

黃帝外經

骨陰篇第九

原文

鳥師問于岐伯曰：嬰兒初生，無膝蓋骨，何也？岐伯曰：嬰兒初生，不止無膝蓋骨也，囟骨、耳後完骨皆無之。鳥師曰：何故也？岐伯曰：陰氣不足也。陰氣者，真陰之氣也。嬰兒純陽無陰，食母乳而陰乃生，陰生而囟骨、耳後完骨、膝蓋骨生矣。生則兒壽，不生則夭。鳥師曰：其不生何也？岐伯曰：三骨屬陰，得陰則生，然亦必陽旺而長也。嬰兒陽氣不足，食母乳而三骨不生，其先天之陽氣虧也。

陽氣先漓，先天已居於缺陷，食母之乳補後天而無餘，此三骨之所以不生也。三骨不生又焉能延齡乎！鳥師曰：三骨缺一，亦能生乎？岐伯曰：缺一則不全乎其人矣。鳥師曰：請悉言之。岐伯曰：因門不合則腦髓空也；完骨不長則腎宮虛也；膝蓋不生則雙足軟也。腦髓空則風易入矣；腎宮虛則聽失聰矣；雙足軟則顛僕多矣。鳥師曰：吾見三骨不全亦有延齡者，又何故歟？岐伯曰：三者之中，惟耳無完骨者亦有延齡，然而疾病不能無也。若囟門不合、膝蓋不生，吾未見有生者。蓋孤陽無陰也。

註釋

陳遠公曰：孤陽無陰，人則不生，則陰為陽之天也。無陰者無陽也。陽生於陰之中，陰長於陽之外，有三骨者，得陰陽之全也。