

備急千金要方

解毒雜治方-解食毒第一

原文

論曰：凡人跋涉山川，不諳水土，人畜飲啖，誤中於毒，素不知方，多遭其斃，豈非枉橫耶。然而大聖久設其法，以救活之。正為貪生樂藥，忽而不學，一朝逢遇，便自甘心，竟不識其所以。今述神農黃帝解毒方法，好事者，可少留意焉。

治諸食中毒方：

飲黃龍湯及犀角汁，無不治。飲馬尿亦良。

治飲食中毒煩懣方：

以苦參三兩，咀，以酒二升半，煮取一升，頓服，取吐愈。

治食百物中毒方：

掘廁旁地深一尺，以水滿坑中，取廁籌七枚燒令煙，以投坑中，乃取水汁飲四五升，即愈。急者不可得，但掘地著水，即取飲之。

又方 服生韭汁數升。

又方 含貝子一枚，須臾吐食物瘥。

治食六畜肉中毒方：

各取六畜干屎為末，水服佳。若自死六畜肉毒，水服黃柏末方寸匕，須臾複與服佳。

又方 燒小豆一升為末，服三方寸匕，神良。

又方 水服灶底黃土方寸匕。

治食生肉中毒方：

掘地深三尺，取下土三升，以水五升，煮土五六沸，取上浮清者，飲一升立愈。

治食牛肉中毒方：

野狼牙燒灰，水服方寸匕，良。（一作豬牙。）

又方 溫湯服豬脂良。

又方 水煮甘草汁飲之。

治食牛馬肉中毒方：

飲人乳汁良。

治食馬肉血洞下欲死方：

豉（二百粒） 杏仁（二十枚）

上二味， 咀，蒸五升米下，飯熟搗之，再服令盡。

又方 飲蘆根汁即解。

治生食馬肝毒殺人方：

牡鼠屎（二七枚，兩頭尖者是）。以水研飲之，不瘥更作。

治食野菜馬肝肉諸脯肉毒方：

取頭垢如棗核大吞之，起死人。

又方 燒狗屎灰，水和絞取汁，飲之立愈。

又方 燒豬骨為末，水服方寸匕，日三服。

治食百獸肝中毒方：

頓服豬脂一斤佳。亦治陳肉毒。

治食狗肉不消心中堅，或腹脹口乾大渴，心急發熱，狂言妄語，或洞下方：

杏仁一升合皮研，以沸湯三升和，絞取汁，分三服，狗肉完片皆出即安，良驗。

治食豬肉中毒方：

燒豬屎為末，水服方寸匕。犬屎亦佳。

治漏脯毒方（張文仲云：茅室漏水沾脯，為漏脯）：

搗韭汁服之良，大豆汁亦得。

治郁肉濕脯毒方（張文仲云：肉閉在密器中，經宿者為郁肉）：

燒狗屎為末，水服方寸匕，凡生肉、熟肉皆不用深藏密

蓋不泄氣，皆殺人。又肉汁在器中密蓋氣不泄者，亦殺人。

治脯在黍米中毒方：

陳曲一兩，鹽二撮，以水一升煮，服之良。

治牛肝諸脯毒，及餅中毒方：

取貝子為末，水服如豆佳，不瘥更服。

人以雉肉作餅，因食吐下治方：

以犀角為末，服方寸匕，得安甚良。

治食鵝鴨肉成病，胸滿面赤，不下食者方：

服秫米泔良。

治食魚中毒方：

煮橘皮停極冷，飲之立驗。（《肘後》云：治食魚中毒，面腫煩亂者）。

治食魚中毒面腫煩亂，及食鱸魚中毒欲死者方：

銼蘆根舂取汁，多飲良，並治蟹毒。亦可取蘆葦茸汁飲之。

治食魚及生肉在胸膈中不化，吐之不出，便成瘕方：

濃朴（三兩） 大黃（二兩）

上二味，以酒二升，煮取一升，頓服之。

治食魚不消方：

大黃（三兩，切） 朴硝（二兩）

上二味，以酒二升，煮取一升，頓服之。（仲景有橘皮一兩。《肘後方》云：治食豬肉遇 冷不又方 舂馬鞭草飲汁一升，即消。生薑亦良。（《肘後方》云：亦宜服諸吐藥。）

又方 鮐魚皮燒灰，水服。無完皮，以壞刀裝取之。（一名鮫魚皮，《古今錄驗》治食 魚傷毒。）

又方 魚皮燒灰，水服方寸匕。

又方 魚鱗燒灰，水服方寸匕。食諸鮑魚中毒，亦用之。

治食蟹中毒方：

冬瓜汁服二升，冬瓜亦可食。

治食諸菜中毒方：

甘草 貝齒 胡粉（等分）

上三味，治下篩，水服方寸匕。小兒尿、乳汁共服二升，亦好。

治食樹菌中毒方：

人屎汁服一升良。

治食諸菌中毒方：

掘地作坑，以水沃中，攪令濁，澄清飲之。（名地漿。）