

護理學院大學社會責任計畫「精準長期照護新處方——打造高齡友善跨域聚合

賦能社區網絡」獲頒教育部 B 類最佳實踐獎

護理學院以「精準長期照護新處方——打造高齡友善跨域聚合賦能社區網絡」計畫，於 2018 年 7 月 29 日獲得由教育部主辦、大學社會責任推動中心策劃的「第 1 屆大學社會實踐博覽會」獲得 B 類最佳實踐獎的殊榮和肯定。



【上圖：教育部高教司朱俊彰司長（左 4）頒發最佳實踐獎，由林秋芬副院長（右 4）、劉芳老師（左 3）帶領團隊上臺受獎】



第 1 屆大學社會實踐博覽會，以「希望所在」（Humanity, Open, Place-based, Empowerment, H.O.P.E）作為主題，傳遞「大學是希望的所在，有大學在的地方就有希望」的理念。教育部部長葉俊榮表示，大學社會責任（USR）被列為大學發展重點已是全球趨勢，教育部於 107 年起將 USR 列為高等教育深耕計畫的重要內涵，關心地方創生、社會創新和人才培育的產官學研，各界能有更多深度的合作交流，促成更多創新向上的動能。【左圖：

教育部主秘朱楠賢（右 3）與國際交流學者 Dr. Volerie Holton（左 2）至本校展區認識計畫並與學院師長合影】

護理學院除以跨校、跨領域、跨部門、跨世代的合作，深耕社區多年，獲得此獎實至名歸外，該計畫在展場規劃勾出計畫亮點，議題符合社會需求且具挑戰度，團隊致力於場域深耕，執行嘗試整合多元資源，推動更提出創新性作法。目前護理學院師生深耕社區，分析待解決的問題：1. 獨居長者的社會參與率低、資訊接收不易；2. 社區互助和自理能量不足；3. 社區長期照護資源整合待加強；4. 出院準備與家庭照顧需求斷裂；5. 社區領袖長照知能不足；6. 長者咀嚼以及吞嚥功能退化。【右圖：本校林從一董事（左 4）及信義區游竹萍區長（左 3）至本校展區關心與鼓舞團隊】



進而提出四大解決方案：

1. **長者 e 起社參健康圓夢**：教導長者使用 3C 產品並建立社群網絡平臺、辦理獨居與社區長者一起的健康促進活動，提升社區互助和自理能量。
 2. **石頭湯串聯長照新生活**：推動社區長期照護人才培育、跨專業高齡者居家安全訪視。
 3. **社區安全生活在地充能**：辦理社區領袖長照知能研習、主要照顧者的技能訓練。
 4. **高齡營養處方與老化預防**：辦理社區營養知能研習、研發高齡軟質飲食。
- 並以護理學院為核心，連結校內通識中心、營養學院、三院的社區醫學部，期待透過人才培育、資源整合、在地充能和獨老社參，能呼應 WHO 的高齡友善城市目標，達到社區長者活躍老化。



這次大學社會實踐博覽會，現場共有 50 所大專校院、93 件大學社會實踐的案例參展，臺北醫學大學除了海報傳達我們計畫內容，也以實品展示學生實踐解方小冊、社區評估報告本、長者手作園藝、高齡軟質餐包、過去的成果影片等，現場來賓皆興致勃勃的與我們師生熱烈討論，甚至不只一次到本校展區詢問更多問題，也回饋更多訊息，最後我們請來賓在便條紙寫下「對未來長期照護想像」的議題或建議，

將作為我們下階段執行的參考建議。活動中也透過九宮格互動遊戲，和與會來賓進行醫療養護體系的看法與意見交流，把一校三院的醫療養護生態系的概念和目標，成功的分享和宣傳。（文/護理學院）【上圖：高齡健康管理系師生為貴賓導覽說明計畫執行過程與成效】