

草中品

蠡實

原文

味甘，平。主皮膚寒熱，胃中熱氣，寒濕痺，堅筋骨，令人嗜食。久服，輕身。花、葉：去白蟲。一名劇草，一名三堅，一名豕首。生川谷。

註釋

《吳普》曰：蠡實，一名劇草，一名三堅，一名劇荔華（《御覽》），一名澤藍，一名豕首。神農、黃帝：甘，辛，無毒。生宛句。五月采（同上）。

《名醫》曰：一名荔實。生河東。五月采實，陰乾。

案：《說文》云，荔，草也，似蒲而小，根可作刷。《廣雅》云：馬蘭，荔也。《月令》云：仲冬之月，荔挺出。鄭云：荔挺，馬薤也。高誘注《淮南子》云：荔馬，荔草也。《通俗文》云：一名馬蘭。顏之推云：此物河北平澤率生之，江東頗多，種于階庭，但呼為早蒲，故不識馬薤。