

草上品

菖蒲

原文

味辛，溫。主風寒濕痺，咳逆上氣，開心孔，補五臟，通九竅，明耳目，出聲音。久服，輕身、不忘、不迷或，延年。一名昌陽（《御覽》引云：生石上，一寸九節者，久服輕身云云。《大觀本》，無生石上三字，有云一寸九節者良，作黑字），生池澤。

註釋

吳普《曰：菖蒲，一名堯韭（《藝文類聚》引云：一名昌陽）。

《名醫》曰：生上洛及蜀郡嚴道，五月十二日采根，陰乾。

案：《說文》云：，菖蒲也，益州生。《廣雅》云：邛，昌陽，菖蒲也。《周禮》云：菖本。鄭云：菖本，菖蒲根，切之四寸為菹。《春秋左傳》云：食以菖。杜預云：菖，菖蒲菹。《呂氏春秋》云：冬至後五旬七日，菖始生。菖者，百草之先，於是始耕。《淮南子·說山訓》云：菖羊，去蚤虱而來蛉窮；高誘云：菖羊，菖蒲；《列仙傳》云：商邱子胥食菖蒲根，務光服蒲韭根，《離騷·草木疏》云，沈存中云：所謂蘭蓀