

刺灸心法要訣

周身名位骨度(1)

原文

頭。腦。顛。囟。顏。額顛。頭角。鬢骨。目。目胞。
目網。目內眥。目外眥。目珠。目系。目眶骨。頰。頰。鼻。
頰。顴。顙。耳。蔽。耳郭。頰。曲頰。頰車。人中。口。
唇。吻。頤。頰。頤。齒。舌。舌本。頰頰。懸雍垂。會厭。
咽。喉。喉嚨。咽。結喉。胸膺。膈。乳。鳩尾。膈。腹。
臍。毛際。篡。臑丸。上橫骨。拄骨。肩解。髃骨。肩胛。
臂。腕。掌骨。魚。手。手心。手背。指骨。爪甲。岐骨。
腋。脅肋。季脅。眇。

註釋

頭者，人之首也。凡物獨出之首，皆名曰頭。腦者，頭骨之髓也。俗名腦子。顛者，頭頂也。顛頂之骨，俗名天靈蓋。囟者，顛前之頭骨也。小兒初生未闔，名曰囟門；已闔名曰囟骨；即天靈蓋後合之骨。凡前曰面，凡後曰背。居頭之前，故曰面也。顏者，眉目間名也。額前髮際之下，正眉之上，名曰額。一曰顙者，亦額之謂也。額兩旁棱處之骨也。即兩太陽之骨也。目者，司視之竅也。目胞者，一名目窠，一名目裏。即上下兩目外衛之胞也。目網者，即上下目胞之兩瞼邊。又名曰睫，司目之開闔也。目內眥者，乃近鼻之內眼角。以其大而圓，故又名大眥也。目外眥者，乃近鬢前之眼角也。以其小而尖，故稱目銳眥也。目珠者，目睛之俗名也。目系者，目睛入腦之系也。目眶者，目窠四圍之骨也。上曰眉棱骨，下即頰骨。頰骨之外即顴骨。目之下眶骨。顴骨內，下連上牙床者也。頰者，鼻梁，即山根也。鼻者，司臭之竅也。兩孔之界骨，名曰鼻柱。下至鼻之盡處，

名曰準頭。頤者，頤內，鼻旁間，近生門牙之骨也。顴者，兩旁之高起大骨也。頤者，俗呼為腮。口旁、頤前肉之空軟處也。耳者，司聽之竅也。蔽者，耳門也。耳郭者，耳輪也。頤，耳前、顴側面兩旁之稱也。曲頤者，頤之骨也。曲如環形，受頤車骨尾之鉤者也。頤車者，下牙床骨也。總載諸齒，能咀食物，故名頤車。人中者，鼻柱之下，唇之上，穴名水溝。口者，司言、食之竅也。唇者，口端也。吻者，口之四周也。頤者，口角後，頤之下也。頤者，口之下唇，至末之處，俗名下把殼也。頤者，頤下結喉上，兩側肉之空軟處也。齒者，口齦所生之骨也，俗名曰牙。有門牙。虎牙。槽牙。上、下、盡根牙之別。舌者，司味之竅也。舌本者，舌之根也。頤頤者，口內之上二孔，司分氣之竅也。懸雍垂者，張口視喉上，似乳頭之小舌，俗名確嘴。會厭者，覆喉管之上竅，似皮似膜，發聲則開，嚥食則閉，故為聲音之戶也。咽者，飲食之路也。居喉之後。喉者，通穀氣之路也。居咽之前。喉嚨者，喉也。肺之系也。噎者，咽也，胃之系也。結喉者，喉之管頭也。其人瘦者，多外見頸前；肥人則隱於肉內，多不見也。胸者，缺盆下，腹之上，有骨之處也。膺者，胸前兩旁高處也，一名曰臆，胸骨肉也，俗名胸膛。軒者，胸之眾骨名也。乳者，膺上突起兩肉，有頭，婦人以乳兒者也。鳩尾者，即蔽心骨也。其質係脆骨，在胸骨之下，岐骨之間。膈者，胸下、腹上之界內之膜也。俗名羅膈。腹者，膈之下曰腹。俗名曰肚。臍之下曰少腹，亦名小腹。臍者，人之初生胞蒂之處也。毛際者，小腹下、橫骨間叢毛之際也。下橫骨俗名蓋骨。篡者，橫骨之下，兩股之前，相合共結之凹也。前後兩陰之間，名下極穴，又名屏翳穴、會陰穴，即男女陰氣之所也。睪丸者，男子前陰兩丸也。上橫骨，在喉前宛宛中。天突穴之外，小灣橫骨旁，接拄骨之骨也。拄骨者，膺上缺盆之外，俗名鬲子骨也。內按橫骨，外接肩解也。肩解者，肩端之骨節解處也。髃骨者，肩端之骨也。即肩胛骨頭白之上稜骨也。其白接臑骨上端，俗曰肩頭。其外曲卷翅骨，肩後之稜骨也。其下稜骨在背肉內。肩胛者，即髃骨之末成片骨也。亦名肩膊，俗名欽板子骨。臂者，上身兩大支之通稱也。一名曰肱，俗名肱膊。肱膊中節上下骨交接處，名曰肘。肘上之骨曰臑骨，肘下之骨曰臂骨。臂骨有正輔二骨，輔骨在上，短細偏外；正骨居下，長大偏內，俱下接腕骨也。腕者，臂、掌骨接交處，以其宛曲故名也。當外側之骨，名曰高骨，一名脫骨，亦名踝骨。掌者，手之眾指之本也。掌之眾骨，名壅骨，合湊成掌，非塊然一骨也。魚者，在掌外側之上隴起。其形如魚，故謂之魚也。手者，上體所以持物也。手心者，即掌之中也。手背者，手之表也。指者，手指之骨也。第一大指名巨指，在外二節，本節在掌。第二名食指，又名大指之次指，三節在外，本節在掌。第三中指名將指，三節在外，本節在掌。第四指名無名指，又名小指之次指，三節在外，本節在掌。第五指為小指，三節在外，本節在掌。其節節交接處，皆有碎骨、筋膜聯絡。爪甲者，指之甲也。足趾同。岐骨者，凡骨之兩叉者，皆名岐骨，手足同。臑〔註〕：臑者，肩膊下內側對腋處，高起肉也。腋者，肩之下、脅之上際，俗名肱肢窩。脅者，腋下至肋骨盡處之統名也。曰肋者，脅之單條骨之謂也。

統脅肋之總名又名曰肱。季脅者，脅之下小肋骨也，俗名軟肋。〕：眇者，脅下無肋骨，空軟處也。

正面名位骨度圖

