

草上品

遠志

原文

味苦，溫。主咳逆傷中，補不足，除邪氣，利九竅，益智慧，耳目聰明，不忘，強志倍力。久服，輕身、不老。葉名小草，一名棘菀（陸德明《爾雅音義》引作覓），一名繞（《御覽》作要繞），一名細草。生川谷。

註釋

名醫》曰：生太山及冤句。四月采根、葉，陰乾。

案：《說文》云：，棘也。《廣雅》云：菀，遠志也。其上謂之小草。《爾雅》云：繞，。郭璞云：今遠志也，似麻黃，赤華，葉銳而黃。