欲拓展至失智症預防領域，仍須進一步針對非糖尿病病人進行長期臨床試驗，以確保安全性與適應性。這項研究成果不僅提升臺灣學術界的國際能見度，也為全球面對失智浪潮提供了嶄新思維與可能性。(文/考科藍台灣研究中心·秘書處)

【下圖：肥胖患者服用降血糖藥「二甲雙胍」有較低失智症風險】

全球聯合健保數據研究發現：  
肥胖患者服用降血糖藥二甲雙胍(metformin)有較低失智風險



●Pubmed 連結：<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/40765265/>

●期刊引用格式：

Lin YL, Hung YJ, Chen JH, Sung JY, Hsu MH, Dinh HK, Chen KH, Chen C.  
Protective effect of metformin against dementia in patients with obesity:  
Results from a global federated health network analysis. Diabetes Obes  
Metab. 2025 Aug 6. doi: 10.1111/dom.16647 PMID: 40765265.