

- 一、急性發作時，應避免使病變器官承受重量，應以護架支托被蓋。
- 二、避免食用高嘌呤食物：如動物內臟：肝、腎、腦等。
- 三、避免食用含植物性核蛋白質高的食物，如豆莢類、菠菜、穀粒及豆類的胚芽。
- 四、避免食用太濃或刺激性的調味品。
- 五、避免飲酒，尤以啤酒為甚。
- 六、蛋類、乳酪可以作為肉類之代用品。
- 七、多喝牛奶，以補蛋白質需要量，豆漿亦可。
- 八、多喝水，每天3 0 0 0 cc，亦可由飲料代替。
- 九、依醫囑服藥。
- 十、肥胖者：應慢慢減輕體重。

署立雙和醫院關心您，如有任何問題，請撥 ( 02 ) 22490088 分機：1200

健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。