



憂鬱可以免吃藥? 結合多元治療 北醫精神科全日住院病房開幕

臺北醫學大學附設醫院精神科全日住院病房於8月10日開幕。北醫附醫於第三醫療大樓開始運作後，精神科同時啟用新的全日住院病房，給予精神病友更高品質的醫療服務。全日住院病房亦稱為急性病房，主要收治處於急性期之精神障礙者。全日住院病房與日間病房、樂活屋庇護商店將可提供更具一貫性與完整性的服務，從急性生病開始，到日常慢性的復健再到底護商店，都可由同一個醫療團隊照護。



設置精神科急性病房，最重要的是防止精神病友發生暴力、自殺、自傷、傷人、逃跑等事件，因此北醫附設醫院的精神科全日住院病房內部裝置都以此為考量，病房內避免可懸吊的裝置，浴室蓮蓬頭也是直接灑水，避免用懸吊式蓮蓬頭，並且加裝紅外線感應裝置，當病人在浴室內超過一定時間，由於可能昏倒，紅外線裝置會通知護理站，讓護理人員來處理。

此外，針對精神病友在急性發作期非常痛苦，想尖叫、打人、撞牆的症狀，考量部份病友還未到需被束縛的地步，北醫在精神科病房設置「保護室」，保護室內所有牆壁都用軟墊包覆住，病友在裡面想打人、搥牆壁、撞牆，也在安全範圍內，讓病友可適時發洩，亦不發生危險。

為了避免病人逃跑，精神科全日住院病房出入口都有密碼鎖管控，並限制病人家屬探病時間，病人親友進入病房前，必須檢查衣物，並換穿探病服，避免攜帶小刀、繩子等危險物品。此外，在護理站特別引進加拿大的「六角窗」概念，讓護理人員在護理站即可看到各個角度精神病房的情形。

精神科全日住院病房開幕，除了代表北醫精神科給予病友的照護更完整，北醫精神科也強調病友在精神疾病用藥之外，尚有許多非藥物性的多元化治療，例如躁鬱症團體、性治療、父母管教團體、藝術團體、婚姻暨家庭治療、樂活屋庇護商店等。也就是說，吃藥並非精神病友的唯一選擇，尚有許多非藥物治療在精神疾病治療及復健過程中，扮有重要的地位。

北醫精神科團隊由醫師、護士、臨床心理師、職能治療師及精神科社工師所組成。治療除了使用藥物之外，

還結合了心理治療、婚姻暨家庭治療、藝術治療，相當多元化。其中尤以蔡尚穎主任醫師於民國87年開始帶領的躁鬱症團體治療歷史最為悠久。而減安眠藥門診則是經由睡眠習慣的評估與調整來達到安眠藥減量的目的，來防止藥物依賴甚至成癮的問題。

除了精神疾患之外，從小到大所常見可能之心理困擾，包括：管教兒童相關之家人相處溝通諮商；感情與婚姻危機則可從「婚姻治療」的角度；情緒困擾及自我迷失可藉由「藝術治療」釋放情緒；性功能障礙或性癖好異常則有「性治療」；壓力或習慣衍生的睡眠障礙，有「減安眠藥門診」；重大精神疾病的復健以及就業輔導；躁鬱症併發緩解後的心理療癒，涵蓋個人成長、家庭溝通、人際關係等層面介入，以達到生物、心理、社會的全人醫療。（文／附屬醫院 公共事務組）

由  juling 發表於 September 11, 2007 09:46 AM

« 邱孝震校友登玉山感言 | 回到電子報首頁 | 附設醫院成立微創手術中心 »