

備急千金要方

脾臟方-疳濕痢第九

原文

論曰：凡疳濕之病，皆由暑月多食肥濃油膩，取冷眠睡之所得也。禮云：君子盛暑之月，薄滋味、無食肥濃煮餅，此時不利人也。養生者宜深戒之，不爾，多患疳濕耳。

凡所患處，或著口斷咽喉，下部疳與月蝕，並不痛，令人不覺。其治以五月五日蝦蟆、角蒿、救月木、寒食泔澱，但得一事單用之，燒作灰，和臘月豬脂敷之，隨手便瘥，極須慎口味。凡疳慎鹽醬醋酥油棗等一切皆忌，惟白飯、豉、苜蓿、苦苣、蕪青不在禁限。

凡吹藥入下部，沒中指許深即止。

治疳濕下黑，醫不能治垂死者方：

鬪髑灰 熏黃 朱砂 青黛 石鹽 礬石 丁香 麝香 菖蒲
子 梔子 鐵衣 破故靴底灰 乾薑 細辛 干蝦蟆 菖蒲 葶藶
芥子 土瓜根 蜀椒（各等分）

上二十味治，下篩，以竹筒吹杏仁大、著大孔中，所有患疳瘡上悉敷之，其丁香、麝香 別搗，著藥中合之。

一方有寒食泔澱，救月木、楸葉為二十三味，若病大者，

用灌方如下：

麝香 丁香 甘草 犀角（各三分）

上四味治，下篩，和以鹽，蜀椒各三合，鼓二合，以水二升煮取一升，去滓，納四味散 合，分作二份，灌大孔，旦一灌，酉一灌之，凡久下一月不瘥。成瘡候大孔必寬者，以此主之。

治瘡濕久下痢赤白百療不瘥者方：

兔頭骨 蛇頭 蒜 子 故緋（並作灰） 狸骨 蜣螂 百草（五月五日收者） 倒掛 草青黛 晚蠶蛾 青礬 丁香 蠹蟲屎 床中枕木 麝香 苦參 黃柏 乾薑 角蒿 朱砂印成鹽 救月木

上二十九味治，下篩，以筒子納下部吹著。日一二度。

治瘡濕不能食身重心熱腳冷百節疼痛方：

黃芩 芍藥 苦參 甘草 當歸 蜀椒 甘松（一作甘澱） 青黛 熏黃 鼓（各二兩） 東引桃根 蔥白（各一握） 鹽（一合） 麝香（半兩） 豬膽（二枚）

上十五味 咀，以水一斗八升煮取四升，分為二份，一度灌一份，候湯溫如人體，然後著麝香，豬膽即灌，灌了作蔥鼓粥食之，後日更將一份如前灌之，七日忌生冷毒物等，但是油膩醬乳醋忌三十日大佳。

治瘡蝕人諸處，但是赤血痢久不瘥，立著即瘥秘方：

干蝦蟆（五月五日收者一枚 作灰末） 人屎灰（一作髮灰） 金銀土塢（各五兩） 麝香（一分）

上五味治，下篩，敷瘡上即瘥。三七日忌如前，痢者吹下部。

治瘡痢不止方：

苦參 甘草 熏黃（各二兩） 豉（一升半） 蔥白（五莖） 蜀椒（三十粒）

上六味，以苦參等三物各搗下篩，以水五升煮蔥白、椒、豉取三升，以三指撮苦參末等 各一撮納汁中，候冷暖如人體，先飲少許豉汁，食一口飯，乃側臥徐徐灌之訖，多時臥不出 為佳。大急，乃出之於淨地，當有瘡濕蟲如白馬尾狀，頭黑是其效也。其重者，肛大難瘥。

當取桃枝綿裹頭，以前件汁，適寒溫烙之，須近脊一上三十度烙之乃瘥神驗。

又方 崔氏曰：晉代之地多五瘡，蝕人五臟，通見脊骨下膿血，手足煩疼。四肢無力，夜臥煩躁不安，面失血色，肩胛疼，面與手足皆有浮氣或下血，乃死治之之方。

雄黃 青箱（各二兩） 苦參（三兩） 礬石 雌黃 鐵衣 藜

蘆（各一兩） 麝香（二分，另

上八味治，下篩，以竹管納大孔中酸棗許，吹納下部中，日一，不過三度，小兒以大豆 許，此方極救死。

又方 大麻子 胡麻（各一升半）

上二味並熬，令黃瓦瓶，泥表上，濃一寸，待泥干，納大麻等令滿，以四五枚葦管插 口中，密泥之，掘地作灶，倒立灶口，底著瓦器承之，密填灶孔中，地平聚炭瓶四面，著壑 壘之，日沒放火燒至明旦開取，適寒溫灌瘡濕者下部中一合，尋覺咽中有藥氣為佳，亦不得過多，多則傷人，隔日一灌，重者再三灌之，從旦灌至日夕，極覺體中乏力，勿怪也。非但

治瘡濕，凡百異同瘡疥癬並洗塗之。

論曰：凡日月蝕時，忌食飲，腹中生 蟲，及房室生子不具足，必患月蝕瘡，亦不得與兒

治月蝕惡瘡息肉方：

硫黃 茹 斑蝥（各等分）

上三味治，下篩，敷瘡上，乾者以豬脂和敷之，日三夜一。

又方 地榆根 薔薇根 吳茱萸根（各三兩）

上三味治，下篩，以鹽湯洗瘡敷之，日三。

八物茜根湯凡下血者是蠱也，以此治之（方見後二十六卷蠱毒門）。