

備急千金要方

心臟方-心腹痛第六

原文

論曰：寒氣卒客於五臟六腑，則發卒心痛胸痺。感於寒，微者為咳，甚者為痛為泄，厥心痛與背相引，善瘕瘕如物從後觸其心。身傴僂者腎心痛也。厥心痛腹脹滿。心痛甚者，胃心痛也。厥心痛如以針錐刺其心，心痛甚者脾心痛也。厥心痛，色蒼蒼如死灰狀，終日不得太息者，肝心痛也。厥心痛，臥若從心間痛，動作痛益甚，色不變者，肺心痛也。真心痛手足青至節，心痛甚，旦發夕死，夕發旦死。蛔心痛，心腹中痛發作腫聚，往來上下行痛有休止，腹中熱，善涎出是蛔咬也，以手按而堅持之，勿令得移，以大針刺之，複久持之蟲不動乃出針。心下不可刺，中有成聚不可取於俞，腸中有蟲蛔咬皆不可取以小針。

治寒氣卒客於五臟六腑中則發心痛方：

大黃 芍藥 柴胡（各四兩） 升麻 黃芩 桔梗 朱砂（各三兩） 鬼白 鬼箭羽 桂心朴硝（各二兩）

上十一味 咀，以水九升煮取二升七合，分三服，先分朱砂作三份，每服納一份，攪勻服之，得快利如痛不止，

宜服後方：赤芍（六兩）桔梗杏仁（各五兩）上三味咀，以水六升煮取三升，分三服。

九痛丸治九種心痛，並療冷沖上氣落馬墮車，血疾等方。（一蟲心痛，二疰心痛，三風心痛，四悸心痛，五食心痛，六飲心痛，七冷心痛，八熱心痛，九來去心痛。此之謂九痛。） 附子 乾薑（各二兩） 吳茱萸 人參 巴豆（各一兩） 生野狼毒（四兩）

上六味為末，蜜和丸，如梧子大，空腹服三丸。猝中惡腹脹痛口不能言者服五丸，日一服。連年積冷流注心胸者，亦服之，好好將息神驗。（《金匱》方用附子三兩，乾薑、野狼牙各一兩。）

治九種心痛方：

取當太歲上新生槐枝一握，去兩頭，咀，以水三升煮取一升，頓服。

桂心三物湯-治心中痞諸逆懸痛方。

桂心 生薑（各二兩） 膠飴（半斤）

上三味，取二味咀，以水六升煮取三升，去滓，納飴，分三服。（仲景用枳實五枚，不用膠飴，肘後用枳實五枚，白朮二兩，為五味。）

烏頭丸-治心痛徹背，背痛徹心方。

烏頭（六銖） 附子 蜀椒（各半兩） 乾薑 赤石脂（各一兩）

上五味為末，蜜丸，如梧子大，先食服三丸，日三，不知少增之。（范汪不用附子，服 如治心痛方：

桃白皮煮汁，空腹以意服之。（崔氏用療症心痛。）

治暴心痛或如中惡口中涎出不可禁止回回欲吐方：

苦參（十斤） 上一味 咀，以水一石煮取二斗，去滓，下苦酒二斗，更煎取五升，加大豆黃末熬和煮 汁中煎，令可丸，並手丸之，如梧子大。每服以酒一升進三四十丸，日一，當倒腹吐，不吐下利，更酒浸苦參二斤，進丸彌佳，非止腹痛心暴痛 骨等痛。凡是腹中之疾悉主之，又宿 冷血

治猝中惡心痛方：

苦參（三兩） 上一味 咀，以好醋一升半煮取八合，強者頓服，老小分二服。

又方 桂心（一兩） 上一味 咀，以水四升煮取一升半，分三服。

治蟲心痛方：

鶴虱為末，蜜丸，如梧子大，服四十丸，蜜湯下，日一

服，可加至五十丸，慎酒肉。

又方 鶴虱一兩為末，溫醋一盞和，空腹服之，蟲當吐出。

又方 服漆一合，（方見後養生服餌篇中），凡蟲心痛皆用漆主之。

五辛湯-治心腹冷痛方。

細辛 蜀椒 桂心 乾薑 吳茱萸 芍藥 防風 苦參 甘草
當歸 乾地黃（各一兩）

上十四味 咀，以水九升煮取三升，分四服。

犀角丸-治心腹久痛積年不定，不過一時間還發，甚則數日不能食，又便出乾血，窮天下方不能瘥，甄立言處此方，數日即愈。

犀角 麝香 雄黃 桔梗 莽草 鬼白 桂心 芫花（各半兩）
甘遂（一兩半） 附子光明砂（各六銖） 貝齒（五枚） 巴豆（二十枚） 赤足蜈蚣（二枚）

上十四味為末，蜜丸，如梧子，飲服一丸，日二，漸加至三丸，以微利為度。（《古今錄驗》無雄黃。）

高良薑湯-治卒心腹絞痛如刺，兩脅支滿，煩悶不可忍方。

高良薑（五兩） 濃朴（二兩） 當歸 桂心（各三兩）

上四味 咀，以水八升煮取一升八合，分二服，日三。

若一服痛止便停，不須更服，強者作二服，弱者分三服。

當歸湯-治心腹絞痛諸虛冷氣滿痛方。

當歸 芍藥 濃朴 半夏（各二兩） 桂心 甘草 黃耆 人參（各三兩） 乾薑（四兩） 蜀椒（一兩）

上十味 咀，以水一斗煮取三升二合，分四服，羸弱人分六服。（《短劇》云人冷加附子一枚良。）

又方 治虛冷腹痛，不下飲食，食複不消臃脹者方。

當歸 茯苓（各五分） 黃耆 紫菀（各四分） 高良薑 乾薑（各六分） 鹿茸 桂心 肉蓯蓉 昆布 橘皮（各三分） 甘草（二兩） 烏頭（二兩） 大棗（四十枚） 桃仁（一百枚） 地骨皮 法曲 大麥（各一升）

上十八味 咀，以水一斗五升煮取四升二合，分為五服，下利加赤石脂、龍骨各三分，渴加麥門冬一升。

又方 治寒冷腹中痛方。（《短劇》云吳茱萸湯） 當歸（二兩） 桂心 甘草 人參（各一兩） 生薑（五兩） 半夏 小麥（各一升） 吳茱萸（二升）

上八味 咀，以水一斗五升煮取三升，分三服，日三，

亦治產後虛冷。

又方 治冷氣脅下往來沖胸膈痛引脅背悶者方。

當歸 桂心 人參 甘草 吳茱萸 芍藥 大黃（各二兩） 茯苓 枳實（各一兩） 乾薑（三兩）

上十味 咀，以水八升煮取二升半，分三服，日三，並治尸疰亦佳。（《外台》仲景方 無茯苓、枳實。）

又方 治久寒疾瘕，胸腹中痛時下痢方。

當歸（三兩） 附子（一兩） 乾薑 甘草 桔皮（各二兩）

上五味 咀，以水八升煮取二升，分三服，日三。

又方 治久寒宿疾，胸腹中痛，短氣時滯下痢方。

當歸 桂心（各三兩） 乾薑（四兩） 附子（一兩）

上四味 咀，以水八升煮取二升，分三服，日三。（范汪無附子，有甘草二兩，云虛冷激痛甚者加黃耆、芍藥各二兩。）

溫中當歸湯-治心腹中痛發作腫聚，往來上下，痛有休止，多熱，喜涎出，是蛔蟲咬也，二三劑後 若不效有異，宜改方增損之。

當歸 人參 乾薑 茯苓 濃朴 木香 桂心 桔梗 芍藥 甘草（各二兩）

上十味 咀，以水八升煮取三升，分溫五服，日三。不

耐木香者，以犀角一兩代之。

羊肉當歸湯-治腹冷絞痛方。

羊肉（半斤） 當歸（四兩） 乾薑 橘皮 黃耆 芍藥 川芎 桂心 獨活 防風（各一分） 吳茱萸 人參 甘草 乾地黃 茯苓（各一分） 生薑（六分） 大棗（三十枚）

上十七味 咀，以水一斗半先煮羊肉，取一斗出肉，納諸藥煮取三升，分三服，日三，覆取溫暖。

溫脾湯-治腹痛臍下絞結繞臍不止方。

甘草 附子 人參 芒硝（各一兩） 當歸 乾薑（各三兩） 大黃（五兩）

上七味 咀，以水七升煮取三升，分服，日三。

生薑湯-治胸腹中猝痛方。

生薑（一斤取汁） 食蜜（半斤） 醴醐（四兩）

上三味微火上耗，令相得適寒，溫服三合，日三。

熨蒸法凡心腹冷痛者，熬鹽一斗熨或熬蠶砂燒磚石蒸熨，取其裡溫暖止蒸，土亦大

針灸法凡邪在心，則病心痛，善悲時眩仆，視有餘不足，而調其俞。腎心痛先取京骨、昆侖 發針，不已取然谷。胃心痛取大都、太白。脾心痛取然谷、太溪。肝心痛取行間、

太沖。肺 心痛取魚際、太淵。心痛引腰脊，欲嘔刺足少陰。
心痛引背不得息刺足少陰，不已取手少陰。

心痛腹脹，澀澀然大便不利取足太陰。心痛小腹滿，上下無常處，洩便難，刺足厥陰。心痛氣短不足以息刺手太陰。
心痛不可按煩心巨闕主之。心痛有三蟲多涎不得反側上腕主之。
心痛身寒，難以俯仰，心疝沖冒死不知人，中腕主之。
心痛如針錐刺然谷及太溪主之。心腹中猝痛。石門主之。心疝暴痛取足太陰。心懊 微痛煩逆，灸心俞百壯。心痛如錐刀刺氣結，灸膈俞七壯。心痛冷氣上灸龍領百壯，在鳩尾頭上行一寸半，不可刺之。心痛惡氣上脅急痛，灸通谷五十壯，在乳下二寸。心痛暴絞急絕欲死，灸神府百壯，在鳩尾正心有忌。心痛堅煩氣結，灸太倉百壯。心痛暴惡風灸巨闕百壯。
心痛灸臂腕橫紋三七壯，又灸兩虎口白肉際七 壯。