

萬芳醫院舉辦 ADHD 闖關活動～邀請到 OPEN 小將一起元氣歡樂 go



萬芳醫院於 9 月 28 日舉辦「ADHD 闖關活動」，邀請到 OPEN 小將家族與小朋友同歡，可愛的表演讓現場笑聲不斷，為大廳增添了歡樂的氣氛。萬芳醫院兒童復健中心早療團隊的職能治療師於現場提供免費諮詢服務。

兒童復健中心早療團隊準備了有趣又多樣的關卡，讓家長陪同小朋友闖關，透過各種具有挑戰性的遊戲過程，家長可觀察到小朋友注意力及活動力的問題，或是在學習上有哪些地方需要多加留。



該團隊希望透過本次活動讓家長能正視小朋友的問題，不再聞 ADHD（注意力不足過動症，Attention deficit hyperactivity disorder）而色變。【右圖：OPEN 小將家族與小朋友同歡情形】【下圖：除了各種闖關活動外（右圖），現場並提供職能治療師的免費諮詢服務（左圖）】



現場還有團體沙畫藝術體驗，小朋友可運用各種彩色鹽巴沙自由發揮，學習與人分享及共同創作，體驗過程中可能有許多的阻礙與衝突，家長可以觀察小朋友在此過程中所展現的自我。最後大家合力將鹽巴沙一同倒入水中，觀察鹽巴慢慢溶解，學習「捨

得」這重要的一課。（文/萬芳醫院）【圖：團體沙畫藝術讓小朋友學習與人分享及共同創作】