

中華民國肥胖研究學會  
2008年年會&學術研討會  
暨  
第七屆第一次會員大會



地點：臺北醫學大學教學大樓1樓2101教室  
時間：中華民國九十七年十月十九日

## 理事長的話

中華民國肥胖研究學會自民國 85 年創會至今，承蒙各屆理事長的努力，已深入探討肥胖相關問題，包括不同面象的研討醫學、藥學、營養學、運動及食品科學等專業知識，定期舉辦各項教育訓練與相關研討會活動，主要還是要感謝學會理監事們的通力合作及會員的熱心參與，才能有此穩定的發展。

肥胖的盛行率在台灣及全世界各國都快速的增加，對於健康影響層面很大，而其成因相當的複雜，包括遺傳、生理、心理、環境、行為、代謝、社會文化、荷爾蒙等，治療肥胖也就很不容易，需要整體的規劃才能達到效果。而在各個生命期階段各有不同導致肥胖的成因，因此，對不同年齡層的體重控制需有不同的策略。

今年本會經過調查與理監事的熱烈討論，決定將本次會員大會的主題聚焦於「產前產後體重管理與體質改善」。本次大會集合國內各界的學者精英，由生理、醫學、營養、運動、護理、基因等方向對婦女的體重控制與健康保健提出一系列的探討，針對台灣地區婦女肥胖之議題提出最新的訊息，相信這次的會員大會一定能有相當的收穫。將這樣的觀念與知識，藉由每一個會員普及到台灣各個角落，如此對於健康知識的傳播應有更好的效果。最後 後學殷切期望本會會員及社會大眾，不吝予以本會指導及鼓勵，並祝大會成功。

敬祝

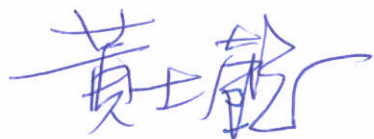
諸事順心 身體健康！

理事長

**黃士懿**

黃士懿 教授兼系主任

臺北醫學大學 保健營養學系



10-19-2008

# 中華民國肥胖研究學會 第七屆第一次年會暨會員大會

## 產前產後體重管理及體質改善研討會

日期：97 年 10 月 19 日 星期日

| 時 間           | 題 目                            | 演 講 者                       | 主 持 人                              | 地 點                               |
|---------------|--------------------------------|-----------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|
| 08:30 ~ 09:00 | 報 到                            |                             |                                    | 臺北醫學<br>大學教學<br>大樓 1 樓<br>2101 教室 |
| 09:00 ~ 09:10 | 開幕式、理事長致詞                      |                             |                                    |                                   |
| 09:10 ~ 09:35 | 引言                             | 謝明哲 副校長<br>臺北醫學大學           | 黃士懿 理事長<br>中華民國肥胖研究<br>學會          |                                   |
| 09:35 ~10:25  | 產前與產後的生理體質變化<br>產前與產後併發症       | 區慶建 醫師<br>臺北醫學大學<br>婦產科產科主任 |                                    |                                   |
| 10:25~10:40   | 休息一下，活力無窮                      |                             |                                    |                                   |
|               | 10：00 第七屆理監事名單 於教研大樓4樓進行開票     |                             |                                    |                                   |
| 10:40~11:30   | 懷孕前後營養需求與補充                    | 蘇秀悅主任<br>台北醫學大學附設醫院<br>營養室  | 謝明哲 常務監事<br>臺北醫學大學<br>副校長          |                                   |
| 11:30~12:20   | 產前產後體重控制策略                     | 蕭敦仁常務理事<br>蕭敦仁診所            |                                    |                                   |
| 12:20~13:30   | 12：20-13：00壁報質詢                |                             |                                    |                                   |
|               | 12：20-13：20午餐的約會一年會            |                             |                                    |                                   |
|               | 13：20-13：30頒發肥胖症專科醫師及體重管理營養師證書 |                             |                                    |                                   |
| 13:30 ~14:20  | 基因篩選與體重控制                      | 吳世欣 博士<br>賽亞基因科技            | 曾漢棋 副理事長<br>曾漢棋醫院<br>院長            |                                   |
| 14:20 ~15:10  | 產後體重控制-運動的角色                   | 劉燦宏 理事<br>萬芳醫院復健科主任         |                                    |                                   |
| 15:10~15:30   | 休息一下，活力無窮                      |                             |                                    |                                   |
| 15:30~16:20   | 健康坐月子                          | 萬麗琴 執行長<br>新竹寶兒產後護理之家       | 劉珍芳 副理事長<br>臺北醫學大學<br>保健營養學系<br>教授 |                                   |
| 16:20~16:30   | 閉幕式                            |                             |                                    |                                   |

黃士懿

主辦：中華民國肥胖研究學會

臺北醫學大學 公共衛生暨營養學院 保健營養學系

社團法人中華民國肥胖研究學會  
第七屆第一次會員大會

議程

時間：中華民國九十七年十月十九日（星期日）

地點：臺北醫學大學教學大樓 1 樓 2101 教室

主席：黃士懿理事長

記錄：李佳晃

一、會議開始

二、理事長致詞

三、秘書長報告

四、臨時動議

五、授證

頒發第九屆肥胖症專科醫師證書

頒發第七屆體重管理營養師證書

### 第九屆肥胖症專科醫師榜單

普 1034 陳則佑

普 1072 劉怡琴

### 第七屆體重管理營養師榜單

普 978 賴盈婷

普 1000 黃郁高

普 1002 鄭侑琪

普 1033 劉筱柔

普 1035 徐曉如

普 1053 洪敏甄

普 1059 劉怡里

普 1068 張美菁

普 1077 李憶芳

普 1094 侯雅苓

普 1102 陳淑玲