

徹底改造幼兒驕縱的習性-幼兒十大行為(一)

[發表醫師]:王淑真 醫師(復健科)

[發布日期]:2005/11/4

現代的幼兒多半給人很有主見的印象，但是，從某一個角度去看，卻也發現有許多的孩子，不只是有主見，基本上可以說是完全的以自我為中心，只要有不順心的事情，立刻抗議、耍賴，甚至開口頂嘴、相信有許多的家長，一定對這些驕縱成性的幼兒性格感到無奈，卻往往不知道該如何下手改變這些不合適的言行。本期，我們將針對幼兒十大驕縱問題，一一提出破解之道，徹底改造幼兒驕縱的習性。

十大驕縱症狀

自以為是

行為特徵：這類型的孩子充滿自信，很有可能是一群孩子中的意見領袖，他覺得自己樣樣行，玩遊戲或是遇到新鮮事情時，常會在第一時間內，口頭上傳達出「我最厲害、我沒問題、你們都比我笨」的意思，展現出得意驕傲的模樣。

未來問題：過於自信，挫折忍受力較低。

壞脾氣

行為特徵：這類型的孩子有很多自己的原則和喜好，不論是家長所泡的牛奶溫度、親人的髮型衣著或是和別的小朋友玩遊戲的時候，事事非得要順著他的意思走，只要遇到他不喜歡、不熟悉的情形，就會哭鬧、生氣發飆、不高興。

未來問題：完美主義、適應環境能力較低

吵著買東西

行為特徵：常常可以在百貨公司或是大賣場中遇到這樣的孩子，和媽媽哭鬧：「我要買這個！我一定要買啦！」如果遇到有毅力的媽媽，他也會展現出被遺傳的毅力性格，和媽媽耗到底。但是媽媽如願買了他要的東西，可能下一秒他又想要別的東西了。

未來問題：需索無度、容易不珍惜身邊事物

霸道

行為特徵：在公園玩遊樂器材不喜歡排隊輪流玩的孩子，就很有可能帶有這樣的性格。他想玩就玩，覺得大家應該讓他玩，或者是覺得自己可以在這個環境決定一些事情或是不用遵守一些事情。

未來問題：缺乏同理心、不尊重他人

目中無人

行為特徵：不常把「請、謝謝、對不起」掛在嘴邊，聽人說話時也不能夠專心，容易予人沒有禮貌的感覺。會針對其他小朋友的衣著或是聊天中的經驗給予批評或是比較。

未來問題：驕傲、不易結交朋友

自私

行為特徵：會把自己和別人的東西區格得非常清楚，任何人都不能任意拿走他的東西。會希望媽媽就是他一個人的。手邊有好吃的好玩的東西，不一定會和別人分享。

未來問題：不合群、缺乏同理心

小心眼

行為特徵：常常會覺得父母比較疼愛誰；記憶力強，常常會記得誰說過什麼話、誰上回做錯事情……等。

未來問題：自私

故意作對

行為特徵：抱持相反意見，例如：因為菜裡有紅蘿蔔，所以就整頓飯都不想吃或吃的慢吞吞；「不要」很可能是他的口頭禪之一，喜歡打破沙鍋問到底。

未來問題：明知故問、難以接近

輸不起

行為特徵：爲了在遊戲中贏，而故意不遵守一些遊戲規則，或者是偷偷的作弊，例如玩遊戲輸了，就會大哭大鬧，很在意自己的表現，希望父母看見自己優秀的一面。

未來問題：得失心太重、因為壓力過大產生學習倦怠、缺乏自信

愛頂嘴

行為特徵：「凡事都是別人的錯！」愛頂嘴的孩子對於每件事情抽絲剝繭到最後，總會歸結到這樣的結論，所以很容易會有受委屈的感覺。如果有長輩要進行處罰的時候，他可是會據以力爭喔！

未來問題：沒有長幼觀念、叛逆

待續二

!!健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。