

訊息公告

新聞稿



腳痠腳痛潛藏危機？周邊血管動起來 萬芳醫院舉辦周邊動脈疾病篩檢活動

2015年09月11日

[👍 讚](#) [🔗 分享](#) [趕快註冊來看看朋友對哪些內容按讚。](#)

腳痠腳痛潛藏危機？周邊血管動起來

萬芳醫院舉辦周邊動脈疾病篩檢活動

許多人常常輕忽腳痠、腳痛，以為只是疲勞或久站、久走導致，殊不知這樣的情形可能是周邊血管疾病的警訊！

現代社會由於工作壓力以及生活型態和飲食習慣的改變，造成末梢循環病變的人口越來越多。除了一般大眾較為注意的心血管、腦血管和腎臟病變以外，周邊動脈疾病造成下肢缺血症狀的發生年齡更有逐漸下降之趨勢。萬芳醫院心臟血管外科特別於9月12日舉辦篩檢活動，宣導「早期發現周邊動脈阻塞、早期治療」的觀念。

動脈血管內皮發生粥狀硬化後，會逐漸形成血管內壁狹窄和阻塞，導致血液灌流不足的現象。這個現象發生在腦部血管，會造成腦中風；發生在心臟的冠狀動脈，會造成心絞痛或心肌梗塞；發生在下肢動脈，會造成下肢缺血，輕則因為缺血性疼痛導致跛行，重則形成肢端壞死，甚至需要截肢。唯有早期篩檢、正確治療，才能避免嚴重的併發症。

萬芳醫院心臟血管外科張得一醫師指出，周邊動脈病變若能及早發現並治療，症狀可以明顯得到改善。目前最新的治療方式是用塗藥氣球，針對血管阻塞處進行氣球擴張術。相對於一般氣球擴張術，塗藥氣球的治療效果維持的時間比較長；此外，塗藥氣球也可以避免放置金屬支架之後產生斷裂的風險。此類手術的傷口小，恢復時間短，手術效果顯著；而心臟血管外科醫師因為有能力施行氣球擴張、支架置放、血管繞道等各種手術，為病患提供全面的治療選擇。

糖尿病、高血壓、高血脂、抽菸等因素會在全身的動脈血管都造成動脈硬化，因此心血管疾病、腦血管疾病和慢性腎衰竭的患者，同時也是周邊動脈疾病的高危險群。病患通常會先產生所謂「間歇性跛行」的症狀，就是下肢肌肉得不到充足的血液供給，行走一段距離之後就會有腳痠、腳痛的感覺（最常見的部位是小腿肚的肌肉）；休息之後症狀得到改善，才能夠再繼續行走。張醫師呼籲，具有危險因子同時有以上症狀的患者，應作篩檢並定期就診，多多注意血管健康，以預防嚴重併發症。而如果有腳痛、腳趾冰冷蒼白、足部發紅發紫等症狀，必須立即送醫以確立診斷並接受治療。

[👍 讚](#) [🔗 分享](#) [趕快註冊來看看朋友對哪些內容按讚。](#)