

備急千金要方

針灸-手少陽三焦經十七穴遠近法第八

原文

關沖，在手小指、次指之端，去爪甲角如韭葉。液門，在手小指、次指間陷者中。

中渚，在小指，次指本節後間陷者中。陽池，在手表腕上陷者中。外關，在腕後二寸陷中，手少陽絡別走心主。支溝，在腕後三寸，兩骨間陷者中。會宗，在腕後三寸空中，手少陽也。三陽絡，在臂上大交脈支溝上一寸。不刺。四瀆，在肘前五寸，外廉陷者中。天井，在肘後外大骨後一寸，兩筋間陷者中，屈肘得之。清冷泉，在肘上三寸，伸肘舉臂取之。（泉，一作淵。）消灤，在肩下臂外，開腋斜肘分下行。天宗，在秉風後大骨下陷者中。（《外台》屬小腸經。）俞，挾肩後大骨下胛上廉陷下。肩外俞，在肩胛上廉，去脊三寸陷者中。肩中俞，在肩胛內廉，去脊二寸陷者中。曲垣，在肩中央曲胛陷者中，按之應手痛。