

## 汗疱疹中醫治療

汗疱疹是一種水皰型濕疹，通常發生於青春期以後及青、壯年患者，也曾看到小嬰兒，它好發於春末夏初，夏天病情加重，此起彼伏地發作，一般能持續很長一段時間。目前西醫認為是一種過敏性的局部皮膚炎表現，一般多發於手掌側面或者手指間，把這些水皰擠破會發現，裏面液體清澈，很少有渾濁的，而且乾後會脫皮，露出發紅的新皮，但是也容易皸裂，會疼痛甚至流血。雖然汗疱疹名稱中有個『汗』字，但是這些水泡和汗腺並沒有太大的關係，其真正病因至今仍未明瞭，但是臨床上發現本病與慢性的情緒壓力或個體的免疫功能有關。

中醫對本病早就有認識，清代《瘍醫大全·螞蟥窩》中記載：“螞蟥窩多生手足，形似蟻窩，儼如針眼，奇癢入心，破流脂水。”汗疱疹不具傳染性，但是不容易根治，一到夏天很容易復發。因此，患處一定要保持透氣通風乾爽，洗衣服時戴上橡膠手套，減少直接接觸鹼性的肥皂和洗衣粉等化學性清潔劑。患者最好也不要自行亂塗成藥，否則很可能併發其他皮膚病變，致使病情更難控制。

平常可利用具有祛濕作用的中藥食材來預防，例如薏苡仁、綠豆、陳皮、茯苓、黨參，或者四神湯等補脾利濕預防再犯。如果吃這些東西有消化不良的症狀，則表示還需要尋問醫師。（臺北醫學大學·傳統醫學科 陳萍和醫師 第150期）

以下介紹一患者：

陳XX 28.04Y女 病歷號碼：12333XXX

LMP:05/28, PMP:04/16

05/25來診，自云右掌指間水泡已一月，右掌間紅腫區塊脫屑且癢，而且指間癢甚則小水泡其中多處，癢到難以入眠，便可但經來便溏。

經辨證認為：濕滯內蘊，風熱外阻，授予健脾利濕，疏風止癢之劑，並配合青珠膏外用。

此患者經過連續數次的投藥配合外用藥物之後，連續留下的治療經過

